

# Menus du mois de mars 2025

## PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

	LUNDI 03-mars	MARDI 04-mars	MERCREDI 05-mars	JEUDI 06-mars	VENDREDI 07-mars	SAMEDI 08-mars	DIMANCHE 09-mars
<b>M I D I</b>	SALADE DE MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE MEXICAINE	SALADE DE BETTERAVE	ACCRAS DE MORUE	SALADE VERTE	CÉLERI RÉMOULADE	PIZZA AU FROMAGE
	<b>VÉGÉTARIEN</b>	PAVE DE SAUMON SAUCE VIERGE -BROCOLIS	BOUDIN AUX POMMES- PURÉE	SAUTÉ DE BŒUF AU BASILIC- RIZ AUX CHAMPIGNONS	CHOUROUTE DE LA MER	SAUCISSE DE VOLAILLE- LENTILLES s/lard	SAUTÉ DE POULET A LA FORESTIERE- HARICOTS VERTS PERSILLÉS
	FROMAGE	GAUFRE	LAITAGE	PÂTISSERIE	LAITAGE	LAITAGE	FROMAGE
	SALADE D'AGRUMES	COMPOTE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE	MOSAIQUE DE FRUITS	PÂTISSERIE
<b>S O I R</b>	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	COQUILLETES A LA BOLOGNAISE	TERRINE DE POISSONS CAROTTES CUITES EN SALADE	TARTE AUX POIREAUX- SALADE VERTE	FLAN PROVENÇAL	CROISSANT AU JAMBON SALADE	JEUNES CAROTTES A LA CREME - NUGGETS FROMAGERS	HACHIS PARMENTIER
	LAITAGE NATURE	LAITAGE NATURE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE		LAITAGE NATURE
	FRUIT	PRUNEAUX COUPELLE	COMPOTE	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT

### Informations importantes :

**ORIGINES VIANDES :** Porc (FR et UE), Bœuf (FR et UE), Agneau (FR et UE), Veau (FR et UE), Poulet et Canard (FR), DINDE (FR et UE)

Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Si vous souhaitez un changement, vous devez appeler le 04 22 80 15 49 au moins 5 jours avant

**NE JAMAIS CONGELER LES REPAS**

# Menus du mois de mars 2025

## PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

	LUNDI 10-mars	MARDI 11-mars	MERCREDI 12-mars	JEUDI 13-mars	VENDREDI 14-mars	SAMEDI 15-mars	DIMANCHE 16-mars
<b>M I D I</b>	MÂCHE AU ROQUEFORT	SALADE DE POIS CHICHE		TABOULÉ	SALADE DE POMME DE TERRE A L'HUILE D'OLIVE	SALADE DE PÂTES/MOZZARELLA	SALADE DE CONCOMBRE AU YAOURT
	SAUTÉ DE VEAU AUX OLIVES- POLENTA	COLIN PANÉ-CORDIALE DE LÉGUMES	TARTIFLETTE-SALADE	ENDIVES AU JAMBON	COROLLE DE SOLE A LA DIEPPOISE-HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	CHOU FARCI EN SAUCE TOMATE	SAUTÉ DE DINDE AU JUS- PETITS POIS A LA FRANCAISE
		FROMAGE	MOUSSE AU CAFÉ	PÂTISSERIE	FROMAGE	LAITAGE SUCRÉ	FROMAGE
	COMPOTE	FRUIT	FRUIT	FRUIT	SALADE D'ORANGE A LA CANELLE	FRUIT	PÂTISSERIE
<b>S O I R</b>	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	CHOUX FLEURS A LA POLONAISE	RIZ AUX LÉGUMES	COURGETTES A LA BOLOGNAISE	TARTE 4 FROMAGE-SALADE DE BETTERAVE	PIZZA ROYALE-SALADE	OMELETTE AUX OIGNONS	QUENELLES SAUCE TOMATE
	FROMAGE	LAITAGE	FROMAGE	LAITAGE	LAITAGE	LAITAGE	LAITAGE
	FRUIT	COMPOTE	MOSAIQUE DE FRUIT	FRUIT	FRUIT	MOSAIQUE DE FRUIT	COMPOTE

### Informations importantes :

**ORIGINES VIANDES :** Porc (FR et UE), Bœuf (FR et UE), Agneau (FR et UE), Veau (FR et UE), Poulet et Canard (FR), DINDE (FR et UE)

**Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux**

**Si vous souhaitez un changement, vous devez appeler le 04 22 80 15 49 au moins 5 jours avant**

**NE JAMAIS CONGELER LES REPAS**

# Menus du mois de mars 2025

## PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

	LUNDI 17-mars	MARDI 18-mars	MERCREDI 19-mars	JEUDI 20-mars	VENDREDI 21-mars	SAMEDI 22-mars	DIMANCHE 23-mars
<b>M I D I</b>	TERRINE DE LÉGUMES	LENTILLES EN SALADE	SALADE COLESLOW	PATE DE CAMPAGNE	FEUILLETE AU CHEVRE	SALADE VERTE- ROQUETTE	TOMATES AU BASILIC
	<b>VÉGÉTARIEN</b>						
	CHILI AUX LEGUMES - RIZ	PAUPIETTE DE SAUMON SAUCE AUX CREVETTES- EPINARDS SAUTÉS	SAUCISSE DE TOULOUSE- PURÉE DE POTIRON	ESCALOPE MILANAISE- SALSIFIS BEURRE PERSILLÉS	COLIN AU FOUR- COURGETTES AU CURRY	LASAGNES A LA BOLOGNAISE	BOUCHÉES A LA REINE (volaille)
	FROMAGE	FROMAGE	LAITAGE	PÂTISSERIE	FROMAGE	LAITAGE	FROMAGE
	FRUIT	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	FRUIT	COMPOTE	PÂTISSERIE
<b>S O I R</b>	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE		POTAGE
	FEUILLETÉ SAUMON OSEILLE	POIREAUX EN VINAIGRETTE ET JAMBON	GRATIN DE POISSON	TOMATES FARCIE	NUGGETS FROMAGERS- SALADE DE TOMATE	MINISTRONE Végé	COQUILLETTE A LA RATATOUILLE
	SALADE	FROMAGE	LAITAGE	FROMAGE BLANC A LA CREME DE MARRON	ILE FLOTTANTE	FROMAGE	LAITAGE NATURE
	SALADE D'AGRUME	MOSAIQUE DE FRUIT	FRUIT			FRUIT	FRUIT

### Informations importantes :

**ORIGINES VIANDES :** Porc (FR et UE), Bœuf (FR et UE), Agneau (FR et UE), Veau (FR et UE), Poulet et Canard (FR), DINDE (FR et UE)

Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Si vous souhaitez un changement, vous devez appeler le 04 22 80 15 49 au moins 5 jours avant

**NE JAMAIS CONGELER LES REPAS**

# Menus du mois de mars 2025

## PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

	LUNDI 24-mars	MARDI 25-mars	MERCREDI 26-mars	JEUDI 27-mars	VENDREDI 28-mars	SAMEDI 29-mars	DIMANCHE 30-mars
<b>M I D I</b>	BOUILLON	TARTE AU FROMAGE	POIREAUX EN VINAIGRETTE	SALADE ICE BERG AU ROQUEFORT	BETTERAVE	TABOULE	SALADE PRINTANIERE AUX POMMES DE TERRE <small>(mesclun-tomate cerise-échalote)</small>
	POULE AU POT	COLIN A LA NICOISE CHOUX FLEURS PERSILLÉS	SPAGHETTI A LA CARBONARA	ROSBIF GRATIN DAUPHINOIS	AIOLI	CORDON BLEU- PUREE DE COURGETTE A L'HUILE D'OLIVE	BOULETTES D'AGNEAU AUX LEGUMES
	LAITAGE	FROMAGE	FROMAGE	PÂTISSERIE	FROMAGE	BISCUIT	FROMAGE
	FRUIT	FRUIT	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	COMPOTE	PÂTISSERIE
<b>S O I R</b>	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	CROISSANT AU JAMBON- SALADE	FLAN DE LÉGUMES AUX POMMES DE TERRE	SOUPE DE POISSON COMPLETE	TIELE DE SETE	SALADE PIEMONTAISE	ŒUFS A LA FLORENTINE	QUICHE TOMATE-CHEVRE
	LAITAGE	LAITAGE	LAITAGE	FROMAGE	FROMAGE	LAITAGE	LAITAGE
	COMPOTE	COMPOTE	COMPOTE	FRUIT	FRUIT	LAITAGE	FRUIT

### Informations importantes :

**ORIGINES VIANDES :** Porc (FR et UE), Bœuf (FR et UE), Agneau (FR et UE), Veau (FR et UE), Poulet et Canard (FR), DINDE (FR et UE)

Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Si vous souhaitez un changement, vous devez appeler le 04 22 80 15 49 au moins 5 jours avant

**NE JAMAIS CONGELER LES REPAS**

# Menus du mois de mars 2025

## PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



	LUNDI 31-mars	MARDI 01-avr	MERCREDI 02-avr	JEUDI 03-avr	VENDREDI 04-avr	SAMEDI 05-avr	DIMANCHE 06-avr
<b>M I D I</b>	VELOUTÉ DE COURGETTES	SALADE ICE BERG AU ROQUEFORT	FEUILLETE A LA VOLAILLE	SALADE DE TOMATES-MOZZARELLA	PIZZA AU FROMAGE	SALADE DE BROCOLIS	CONCOMBRE EN VINAIGRETTE
	ESCALOPE MILANAISE-POMMES DAUPHINE	CURRY DE LA MER - RIZ	CHOU FARCI BRAISÉ-SEMOULE	JAMBON ROTI AU PORTO - PATES	POISSON PANÉ BOUCANÉ D'ÉPINARDS AU SAFRAN	HACHIS PARMENTER	POULET RÔTI - PETITS POIS A LA FRANCAISE
	FROMAGE	PECHE AU SIROP	FROMAGE	PÂTISSERIE	LAITAGE	LAITAGE	FROMAGE
	SALADE DE FRUITS		FRUIT		FRUIT	FRUIT	PÂTISSERIE
<b>S O I R</b>	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PENNE AUX LEGUMES	TARTE AUX POIREAUX SALADE VERTE	SALADE DE POMMES DE TERRE AU THON	ASSIETTE MAREYEUR	COQUILLETTE AU JAMBON	OMETTE A LA RATATOUILLE	FLAN DE CAROTTES
	FROMAGE BLANC BIO	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE			LAITAGE
	COMPOTE	FRUIT	COMPOTE	GÂTEAU DE RIZ	FRUIT	FROMAGE	FRUIT

### Informations importantes :

**ORIGINES VIANDES :** Porc (FR et UE), Bœuf (FR et UE), Agneau (FR et UE), Veau (FR et UE), Poulet et Canard (FR), DINDE (FR et UE)

Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Si vous souhaitez un changement, vous devez appeler le 04 22 80 15 49 au moins 5 jours avant

**NE JAMAIS CONGELER LES REPAS**