

PROGRAMME D'ANIMATIONS

DECEMBRE 2024

PÔLE SENIORS

Bowling

Lundi 2 décembre 2024

14h00 – 16h00

Lieu : Bowling La Garde (en bus, Réseau Mistral, lignes 19, 29, et U ou avec les lignes « Zou », gare routière, ligne 848)

Tarif : 5€ les 2 parties

**Inscriptions au Pôle Seniors
à partir du lundi 18 novembre 2024**

Ateliers

Poétique

Module de 10 séances : de 9h à 11h

Les mardis 3, 10 et 17 décembre

Les jeudis 9, 16, 23 et 30 janvier

Les lundis 3, 10 et 17 février

Présence obligatoire à toutes les séances.

Une invitation à des ateliers de création d'écriture et de lectures poétiques sur la beauté de la nature et sur des thèmes de la vie courante ceci en lien avec d'autres poésies de poètes connus ou inconnus. Un mot est une musique, une danse, une vibration, une couleur, une image qui donne un tableau choisi.

Les séances durent deux heures et se déroulent comme il suit.

- Présentation du sujet
- Lecture d'un poème sur ce thème
- Chercher et trouver le plus de mots possibles en relation
- Écriture de la poésie

La dernière demi-heure est consacrée à la lecture de sa poésie et à la lecture d'autres poésies sur le même thème.

Animés par : Association « O. Vers le Centre »

Lieu : Pôle Famille, 1, Rue Robert Schuman, salle N°05, 83000 Toulon

Nombre de places limités à 15 personnes

Inscriptions au Pôle Seniors le mardi 19 novembre 2024

Jeux culturels

Citoyenneté / Valeurs de la République

Lundi 9 décembre 2024

10h00 – 12h00

Comment parler des valeurs de la république (liberté, égalité, fraternité, justice, laïcité, respect) en jouant :

- Faire deviner un mot avec des mimes ou des dessins, avec une liste de mots interdits...
- Se lancer des défis
- Répondre à des quizz

Animé par : AGIRabcd

Lieu : Pôle Famille, 1, Rue Robert Schuman, salle N°005, 83000 Toulon

Nombre de places limité à 15 personnes.

Inscriptions au Pôle Seniors le mardi 19 novembre 2024

Permanence informatique

Lundi 16 décembre 2024

14h00 – 16h00

« Apporter vos outils informatiques : téléphone, tablette et/ou ordinateur portable »

L'objectif est d'aider les seniors à traiter les problèmes liés à l'utilisation de leur outil informatique (répondre aux mails, création du mot de passe, transmettre les fichiers et/ou les photos, etc. ...)

Animé par : AGIRabcd

Lieu : Maison de la Méditerranée, salle Port Cros, rue Commandant Infernet, 83000 Toulon

Nombre de places limité à 10 personnes

Inscriptions au Pôle Seniors

à partir du lundi 2 décembre 2024

Théâtre

Comédia

Vendredi 6 décembre 2024

20h45

La raison du plus fou

«L'homme est-il immoral ou naturellement bon ? »

Jean-Jacques Rousseau vient de finir le livre de sa vie : « Les Confessions », la première autobiographie jamais écrite où il règle ses comptes avec son ami de vingt ans, Denis Diderot, auteur de l'Encyclopédie. Les lectures publiques des Confessions que Rousseau vient faire à Paris risquent de faire emprisonner Diderot et de faire interdire l'Encyclopédie, livre impie pour l'Église puisque Dieu n'est plus mis au centre de la Création. Un soir, Diderot vient voir Rousseau pour qu'il cesse ses critiques mais Rousseau refuse car, selon lui, la sincérité n'a pas de prix. Diderot propose alors de jouer leurs œuvres aux échecs. Ce soir, le gagnant décidera du sort de l'autre. Une partie insensée, burlesque et palpitante s'engage alors, où tous les coups sont permis pour déstabiliser l'adversaire.

« La raison du plus fou », c'est l'histoire d'une amitié déçue qui nous plonge dans l'univers tumultueux de ces deux grands esprits du siècle des Lumières.

Lieu : Espace Comédia, Théâtre de la méditerranée, 10 rue Orvès, le Mourillon, 83000

Tarif : 17 € (sur place au Théâtre Comédia)

Nombre de places limité à 20 personnes

Vendredi 13 décembre 2024

20h45

Coppélia

« Un ballet sur le thème fantastique des savants fous » Coppélia, ou « la fille aux yeux d'email » est un ballet en trois actes d'après le conte d'Hoffmann, « L'Homme au sable ». Développant le thème fantastique des savants fous, ce conte romantique tourne autour d'une poupée, un automate, créature de l'étrange Docteur Coppélius.

Fâchée car son fiancé Franz ne cesse d'observer la jeune fille à la fenêtre, qui passe pour être la fille du Docteur Coppélius, Swanilda s'introduit dans l'atelier et s'aperçoit que Coppélia n'est en réalité qu'un des nombreux automates du vieux savant. Restée cachée, elle assiste à une scène étrange : Franz entre dans l'atelier et Coppélius tente de s'emparer de son âme pour animer Coppélia. Swanilda prend alors la place de la poupée, laissant croire à Coppélius que sa créature a déjà pris vie.

Lieu : Espace Comédia, Théâtre de la méditerranée, 10 rue Orvès, le Mourillon, 83000

Tarif : 17 € (sur place au Théâtre Comédia)

Nombre de places limité à 20 personnes

Un carton nominatif sera donné

Samedi 14 décembre 2024

16h00

Prov'Oc

L'homme semence

« Lecture théâtralisée et film documentaire » Cette lecture théâtralisée, mise en espace et en musique par 4 comédiennes et musiciennes "habitées", nous donne un récit vibrant du texte écrit vraisemblablement en 1919 par Violette Ailhaud. Une page douloureuse de notre histoire locale, "oubliée" par notre Histoire de France. En Provence, dans une époque récente et en des temps mauvais, des "Amazones" ordinaires font le serment, en un pacte invraisemblable, de maintenir la vie dans leur village vidé de tous ses hommes sans exception pour la 3ème fois en moins de 70 ans. Un combat émouvant et obstiné de femmes pour la Vie. Une fervente histoire d'amour aussi.

Lieu : Espace Comédia, Théâtre de la méditerranée, 10 rue Orvès, le Mourillon, 83000

Tarif : 17 € (sur place au Théâtre Comédia)

Nombre de places limité à 20 personnes

Inscriptions au Pôle Seniors

à partir du vendredi 22 novembre 2024

Liberté

Samedi 14 décembre 2024

20h00

« Together »

Récompensée d'un Molière pour Girls and Boys, Mélanie Leray revient avec une nouvelle pièce de l'auteur britannique Dennis Kelly. Elle nous plonge ici dans l'intimité d'un couple en crise, incarné par Emmanuelle Bercot et Thomas Blanchard, contraint au repli en période de confinement.

Lieu : Théâtre Liberté, Grand Hôtel, 185 Pl. de la Liberté, 83000 Toulon,

Tarif : 20 € (sur place au Théâtre Liberté)

Nombre de places limité à 10 personnes

Mardi 17 décembre 2024

20h00

« Music-hall Colette »

Colette était aussi moderne que sulfureuse. De ses pantomimes au Moulin Rouge à l'Académie Goncourt, du journalisme à la création d'un salon de beauté, la romancière a eu mille vies. Une existence trépidante, jalonnée de liaisons scandaleuses, racontée dans ce magnifique seule-en-scène pensé comme une revue de cabaret.

Lieu : Théâtre Liberté, Grand Hôtel, 185 Pl. de la Liberté, 83000 Toulon,

Tarif : 20 € (sur place au Théâtre Liberté)

Nombre de places limité à 10 personnes

Un carton nominatif sera donné

Inscriptions au Pôle Seniors

à partir du vendredi 22 novembre 2024

Conférence Interactive

Le mercredi 11 décembre 2024

de 14h à 17h

« Marche Nordique »

Une conférence, des ateliers, 3 Thèmes :

- Bien se nourrir
- Pratiquer une activité physique adaptée
- Savoir s'informer et limiter les risques

À la fin de la conférence, vous aurez la possibilité d'intégrer gratuitement le « Parcours Sport Santé Senior » pour 8 séances d'1h30 de marche Nordique encadré par un éducateur sportif « Sport Santé »

- Groupe sportif limité à 15 personnes

Lieu : Maison de la Méditerranée, salle Porquerolles, rue Commandant Infernet 83000 Toulon

Nombre de places limité pour la conférence à 25 personnes

Inscriptions au Pôle Seniors

à partir du lundi 25 novembre 2024

Conférences

Lundi 9 décembre 2024

17h à 19h

« La vie mystérieuse des grands fonds marins »

La vie mystérieuse des grands fonds marins, Guy Herrouin, directeur honoraire de l'Ifremer, membre de l'académie du Var Ces grands fonds marins sont encore mystérieux car difficilement accessibles. Ce domaine profond est le plus vaste milieu pour la vie, et le moins connu : on estime qu'il y aurait entre 1 million et 10 millions d'espèces ! Les fonds océaniques jouent un rôle important dans le cycle du carbone donc en relation avec le climat. Les ressources potentielles biologiques et minérales sont importantes. Après avoir présenté les systèmes d'exploration profonds, dont beaucoup sont originaires de l'aire toulonnaise, on dressera le panorama des formes de vie diversifiées dans les abysses. On examinera trois types d'écosystèmes, liés à leurs contextes géologiques. Une belle vidéo sera

présentée sur les oasis de vie qui nous plongera dans cet univers surprenant.

Animée par : M. Guy HERROUIN, société des Sciences Naturelles et d'Archéologie de Toulon et du Var.

Lieu : Salle Mozart, 166 Bd Maréchal Leclerc, 83000 Toulon

Entrée libre. Aucune réservation au préalable

Musée de la Marine

**Jeudi 19 décembre 2024
14h30**

« Marine et propagande »

Découvrez l'objectif réel des sculptures de décoration navale et de tableaux de Joseph Vernet, Roger Chapelet ou Édouard Planchais : les arts au service de la manipulation des esprits.

Visite d'une heure suivie d'un échange autour d'un café.

Lieu : Place Monsenergue, Quai de Norfolk, 83000 Toulon

**Tarif préférentiel : 11 €
Nombre de places limité à 25 personnes**

**Inscriptions au Pôle Seniors
à partir du lundi 25 novembre 2024**

Expositions

**Mardi 17 décembre 2024
14h30 à 15h**

Aquarelles en fleurs, visite commentée

« Trésors du jardin botanique de la Marine »

Premier cycle d'une exposition en deux temps, la collection d'aquarelles que conserve le Musée d'Art de Toulon témoigne de toute la richesse du Jardin botanique de Toulon auquel a succédé le Jardin de la Marine. Réalisées sur nature par des dessinateurs bénévoles entre 1794 et 1827, ces aquarelles offrent un précieux aperçu de la diversité du jardin où étaient cultivées des espèces des cinq continents. Chaque illustration est également accompagnée de notes détaillant les caractéristiques des plantes, leur origine, leur culture et leur floraison.

L'œuvre de Vincent Courdouan, intitulée « Vue de la rade de Toulon » sera présentée dans le cadre cette exposition. Cette acquisition constitue la deuxième initiative d'envergure menée cette année par la Ville de Toulon en faveur de l'enrichissement de ses collections, après les « Aquarelles en fleurs » acquises lors d'une vente aux enchères organisée par la maison Sotheby's France.

Lieu : Musée d'Art de Toulon, 113 Bd Maréchal Leclerc, 83000 Toulon
Nombre de places limité à 10 personnes

**Vendredi 13 décembre 2024
10h à 11h**

Rita Parker / How to stay wild

Influencée par Dada, Fluxus, le Situationnisme, le Land Art et le mouvement Punk, le travail de Rita Parker s'adapte à son terrain. L'artiste marseillaise proposera une installation unique et multiforme dans les murs de la Maison de la Photographie. Elle utilise en effet les images fixes, en mouvement et le dessin pour lier l'espace au temps. Des visites commentées seront proposées pour tous les publics et les scolaires.

Lieu : Maison de la Photographie, 13 rue Nicolas Laugier, 83000 TOULON
Nombre de places limité à 25 personnes

**Inscriptions au Pôle Seniors à partir du
jeudi 21 novembre 2024**

