

# Menus du mois de octobre 2021

## PORTAGE A DOMICILE



### Nos labels :

volaille française



Agneau français



Boeuf français



Porc français



Lapin français



Viande européenne



*Sous réserves d'approvisionnement : Les produits soulignés sont signes d'identification de qualité et d'origine (SIQO)*

	LUNDI 04-oct	MARDI 05-oct	MERCREDI 06-oct	JEUDI 07-oct	VENDREDI 08-oct	SAMEDI 09-oct	DIMANCHE 10-oct
<b>M I D I</b>	Pamplemousse	Salade de riz	Haricots verts en salade	Pâté en croûte	Pizza royale	Œuf mimosa	Salade de crevettes sauce cocktail aux avocats
	<u>Boudin</u> aux pommes- Purée de pommes de terre	<u>Poisson</u> à la bordelaise - Poêlée de légumes d'autrefois	<u>Veau</u> marengo - Pâtes	<u>Sauté d'agneau</u> aux champignons - Flan de courgettes	<u>Poisson</u> fish & chips - Purée de potiron	Tortelloni 3 couleurs au fromage en sauce tomate	Lapin à la moutarde - Galettes de pommes de terre
	<u>Laitage BIO</u>	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Biscuit	<u>Fromage</u>
	Fruit au sirop	Fruit	Fruit	Salade de fruits	Salade d'agrumes	Fruit	Pâtisserie
<b>S O I R</b>	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	<u>Menu Végétarien</u>			<u>Menu Végétarien</u>		<u>Menu Végétarien</u>	
	Gratin d'endives	Rôti de porc froid - Chips	Chou farci braisé	Omelette aux épinards	Salade nordique (Pomme de terre-hareng)	Artichaut - Macédoine	Assiette mareyeur
	Fromage	<u>Laitage BIO</u>	<u>Laitage BIO</u>	<u>Laitage BIO</u>	<u>Laitage BIO</u>	<u>Laitage BIO</u>	<u>Laitage BIO</u>
Fruit	Pruneaux au sirop	Compote	Fruit au sirop	Fruit	Fruit	Fruit	

# Menus du mois de octobre 2021

## PORTAGE A DOMICILE



Nos labels :

volaille française



Agneau français



Boeuf français



Porc français



Lapin français



Viande européenne



*Sous réserves d'approvisionnement : Les produits soulignés sont signes d'identification de qualité et d'origine (SIQO)*

### Semaine du goût

	LUNDI 11-oct	MARDI 12-oct	MERCREDI 13-oct	JEUDI 14-oct	VENDREDI 15-oct	SAMEDI 16-oct	DIMANCHE 17-oct
<b>M I D I</b>	Salade de pois chiche	Artichaut en salade	Concombre <u>BIO</u> à la <u>feta</u>		Salade roquette	Taboulé	Pamplemousse surprise
	Tajine de <u>poulet</u> aux fruits secs - Semoule <u>BIO</u>	Crêpes garnie salés - Salade mesclun	Sauté d'agneau - Jeunes carottes coriandre et menthe	Potée <u>auvergnate</u>	Moules à l'espagnole - Pommes sautées <u>BIO</u>	Rôti de veau aux herbes - Blettes persillées	Tagliatelles à la carbonara
	Laitage <u>BIO</u>	Fromage <u>BIO</u>	Biscuit	Fromage	Laitage	Laitage	<u>Fromage</u>
	Fruit	Pâtisserie	Cocktail de fruit	Fruit	Salade d'orange à la cannelle	Fruit	Pâtisserie
<b>S O I R</b>	<u>Menu Végétarien</u> Potage	Potage	<u>Menu végétarien</u> Potage	Potage	Potage	<u>Menu végétarien</u> Potage	Potage
	Petits pois paysanne	<u>Hachis parmentier</u>	Poêlée ratatouille- Coquillettes <u>BIO</u>	Riz aux champignons	Croque monsieur - salade <u>BIO</u>	Tarte aux légumes - Salade	Quenelles en sauce tomate
	Laitage	Fromage	<u>Fromage</u>	Laitage <u>BIO</u>	Laitage	Fromage	Laitage
	Fruit	Fruit	Compote	Fruit	Fruit	Fruit au sirop	Fruit

# Menus du mois de octobre 2021

## PORTAGE A DOMICILE



**Nos labels :**

volaille française



Agneau français



Boeuf français



Porc français





Lapin français



Viande européenne



*Sous réserves d'approvisionnement : Les produits soulignés sont signes d'identification de qualité et d'origine (SIQO)*

	LUNDI 18-oct	MARDI 19-oct	MERCREDI 20-oct	JEUDI 21-oct	VENDREDI 22-oct	SAMEDI 23-oct	DIMANCHE 24-oct
<b>M I D I</b>	Salade d'ébly	Feuilleté au chèvre	Salade savoyarde (salade verte-jambon-emmental)	Médailillon de surimi	Salade mexicaine	Salade verte	Jambon cru
	<u>Poulet</u> aux épices - Poêlée wok 	<u>Cuisse de canard</u> braisée - Purée de légumes 	<u>Sauté de porc</u> aux oignons - Haricots beurre persillés 	<u>Escalope milanaise</u> - Poêlée de légumes aux marrons 	<u>Filet de merlu</u> sauce méridionale - Tortelli mozzarella au beurre	<u>Lasagne</u> à la bolognaise	Gigot d'agneau - Flageolets au jus
	<u>Laitage BIO</u>	Biscuit	<u>Laitage BIO</u>	Fromage	Fromage	<u>Laitage BIO</u>	<u>Fromage</u>
	Fruit	Fruit	Compote	Pâtisserie	Fruit	Mosaïque de fruits	Pâtisserie
<b>S O I R</b>	<b>Menu Végétarien</b> Potage	<b>Menu végétarien</b> Potage	Potage	<b>Menu végétarien</b> Potage	<b>Menu végétarien</b> Potage	<b>Menu végétarien</b> Potage	<b>Menu végétarien</b> Potage
	Pâtes au basilic	Poêlée ratatouille- <u>Semoule BIO</u>	Asperges au jambon	Brocoli et riz madras	Gratin d'endives	Tarte aux légumes - Salade	Artichaut et carottes cuites en vinaigrette
	<u>Fromage BIO</u>	Fromage	Laitage	<u>Laitage BIO</u>	<u>Fromage</u>	<u>Fromage BIO</u>	<u>Laitage BIO</u>
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

# Menus du mois de octobre 2021

## PORTAGE A DOMICILE



### Nos labels :

volaille française



Agneau français



Boeuf français



Porc français



Lapin français



Viande européenne



**Sous réserves d'approvisionnement :** Les produits soulignés sont signes d'identification de qualité et d'origine (SIQO)

	LUNDI 25-oct	MARDI 26-oct	MERCREDI 27-oct	JEUDI 28-oct	VENDREDI 29-oct	SAMEDI 30-oct	DIMANCHE 31-oct
<b>M I D I</b>	Maquereau à la moutarde	Tarte au fromage	Pamplemousse	Pizza au fromage	Betterave	Salade mesclun	Rosette de Lyon
	<u>Hachis parmentier</u> - salade verte	<u>Sauté de dinde</u> - Mélange de champignons forestiers	<u>Saucisses</u> aux lentilles	Œufs à la florentine	<u>Aioli</u>	<u>Sauté de veau</u> aux oignons - Gnocchi	Chou farci en sauce tomate
	<u>Laitage</u>	Biscuit	Fromage	<u>Fromage BIO</u>	Laitage	Laitage	Fromage
	Salade de fruits frais	Fruit	Compote	Pâtisserie	Fruit	Mosaïque de fruits	Pâtisserie
<b>S O I R</b>	<u>Menu Végétarien</u> Potage	Potage	<u>Menu végétarien</u> Potage	Potage	Potage	<u>Menu végétarien</u> Potage	Potage
	Gratin de poireaux	Assiette mareyeur	Gratin d'asperges	Croque monsieur - salade	Jambon et purée de potiron	Petits pois aux carottes	Salade de pommes de terre au thon
	Fromage	<u>Laitage</u>	Laitage	<u>Laitage BIO</u>	<u>Fromage BIO</u>	Fromage	Laitage
	Fruit	Cocktail de fruits	Fruit	Fruit	Pruneaux au sirop	Fruit	Fruit