

ville de toulon

# ACTIVITÉS AQUATIQUES PISCINES MUNICIPALES enfants/adultes // saison 2024-2025



Ville de Toulon > [www.toulon.fr](http://www.toulon.fr)

Ville  
**Active & Sportive**



# ACTIVITÉS AQUATIQUES ENFANTS

## JARDIN AQUATIQUE enfants de 3 à 5 ans

Présence d'un parent obligatoire

- Piscine des Pins d'Alep  
Samedi  
de 9h30 à 10h10
- Piscine Léo Lagrange  
Vendredi  
de 17h30 à 18h10

Tarifs :  
60,40€ au semestre  
112,40€ à l'année



## AQUA-SÉCU (savoir se sauver) enfants de 4 à 6 ans (4 ans révolus à compter du début des cours)

Sans présence d'un parent

- Stade Nautique du Port-Marchand  
Samedi  
de 9h55 à 10h30  
ou de 10h40 à 11h15
- Piscine des Pins d'Alep  
Samedi  
de 10h20 à 10h55

Activité au trimestre (11 séances) :  
> du samedi 14 septembre au samedi 7 déc. 2024  
> du samedi 14 décembre 2024 au 22 mars 2025  
> du samedi 29 mars au samedi 21 juin 2025

Tarif : 31,20€



## ÉCOLE DE NATATION

enfants de 6 à 12 ans

- stade nautique du port-Marchand
- Piscine des pins d'Alep (nouveaux horaires)
- Piscine Léo Lagrange  
Mercredi  
de 9h à 9h45  
de 9h50 à 10h35  
de 10h40 à 11h25  
de 11h30 à 12h15

Tarif : 60,40€



## NATATION PERFECTIONNEMENT

enfants et ados de 10 à 15 ans

Natation sportive 4 nages  
*Attestation de natation obligatoire*

- stade nautique du port-Marchand  
Bassin extérieur de 50m:  
Mercredi  
de 14h à 14h55  
de 15h à 15h55  
de 16h à 16h55
- Piscine Léo Lagrange  
Mercredi  
de 12h45 à 13h40
- piscine des pins d'Alep  
Mercredi  
de 14h à 14h55  
de 16h30 à 17h25

Tarif : 60,40€



# ACTIVITÉS AQUATIQUES ADULTES

## AQUAPHOBIE

- Piscine Léo Lagrange  
Vendredi  
de 16h30 à 17h15

Tarif : 121,70€ à l'année

Tarif : 61,40€ au semestre

(pour la période du 13 septembre 2024  
au 31 janvier 2025 ou du 7 février au 20 juin 2025)



## AQUATRaining

- stade nautique du port-Marchand  
*Attestation de 50m obligatoire*

2 heures par semaine bassin extérieur de 50m :  
Mardi et Jeudi  
de 10h30 à 11h30

\*\*\* *Aquatrainig : cours cardio pulmonaire, palmes  
indispensables*

Tarif : 136,30€ à l'année

Tarif : 68,70€ au semestre

(pour la période du 10 septembre 2024  
au 30 janvier 2025 ou du 4 février au 19 juin 2025)



## AQUAGYM

### • stade nautique du port-marchand

#### Bassin intérieur :

Lundi de 17h à 17h45 (Aquagym)\*\*

Mardi de 11h30 à 12h15 (Aquagym)\*\*

Mardi de 18h30 à 19h15 (Aqua-tonic)\*\*\*\*

Jeudi de 11h30 à 12h15 (Aquagym)\*\*

Jeudi de 18h30 à 19h15 (Aqua-tonic)\*\*\*\*

Vendredi de 11h30 à 12h15 (Aquagym)\*\*

Samedi de 11h30 à 12h15 (Aqua-tonic)\*\*\*\*

### • Piscine Léo Lagrange\*

Lundi de 12h15 à 13h (Aquagym)\*\*

\*Lundi de 16h30 à 17h15 (Aquagym)\*\*

\*Mercredi de 18h30 à 19h15 (Aqua-tonic)\*\*\*\*

Vendredi de 12h15 à 13h (Aquagym)\*\*

\*Vendredi de 17h30 à 18h15 (Aqua-tonic)\*\*\*\*

\*Attestation de natation de 25 m obligatoire  
(séance en grand Bain)

### • piscine des pins d'Alep

Lundi de 17h15 à 18h (Aquagym)\*\*

Mardi de 18h30 à 19h15 (Aqua-tonic)\*\*\*\*

Jeudi de 18h30 à 19h15 (Aqua-tonic)\*\*\*\*

Vendredi de 17h15 à 18h (Aquagym)\*\*

\*\* Aquagym : cours d'entretien musculaire  
et cardio pulmonaire

\*\*\*\* Aqua-tonic : cours de renforcement musculaire  
généralisé et gainage avec ou sans musique

**tarif : 121,70€ à l'année**

**tarif : 61,40€ au semestre**

(pour la période du 9 septembre 2024

au 1<sup>er</sup> février 2025 ou du 3 février au 21 juin 2025)



# MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

## ACTIVITÉS AQUATIQUES ENFANTS

// Pré-inscriptions à partir du lundi 24 juin 2024

*Début des cours sur chaque site  
le mercredi 11 septembre*

## Pièces à fournir pour les activités aquatiques enfants

- Dossier d'inscription complet obligatoire
- Un justificatif de domicile récent
- Une attestation de natation de 50m obligatoire pour la natation perfectionnement

## MODALITÉS DE PAIEMENT

La finalisation de l'inscription par le règlement s'effectuera :

### Au stade nautique du port-marchand

École de natation :

- Pour les cours de 9h à 9h45 et 9h50 à 10h35 :  
les mercredis 28 août et 4 septembre de 9h à 13h30
- Pour les cours de 10h40 à 11h25 et 11h30 à 12h15 :  
les mercredis 28 août et 4 septembre de 14h à 18h

Natation perfectionnement :

- Les mercredis 28 août et 4 septembre de 9h à 18h

Aqua-Sécu :

- À partir du 26 août du lundi au vendredi de 9h à 18h

### Piscine Léo Lagrange

École de natation, Perfectionnement Ados  
et Jardin Aquatique :

- à partir du 26 août du lundi au vendredi de 12h à 18h

### Piscine des pins d'Alep

École de natation, Perfectionnement Ados, Jardin Aquatique  
et Aqua-sécu :

- à partir du 26 août du lundi au vendredi de 12h à 18h

## ACTIVITÉS AQUATIQUES ADULTES

// Pré-inscriptions à partir du lundi 24 juin 2024

*Début des cours sur chaque site  
le lundi 9 septembre*

### pièces à fournir pour les activités aquatiques adultes

- **Dossier d'inscription complet obligatoire**
- Un justificatif de domicile récent
- Une attestation de natation de 25m obligatoire pour l'aquagym à la piscine Léo Lagrange
- Une attestation de natation de 50m obligatoire pour l'Aquatrainning Stade Nautique du Port Marchand

### MODALITÉS DE PAIEMENT

La finalisation de l'inscription par le règlement s'effectuera :

#### AU stade nautique du port-marchand

Aquagym et Aquatrainning :  
du 26 août au 7 septembre, du lundi au vendredi de 9h à 18h

#### Piscine Léo Lagrange

Aquagym et Aquaphobie :  
à partir du 26 août, du lundi au vendredi de 12h à 18h

#### piscine des pins d'Alep

Aquagym :  
à partir du 26 août,  
du lundi au vendredi de 12h à 18h

Pour ces activités  
aquatiques Enfants &  
Adultes,  
le dossier d'inscription  
doit être **rempli  
numériquement puis  
imprimé** à partir du site  
de la Ville de Toulon  
[www.toulon.fr](http://www.toulon.fr)

Le dossier est à envoyer  
ou déposer dans la boîte  
aux lettres prévue à cet  
effet à la **Direction  
des Sports et des Loisirs,  
370 allée de l'Armée  
d'Afrique,  
83000 TOULON**

**Renseignements  
Tél : 04 94 36 36 85**

ville de toulon

**DIRECTION DES SPORTS ET DES LOISIRS**

Stade Nautique du Port-Marchand

370 allée de l'Armée d'Afrique 83000 Toulon

Tél. 04 94 36 33 13

**Stade Nautique du Port-Marchand**

Tél. 04 94 36 36 85

**Piscine Léo Lagrange**

Tél. 04 94 27 17 23

**Piscine des Pins d'Alep**

Tél. 04 94 36 08 81

Les dossiers seront  
envoyés ou déposés  
à la direction des sports  
et des Loisirs  
dans la boîte aux lettres  
prévue à cet effet

Ville de Toulon > [www.toulon.fr](http://www.toulon.fr)

