



# Centre Communal d'Action Sociale de Toulon

## Service de Portage à Domicile

### *Menus décembre 2018 et janvier 2019*



	<b>LUNDI 03-déc</b>	<b>MARDI 04-déc</b>	<b>MERCREDI 05-déc</b>	<b>JEUDI 06-déc</b>	<b> VENDREDI 07-déc</b>	<b>SAMEDI 08-déc</b>	<b>DIMANCHE 09-déc</b>
<b>D E J U N E R</b>	Taboulé	Salade verte & dés d'emmental	Poivrons en salade	Bouillon	Betterave	Salade de pois chiche au cumin	Salade de mâche, œuf, surimi
	Paupiette de saumon sauce safran	Émincé d'agneau	Sauté de veau à la provençale	Pot au feu	Aioli	Poulet rôti	Spaghetti bolognaise
	Épinards sautés	Flageolets	Pâtes			Haricots verts sautés	
	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage sucré	Fromage
	Fruit	Pruneaux au sirop	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Pâtisserie
<b>D I N E R</b>	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	Feuilleté aux légumes du soleil	Assiette mareyeur	Crêpe aux champignons & salade	Tomates farcies	Pizza au fromage	Omelette aux lardons & salade	Tarte aux légumes & salade
	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Laitage	Fromage	Laitage
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Pêche au sirop	Pomme au four	Fruit



# Centre Communal d'Action Sociale de Toulon

## Service de Portage à Domicile

### *Menus décembre 2018 et janvier 2019*



*Spécial Fêtes de fin d'année*

	<b>LUNDI 10-déc</b>	<b>MARDI 11-déc</b>	<b>MERCREDI 12-déc</b>	<b>JEUDI 13-déc</b>	<b> VENDREDI 14-déc</b>	<b>SAMEDI 15-déc</b>	<b>DIMANCHE 16-déc</b>
<b>D E J U N E R</b>	Céleri rémoulade	Médaillon de langouste en terrine d'écrevisses	Salade de pommes de terre	Pamplemousse surprise	Betterave	Lentilles en salade	Asperges en vinaigrette
	Truite aux amandes	Sauté de cerf vigner	Choux farcis à la sauce tomate	Hachi parmentier	Poisson bordelaise	Cordon bleu	Bouchées à la reine
	Cordiale de légumes & semoule	Écrasé de pomme de terre mont d'or et poêlée des bois			Pâtes aux champignons	Haricots beurre sautés	
	Fromage	Fromages à la coupe	Fromage	Yaourt nature	Laitage sucré	Fromage	Fromage
	Fruit	Pâtisserie de Noël	Compote	Fruit	Fruit	Cocktail de fruits	Pâtisserie
<b>D I N E R</b>	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	Rosti & jambon	Omelette & salade	Riz aux courgettes	Petits pois paysanne	Rôti de porc froid & salade	Salade de macédoine & œuf dur	Feuilleté Dubary
	Laitage sucré	Laitage	Laitage	Laitage	Fromage	Laitage	Laitage sucré
	Fruit	Fruit	Pruneaux	Fruit	Fruit	Compote	Fruit



# Centre Communal d'Action Sociale de Toulon

## Service de Portage à Domicile

### *Menus décembre 2018 et janvier 2019*



	<b>LUNDI 17-déc</b>	<b>MARDI 18-déc</b>	<b>MERCREDI 19-déc</b>	<b>JEUDI 20-déc</b>	<b> VENDREDI 21-déc</b>	<b>SAMEDI 22-déc</b>	<b>DIMANCHE 23-déc</b>
<b>D E J U N E R</b>	Pizza  Escalope de dinde au jus  Mélange forestier aux pommes de terre  Laitage sucré  Fruit	Poivrons en salade  Poisson pané  Riz aux légumes  Fromage  Fruit	Feuilleté aux poireaux  Rosbif  Purée de potiron  Fromage  Fruit	Pamplemousse  Potée auvergnate  Fromage  Fruit	Salade carioca  Bouchée aux fruits de mer  Laitage sucré  Fruit	Pois chiche en salade  Moussaka  Fromage  Fruit	Salade coleslaw  Goulash hongrois  Pâtes  Fromage  Flan pâtissier
<b>D I N E R</b>	Soupe pistou  Fromage  Fruit	Potage  Salade strasbourgeoise  Laitage  Fruit	Potage  Courgette farcie sauce tomate  Laitage  Fruit	Potage  Tortellini ricotta épinards crévés  Laitage  Fruit	Potage  Poireaux vinaigrette & jambon  Fromage  Fruit	Potage  Tarte aux légumes & salade  Laitage  Fruit	Potage  Crêpe aux champignons & salade  Laitage sucré  Fruit



# Centre Communal d'Action Sociale de Toulon

## Service de Portage à Domicile

### Menus décembre 2018 et janvier 2019



	LUNDI 24-déc	MARDI 25-déc	MERCREDI 26-déc	JEUDI 27-déc	VENDREDI 28-déc	SAMEDI 29-déc	DIMANCHE 30-déc
D E J U N E R	Céleri rémoulade	Saumon fumé sur taost et sa crème de ciboulette	Lentilles en salade	Laitue au chèvre	Salade ice berg, noix & roquefort	Concombre, salade maïs	Salade de pâtes
	Poisson à la bordelaise	Pavé de canard farci à la périgourdine sauce aux marrons	Nuggets	Sauté de veau à l'italienne	Poisson au four	Lasagnes à la bolognaises	Sauté d'agneau au jus
	Polenta	Fagot de haricots vert, pommes de terres mitrailles à la graisse de canard	Blettes sautées	Riz	Cordiale de légumes & semoule		Salsifis sautés
	Fromage	Fromages à la coupe	Fromage	Laitage	Fromage	Laitage	Fromage
	Fruit	Bûche du boulanger	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Pâtisserie
D I N E R	Terrine d'oie en crôte	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	Poêlée de St Jacques aux poireaux sur lit de tagliatelles	Jambon & asperges	Maquereaux & salade verte	Salade mexicaine aux haricots rouges	Macédoine & œuf dur	Crabe farci	Croque monsieur & salade
	Fromages à la coupe	Fromage	Laitage sucré	Laitage	Fromage	Fromage	Fromage
	Pâtisserie de Noël	Compote	Fruit	Fruit	Salade fruits frais	Fruit	Fruit



# Centre Communal d'Action Sociale de Toulon

## Service de Portage à Domicile

### Menus décembre 2018 et janvier 2019



EPIPHANIE

	LUNDI 31-déc	MARDI 01-janv	MERCREDI 02-janv	JEUDI 03-janv	VENDREDI 04-janv	SAMEDI 05-janv	DIMANCHE 06-janv
D E J E U N E R	Jambon cru & radis	Foie gras accompagné de son pain d'épices et de sa confiture de figues	Carottes râpées à l'orange	Pamplemousse	Betterave	Salade verte, miette de surimi	Terrine de légumes
	Filet de poulet à la moutarde	Filet de saint Pierre sauce crémeuse	Steak haché de veau aux échalottes	Poisson Pané	Aioli	Tartiflette	Boeuf à l'italienne
	Riz aux champignons	Gratin dauphinois et fagot d'asperges	Pâtes aux courgettes	Poêlée méridionale			Spaghetti
	Laitage	Fromages à la coupe	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
	Fruit	Pâtisserie de fête	Fruit	Mosaïque de fruits	Fruit	Fruit	Frangipane
D I N E R	Mini tourte de ris de veau	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	Suprême de pintade farci aux morilles et à la truffe	Tarte aux légumes & salade	Poireaux en vinaigrette & œuf dur	Sambos & salade	Pâtes au basilic	Poisson aux amandes	Courgettes farcies
	Poêlée fondante de saison	Laitage	Laitage sucré	Laitage sucré	Laitage	Fromage	Laitage nature
	Fromages à la coupe						
	Pâtisserie de fête	Compote	Fruit	Fruit	Fruit	Compote	Fruit





# Centre Communal d'Action Sociale de Toulon

## Service de Portage à Domicile

### *Menus décembre 2018 et janvier 2019*



	LUNDI 14-janv	MARDI 15-janv	MERCREDI 16-janv	JEUDI 17-janv	VENDREDI 18-janv	SAMEDI 19-janv	DIMANCHE 20-janv
D E J U N E R	Salade savoyarde	Salade de lentilles	Asperges	Pâté croûte	Sardines	Betterave feta	Céleri rémoulade
	Blanquette de veau	Emincé de volaille aux herbes	Boudin aux pommes	Sauté agneau curry	Paupiette de saumon	Sauté de bœuf au basilic	Rôti de porc aux herbes
	Vol au vent	Mélange de trois Haricots	Purée	Carottes & semoule	Tomates provençale et Pommes vapeur	Pâtes	Petits pois bonne femme
	Fromage	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Laitage	Fromage
	Salade d'agrumes à la cannelle	Fruit	Fruit	Fruit	Salade de fruits	Compote	Pâtisserie
D I N E R	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Soupe de Poisson complète	Potage
	Choux fleurs sautés	Œufs à la florentine	Maquereau à la moutarde & salade	Assiette de médaillon de surimi	Nuggets de poulet poêlée méridionale		Croissant au jambon & salade
	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Laitage	Laitage sucré	Laitage
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Pruneaux au sirop	Fruit	Fruit



# Centre Communal d'Action Sociale de Toulon

## Service de Portage à Domicile

### Menus décembre 2018 et janvier 2019



#### Menu chinois

	LUNDI 21-janv	MARDI 22-janv	MERCREDI 23-janv	JEUDI 24-janv	VENDREDI 25-janv	SAMEDI 26-janv	DIMANCHE 27-janv
D E J U N E R	Salade ice berg, noix & roquefort	Avocat	Macédoine à la mayonnaise	Bouillon	Nems	Tarte au fromage	Terrine de légumes
	Poulet rôti	Cannelloni	Poisson pané	Pot au feu	Crabe farci	Sauté de porc aux oignons	Rôti de veau aux olives
	Pommes sautées		Ratatouille		Riz cantonais	Brocolis sautés	Pâtes
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage	Laitage sucré	Fromage
	Pêche au sirop	Fruit	Fruit	Fruit	Cocktail exotique	Fruit	Pâtisserie
D I N E R	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	Pizza royale & salade	Poisson au court bouillon & tomate provençale	Semoule aux légumes	Feuilleté poulet poireaux & salade	Asperges vinaigrette & jambon	Rosbif & carottes cuites en salade	Purée de céleri & nuggets de poulet
	Laitage sucré	Fromage	Laitage	Laitage	Fromage	Fromage	Laitage
	Fruit	Compote	Pruneaux au sirop	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit



