

# INVITATION PRESSE

Mardi 25 février 2025 – 14 heures  
Mezzanine du Zénith



## Toulon, Danse avec les Seniors...

Premier bal de l'année pour les seniors toulonnais. Près de 500 d'entre eux sont attendus ce mardi 25 février 2025 pour un après-midi dansant, mais surtout convivial. Le rendez-vous a été fixé à partir de 14 heures à la Mezzanine du Zénith, un espace adapté à la pratique de toutes les danses de salon : valse, tango, paso doble, cha-cha, mambo ou madison. En milieu d'après-midi, un goûter sera servi pour restaurer les organismes. Ce bal est l'une des nombreuses animations proposées par la Ville de Toulon à destination des 60 ans et plus.

Cours de langues, ateliers informatiques, visites guidées, escapades, après-midis dansants, rencontres intergénérationnelles et autres sont programmés tous les mois par le Pôle Seniors. Dans ce lieu, les aînés toulonnais bénéficient d'un accueil personnalisé. Ce rapprochement géographique cohérent a pour ambition de donner un nouvel élan à la politique intergénérationnelle menée par la commune en regroupant l'ensemble des services liés à la famille, depuis la naissance jusqu'au grand âge. Chaleureux et convivial, cet espace répond aux différentes attentes des seniors, que ce soit en matière d'activités adaptées à leurs besoins mais aussi en leur permettant de maintenir un lien social. Un point informatique, en libre accès ou en session de formation, a également été mis en place pour leur permettre un accès au numérique.

La Ville-propose à ses aînés deux grands rendez-vous : la Journée Seniors qui est fixée, cette année au 27 mai et la Semaine Bleue en octobre prochain. Conçue comme un véritable lieu d'échange et d'information à destination des plus de 60 ans, la Journée Seniors regroupe, au Palais des Congrès Neptune une centaine de partenaires pour informer les seniors de l'aire toulonnaise sur la pratique de différentes activités sportives ou de tester de nouvelles activités dans les différents ateliers proposés.

Les seniors toulonnais peuvent bénéficier de la Carte 60+, un dispositif gratuit qui les accompagne dans leur quotidien : santé, culture, sport, loisirs, économie locale en leur proposant des offres attractives et ciblées chez les partenaires associatifs, privés et publics de la commune à travers un catalogue d'offres, différents jeux concours organisés par la Ville et des informations dans des domaines tels que le bien-être, l'accès aux droits, la vie pratique et l'ensemble des actions et/ou animations proposées par la Ville. La Carte 60+ fédère une quarantaine de partenaires. Pour en bénéficier, il suffit de justifier d'habiter la commune (justificatif de domicile) et d'être âgé de 60 ans ou plus.

Ce premier bal de l'année pour les seniors toulonnais sera ouvert par :

- Josée MASSI, maire de Toulon,
- Valérie MONDONE, adjointe au maire en charge du Pôle Famille

### Contacts presse :

Valérie MONDONE

Adjoint au maire en charge du Pôle Famille

Tél. : 06 30 49 18 30

## VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON



2025