



République Française

VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON Cedex - 04 94 36 30 00

Direction des sports et des loisirs
Tél. 04 94 36 33 13

Photo
d'identité

DOSSIER D'INSCRIPTION SPORTIVES SENIORS 2019 / 2020

• Période d'inscription :

Les inscriptions seront recevables à compter du samedi 31 août 2019

Elles se dérouleront uniquement par correspondance : envoi postal ou dépôt dans la boîte aux lettres de l'accueil de la Direction des Sports et des Loisirs (Stade Nautique du Port Marchand – 370, Allées de l'Armée d'Afrique – 83000 TOULON).

Les fax et mail ne seront pas pris en compte.

ATTENTION : nombre de places limité, les demandes seront traitées par ordre d'arrivée

• Renseignements

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Activité n°1 REF Activité n°2 REF

Tél. fixe et/ou portable

Vous disposez du document descriptif de toutes les activités proposées par la Direction des Sports et des Loisirs afin de faire votre choix. ATTENTION : Une seule activité gymnastique Aquatique par inscription.



• Renseignements

Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe : Féminin masculin

Adresse :

Activité n°1 REF : Activité n°2 REF :

Tél. fixe et/ou portable:

Email :

• Personne à prévenir en cas d'urgence

Nom : Prénom : Tél. :

À Toulon, le

Signature

• Pièces à fournir pour le dossier

- Le présent document + fiche autorisation droit à l'image,
- Une photo d'identité,
- Justificatif de domicile à votre nom (photocopie),
- Un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités choisies de moins de 3 mois,
- 1 attestation de natation de 50m (savoir nager sans gilet) pour l'activité KAYAK
- **LE REGLEMENT PAR CHÈQUE À L'ORDRE DE LA « RÉGIE SERVICE DES SPORTS »**





République Française

VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON Cedex - 04 94 36 30 00

Direction Animation Seniors
10 place Louis Blanc – 83000 Toulon
Tél. 04 94 36 30 49
seniors@mairie-toulon.fr

• Autorisation prises de vues et publications

Autorise la Ville de Toulon à effectuer et reproduire tous reportages photographiques et audiovisuels organisés par la direction des sports où j'apparais et réalisés lors des activités auxquelles j'ai souscrit.

Il va de soi qu'aucune photo (et sa légende), qu'aucune vidéo (et son commentaire) ne devront nous porter préjudice, et que je peux annuler la présente autorisation, auprès de la direction concernée, à tout moment à ma convenance.

N'autorise pas la prise de vues.

• Renseignements relatifs à la publication et à la diffusion des prises de vues

Dans le cadre de sa communication institutionnelle, la Ville de Toulon pourra faire la promotion de ces activités sur l'ensemble de ses supports (magazines, plaquettes, affiches, sites internet, réseaux sociaux, bornes interactives, stands d'expositions, films et supports numériques, etc.) et ceux de ses partenaires institutionnels. La présente autorisation est valable durant toute la durée du mandat électif en cours. À savoir la période comprise entre mars 2014 et mars 2020.

Fait à _____ le _____

Signature obligatoire

Signature

Cachet de l'administration

v.2019-07-23 VL





République Française

VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON Cedex - 04 94 36 30 00

Direction Animation Seniors
10 place Louis Blanc – 83000 Toulon
Tél. 04 94 36 30 49
seniors@mairie-toulon.fr

ACTIVITÉS SPORTIVES SENIORS SAISON 2019 / 2020

TARIF UNIQUE POUR 2 ACTIVITÉS : 68,50 € pour l'année

1^{ère} option : 1 séance d'aquagym et 1 séance d'une autre activité

ou

2^{ème} option : 2 séances de gymnastique ou musculation ou expression corporelle ou randonnée pédestre ou kayak

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

PORT MARCHAND			PISCINE LÉO LAGRANGE			PISCINE DES PINS D'ALEP					
JOURS	HEURES	REF	JOURS	HEURES	REF	JOURS	HEURES	REF			
Lundi	10h à 10h40	SA1	Lundi	10h40 à 11h20	SA7	Mardi	17h à 17h45	SA10			
	10h40 à 11h20	SA2		11h20 à 12h	SA8						
	11h20 à 12h	SA3		Exclusivement dans le petit bassin							
Samedi	9h à 9h40	SA4	Vendredi	16h40 à 17h30	SA9	Samedi	11h à 11h45	SA11			
	9h40 à 10h20	SA5							Exclusivement dans le grand bassin		
	10h20 à 11h	SA6									

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

LIEUX	JOURS	HEURES	REF
✓ Centre Sportif Municipal des Plages	Lundi	▪ 10h à 11h	SG1
		▪ 11h à 12h	SG2
	Mardi	▪ 10h à 11h	SG3
		▪ 11h à 12h	SG4
	Jeudi	▪ 10h à 11h	SG5
		▪ 11h à 12h	SG6
	vendredi	▪ 10h à 11h	SG7
		▪ 11h à 12h	SG8
✓ Gymnase de la Roseraie	Mercredi	▪ 8h30 à 9h30	SG9
✓ Gymnase du Port Marchand	Mercredi	▪ 9h à 10h	SG10
✓ Salle St Maur	Mardi	▪ 8h45 à 9h45	SG11
✓ Complexe des Lices	Mardi	▪ 16h à 17h	SG12
	Vendredi	▪ 16h à 17h	SG13
✓ Salle de la Beaucaire	Mardi	▪ 10h à 11h	SG14
	Vendredi	▪ 10h à 11h	SG15

v.2019-07-23 VL



République Française

VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON Cedex - 04 94 36 30 00

Direction Animation Seniors
10 place Louis Blanc – 83000 Toulon
Tél. 04 94 36 30 49
seniors@mairie-toulon.fr

ACTIVITÉS SPORTIVES SENIORS SAISON 2019 / 2020

MUSCULATION

LIEU	JOURS	HEURES	REF
✓ Salle de musculation du Stade Nautique du Port Marchand	Mardi	▪ 14h à 15h	SM1
		▪ 15h à 16h	SM2
		▪ 16h à 17h	SM3
	Jeudi	▪ 9h à 10h	SM4
		▪ 10h à 11h	SM5
		▪ 11h à 12h	SM6
	Vendredi	▪ 14h à 15h	SM7
		▪ 15h à 16h	SM8
		▪ 16h à 17h	SM9

RANDONNEE PÉDESTRE DOUCE ½ JOURNEE

LIEU	JOUR	HEURES	REF
✓ Rendez-vous au Port Marchand	Vendredi	▪ 9h à 13h30	SR1

EXPRESSION CORPORELLE A THÈME DANSE

LIEU	JOUR	HEURES	REF
✓ Complexe des Lices	Mardi	▪ 14h à 15h	SX1

GYM ZEN POSTURES

LIEU	JOUR	HEURES	REF
✓ Complexe des Lices	Mardi	▪ 15h à 16h	SZ1

KAYAK

LIEU	JOUR	HEURES	REF
✓ Centre Municipal de Voile	Mercredi	▪ 9h à 10h30	SK1
		▪ 10h30 à 12h	SK2

TARIF UNIQUE POUR 2 ACTIVITÉS : 68,50 €

N.B. :

- ✓ Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte et sera renvoyé
- ✓ Merci de bien vouloir noter sur l'enveloppe « DOSSIER D'INSCRIPTION SENIORS 2019/2020 »

Début des cours à partir du lundi 16 septembre 2019

v.2019-07-23 VL

