

# INFO PRESSE

## Un tournoi sportif pour rappeler les bons gestes santé



Le 24 avril 2025 s'est tenu le « Tournoi des 12 écoles ». Il a clôturé toute une année scolaire consacré à l'apprentissage des bons gestes santé. Quelque 300 petits Toulonnais inscrits en cours préparatoire (CP) ont pu réviser les notions acquises lors du passage du Bus Santé dans leur école. Tous les ateliers, que ce soient du ceux du tournoi ou ceux des demi-journées de sensibilisation, ont été conçus par des étudiants en STAPS de l'université de Toulon. Tous les participants ont été récompensés pour leur participation et leur implication par Josée Massi, maire de Toulon.

Ce « Tournoi des 12 écoles » est venu clore la tournée du bus santé qui a débuté le 8 novembre dernier. Il a rassemblé toutes les écoles qui ont participé à cette opération de sensibilisation et d'éducation à la santé par l'activité physique. 300 élèves des classes de CP ont participé à différents jeux sportifs dont l'objectif était de réviser les bons comportements à adopter pour prendre soin de sa santé et plus particulièrement l'importance de pratiquer une activité physique, d'avoir une alimentation équilibrée et un sommeil réparateur. Le tournoi s'est tenu le 24 avril 2025, sur le terrain de football de l'Université de Toulon – Campus de La Garde. Pas de gagnants ni de perdants, tous les enfants et les classes participantes ont été récompensés à l'issue de ce tournoi qui a reçu la visite de Josée Massi, maire de Toulon.

### Encadrés par des étudiants en STAPS

La prise en charge et l'encadrement des élèves ont été assurés par les étudiants en 2<sup>e</sup> année de Licence Entraînement sportif ainsi que par des étudiants en 3<sup>e</sup> année de Licence et Master Activité physique adaptée. Ces derniers avaient concocté les différents ateliers cognitifs et physiques du Bus santé qui a sillonné la ville, d'écoles élémentaires en centres de loisirs toute l'année durant.

### Un bus transformé en « escape game » et des ateliers extérieurs

Pour l'occasion, un bus du réseau Mistral avait été entièrement transformé pour y installer un parcours d' « escape game » comportant 3 zones différentes : un espace cuisine, un espace activité physique et un espace sommeil. Pour passer de l'un à l'autre, des énigmes à résoudre et ainsi trouver les codes pour déverrouiller les différents sas. Le parcours a été conçu pour un groupe de 5 enfants. En parallèle, dans les cours de récréation, 6 ateliers mobilisaient les écoliers sur le plan sportif. Ils complétaient l' « escape game » et reprenaient les thématiques du projet en y ajoutant celle du tri sélectif.

2025

VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON



### **La mallette pédagogique**

Au préalable, une mallette pédagogique avait été remise aux classes participantes. Elle a permis aux enseignants de bénéficier d'outils et de matériel pédagogique pour préparer la venue du bus et poursuivre l'action de sensibilisation jusqu'au tournoi. Les activités proposées par la mallette sont en continuité avec le programme scolaire.

### **Les partenaires**

Cette opération globale a été menée en partenariat avec le réseau Mistral (RATPDev) pour la mise à disposition du bus, le Ministère de l'Éducation nationale et l'UFR STAPS de l'Université de Toulon en lien avec le Centre départemental d'éducation pour la santé.

### **Contact presse :**

Laurent BONNET

*Adjoint au Maire en charge des Sports, de la Santé et du Bien-être*

04 94 36 30 44

**VILLE DE TOULON**

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON

