

# INFO PRESSE

## Un tournoi sportif pour rappeler les bons gestes santé



2023

Le 5 mai prochain, de 9h30 à 11h00 et de 14h30 à 16h00, la Ville de Toulon organise au complexe sportif Léo-Lagrange, le Tournoi des Écoles. Il vient clôturer toute une année scolaire consacré à l'apprentissage des bons gestes santé. Près de 600 petits Toulonnais pourront ainsi réviser les notions acquises lors du passage du Bus santé. Tous les ateliers, que ce soient ceux du tournoi ou ceux des demi-journées de sensibilisation, ont été conçus par des étudiants en STAPS de l'université de Toulon. L'ensemble des participants seront récompensés pour leur participation et leur implication.

Ce « Tournoi des 16 écoles », organisé le 5 mai prochain, de 9h30 à 11h00 et de 14h30 à 16h00, viendra clore la tournée du bus santé qui a débuté l'automne dernier. Il rassemblera, sur la pelouse du complexe sportif Léo-Lagrange, toutes les écoles qui ont participé à cette opération de sensibilisation et d'éducation à la santé par l'activité physique. Près de 600 élèves des classes de CP vont participer à différents jeux sportifs dont l'objectif sera de réviser les bons comportements à adopter pour prendre soin de sa santé et plus particulièrement l'importance de pratiquer une activité physique, d'avoir une alimentation équilibrée et un sommeil réparateur. Pas de gagnants ni de perdants, tous les enfants et les classes participantes seront récompensés pour leur participation.

### Encadrés par des étudiants en STAPS

Les classes seront accueillies sur une demi-journée pour partager un moment ludique et sportif sous forme d'olympiade en lien avec les thématiques du projet (activité physique, alimentation, sommeil). La prise en charge et l'encadrement des élèves seront assurés par les étudiants en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> années de l'UFR STAPS.

### Un bus transformé en « escape game » et des ateliers extérieurs

Le Bus Santé et son Tournoi des Écoles ont été lancés par la Ville de Toulon le 8 novembre 2021. Pour inciter les élèves de CP à maîtriser les bons gestes santé, un bus du réseau Mistral a été entièrement transformé pour pouvoir y installer un parcours d'« escape game » comportant 3 zones différentes : un espace cuisine, un espace activité physique et un espace sommeil. Pour passer de l'un à l'autre, des énigmes sont à résoudre : elles permettent de trouver les codes pour déverrouiller les différents sas. En parallèle, dans les cours de récréation, 6 ateliers, qui complètent l'escape-game et reprennent les thématiques du projet, mobilisent les enfants sur le plan sportif.

Au préalable, une mallette pédagogique a été remise aux classes participantes. Elle permet aux enseignants de bénéficier d'outils et de matériel pédagogiques pour préparer la venue

VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON



du bus et poursuivre l'action de sensibilisation jusqu'au tournoi. Les activités proposées par la mallette sont en continuité avec le programme scolaire.

### **Les partenaires**

Cette opération globale a été menée en partenariat avec le réseau Mistral (métropole Toulon Provence Méditerranée et Transdev) pour la mise à disposition du bus, le Ministère de l'Éducation nationale et l'UFR STAPS de l'Université de Toulon en lien avec le Centre départemental d'éducation pour la santé.

### **Contact presse :**

Laurent BONNET

Adjoint au Maire en charge des Sports et de la Santé

04 94 36 30 44

**VILLE DE TOULON**

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON

