

# INFO PRESSE

Une journée pour les seniors, le 7 avril 2023

## journée seniors

7 avril 2023

9H - 17H

Palais des Congrès Neptune

« être en forme et prendre soin de soi »

/ SPECTACLE / STANDS /

/ ANIMATIONS

+ 80 PARTENAIRES

Le 7 avril prochain, la ville de Toulon réunit, au Palais des Congrès Neptune, plus de 80 partenaires autour de la thématique « être en forme et prendre soin de soi ». Ouvert de 9h à 17h, les aînés de l'aire toulonnaise pourront se renseigner sur les différents sports qu'ils sont à même de pratiquer, bénéficier de la Carte 60+, échanger avec des experts sur des questions financières ou notariales, se divertir. Un spectacle de cabaret et une animation DJ vont rythmer cette journée d'information. L'organisation de ce forum s'inscrit dans le dispositif « Ville amie des Aînés ». Avec des plus de 60 ans qui représentent près de 28% de la population, Toulon met en place de nombreuses actions pour favoriser leur inclusion dans la vie locale.

La ville de Toulon organise le 7 avril 2023, la Journée Seniors. Conçue comme un véritable lieu d'échange et d'information à destination des plus de 60 ans, ce rendez-vous regroupe, au Palais des Congrès Neptune, plus de 80 partenaires sur la thématique « Être en forme et prendre soin de soi ». Les aînés de l'aire toulonnaise pourront s'y informer sur la pratique de différentes activités sportives, y rencontrer des experts, tester de nouvelles activités dans les différents ateliers proposés. Les seniors toulonnais sont de plus en plus actifs, de plus en plus connectés. Ils prennent leur vie en main, pratiquent une activité physique et sont très attentifs à leur bien-être.

Cette manifestation sera aussi l'occasion pour les visiteurs de cette Journée Seniors de découvrir la Carte 60+. Ce dispositif gratuit s'adresse à tous les Toulonnais âgés de 60 ans... et plus. Les formalités sont rapides et simples : se munir de la copie de sa carte d'identité, d'un justificatif de domicile et prendre attache auprès du service Seniors et Liens intergénérationnels. Lancée au début du mois de février, cette carte fédère déjà une trentaine de partenaires locaux dans des domaines aussi variés que ceux de la culture, du shopping, de la restauration ou ayant trait à la vie pratique.

La « Journée Seniors » sera rythmé par des animations, des démonstrations, des conférences, un jeu concours, un spectacle type cabaret ainsi qu'une animation musicale avec disc-jockey. Ce rendez-vous, comme la Semaine Bleue qui se tiendra du 2 au 8 octobre 2023, s'inscrivent dans le dispositif « Ville amie des Aînés ».

Avec des plus de 60 ans qui représentent 28% de sa population, Toulon porte une attention particulière à ses seniors. De nombreuses actions sont mises en place pour favoriser leur

## VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON



# 2023

inclusion dans la vie locale et le bien vieillir : distribution des colis de Noël pour les aînés les plus modestes, information, écoute, animations, cultures, voyages et coordination d'une vingtaine de clubs de retraités. La capitale du Var s'appuie aussi sur son Centre communal d'action sociale (CCAS), partenaire indispensable de la solidarité envers les anciens. Elle travaille aussi à renforcer le lien social en accompagnant le développement des solidarités de proximité et en favorisant les relations intergénérationnelles grâce à des échanges ludiques et/ou pédagogiques.

### **Informations pratiques**

De 9h à 17h - Entrée gratuite

Palais des Congrès Neptune

Renseignements et inscriptions : Service Seniors et Liens Intergénérationnels – Pôle Famille  
1 rue Robert SCHUMAN – 83000 Toulon – Tél : 04.94.36.30.53 – seniors@mairie-toulon.fr

### **Contact presse :**

Valérie MONDONE

Adjoint au maire en charge de la Jeunesse, de l'Animation Seniors et du Lien intergénérationnel

Tél. : 06 30 49 18 30

**VILLE DE TOULON**

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON

