

INFO PRESSE

Un bus pour sensibiliser les écoliers aux gestes santé



C'est à l'automne 2022 que le Bus Santé a repris sa route à la rencontre des écoliers toulonnais. Ce vendredi 3 février, il a fait halte au stade des Routes pour auprès des élèves de l'école élémentaire de la Cité des Pins. Hubert Falco maire de Toulon, Josée Massi première adjointe et Laurent Bonnet adjoint aux Sports se sont rendus sur place pour réaffirmer le soutien de la Ville à cette opération. Son objectif ? Sensibiliser les enfants de 15 écoles aux gestes santé ; et notamment sur l'importance de pratiquer une activité physique, d'avoir une alimentation équilibrée et un sommeil réparateur. 2 500 petits Toulonnais et une soixantaine d'étudiants de l'UFR STAPS sont concernés par cette opération qui s'achèvera fin mai 2023 par un tournoi des écoles.

L'action

Le Bus Objectif Santé est une opération de sensibilisation et d'éducation à la santé par l'activité physique. Itinérant, le bus va à la rencontre des écoliers de CP/CE1 de 15 écoles élémentaires. Cette action, qui se veut ludique et préventive, a pour objectif de sensibiliser les petits Toulonnais aux gestes santé et plus particulièrement sur l'importance de pratiquer une activité physique, d'avoir une alimentation équilibrée et un sommeil réparateur.

Un bus transformé en « escape game » et des ateliers extérieurs

Un bus du réseau Mistral a été entièrement transformé. À l'intérieur, un parcours d'« escape game » a été installé. Il comporte 3 zones – la zone cuisine, la zone activité physique et la zone nuit – et 6 ateliers. Pour passer d'une zone cloisonnée à l'autre, les enfants doivent découvrir un code. Le parcours est conçu pour un groupe de 5 enfants et dure maximum 40 minutes.

À l'extérieur, 6 ateliers mobilisent les écoliers sur les plans physique et cognitif. Ils complètent l'« escape game » et reprennent les thématiques du projet en y ajoutant celle du tri sélectif.

La mallette pédagogique

Une mallette pédagogique a été remise aux classes participantes, il y a plus d'un mois : elle permet aux enseignants de bénéficier d'outils et de matériel pédagogique pour préparer la venue du bus. Les activités proposées par la mallette sont en continuité avec le programme scolaire.

VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON



2023

Le tournoi des écoles

À l'issue des actions de prévention et avant la fin de l'année scolaire, un tournoi rassemblant toutes les classes sensibilisées sera organisé. Sous forme d'olympiades ludiques, il sera l'occasion pour les élèves de mettre en pratique, grâce à des quizz ou des défis physiques, les connaissances acquises lors de la visite du bus.

Les partenaires

Cette opération est menée en partenariat avec le réseau Mistral (métropole Toulon Provence Méditerranée et Transdev) pour la mise à disposition du bus, le Ministère de l'Éducation nationale et l'UFR STAPS de l'Université de Toulon en lien avec le Centre départemental d'éducation pour la santé et Impact de l'activité physique sur la santé pour l'aménagement du bus et la conception des activités physiques. Une soixantaine d'étudiants en Master Activité physique adaptée encadreront les ateliers tout au long de l'année.

Contact presse :

Laurent BONNET
Adjoint en charge des Sports
06 78 74 69 14

VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON

