Journée Mondiale Alzheimer

Le 21 septembre 2021

DOSSIER DE PRESSE

CCAS Toulon a du cœur · FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES 83 VAR · VAR AUTONOMIE ESA · Le fil d'argent · CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL TOULON - LA SEYNE SUR MER · PETITS FRÈRES DES PAUVRES Non à l'isolement de nos aînés · KORIAN · Alzheimer Aidants Var · TOULON

SOMMAIRE

Alzheimer, un combat contre l'oubli 1 - 2

Au programme

- Maison de la Méditerranée 3 - 4

- Résidence Autonomie du Port Marchand 5

Des partenaires toujours motivés 6 - 9

Contacts 10 - 11

Alzheimer, un combat contre l'oubli

Découverte en 1906 par le psychiatre et neurologue allemand, Aloïs Alzheimer, La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative chronique qui détruit les cellules cérébrales, ce qui provoque, avec le temps, une détérioration de la mémoire et des capacités de réflexion. La maladie d'Alzheimer ne fait pas partie du processus normal de vieillissement et elle est irréversible.

La maladie d'Alzheimer existe depuis le début de l'histoire humaine. Cependant, notre compréhension de la maladie n'est que relativement récente :

- Au cours des 100 dernières années : la maladie d'Alzheimer a été formellement identifiée et nommée.
- Au cours des 50 dernières années : des avancées importantes ont été réalisées pour reconnaître l'impact de la maladie d'Alzheimer.
- Au cours des 20 dernières années : Plus de mesures ont été adoptées pour combattre la stigmatisation entourant la maladie et soutenir les personnes atteintes, les familles et les proches aidants.

France

- **1,2 million** de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (source : Santé Publique 2019)
- **225 000** personnes diagnostiquées par an. 1 nouveau cas toutes les 2 minutes 30 (source : INSERM 2017)
- **2 à 3 ans** : durée moyenne de la pose du diagnostic de la maladie d'Alzheimer après le début des symptômes
- **75 ans** : âge moyen d'arrivée des premiers symptômes
- **2 %** des personnes **avant 65 ans**
- **2 à 4 %** de la population **avant 65 ans. 2,5 millions** de personnes **malades** d'ici **2040** chez les **plus de 65 ans.**
- **15 %** de la population **au-delà de 80 ans**
- **40 %** des malades sont des **hommes**, **60 % des femmes**

Monde

- **Plus de 35,6 millions** de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer.

- **7,7 millions de nouveaux cas chaque année**. Selon les prévisions de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), le nombre de malades devrait presque doubler tous les 20 ans

En 2020, compte tenu de la situation sanitaire, aucune manifestation n'a malheureusement pas pu être organisée à l'occasion de la Journée Mondiale Alzheimer.

Cette année le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et ses partenaires : le Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne-sur-mer (C.H.I.T.S.), l'Accueil de Jour «le fil d'Argent», Var Autonomie ESA, France Alzheimer Var, les petits frères des Pauvres, La Résidence les Pins Bleus (Groupe KORIAN), Alzheimer Aidants Var se sont mobilisés pour proposer aux malades, aidants proches et professionnels une journée de manifestations (stands, ateliers, projection d'un reportage suivie d'un débat et conférences-débat) pour aborder la maladie sous un angle positif.

La manifestation aura lieu toute la journée du mardi 21 septembre 2021 dans le quartier du Port Marchand, Rue Commandant Infernet à la Maison de la Méditerranée et à la Résidence Autonomie du Port Marchand à Toulon, de 9 heures 30 à 18 h 30.

La matinée sera réservée aux ateliers thématiques proposés par les partenaires et les structures pour personnes âgées du CCAS.

L'après-midi débutera avec la projection d'un reportage **«La mémoire de mon père»** sur l'histoire d'une fille qui a laissé de côté son métier à Paris pour s'occuper de son père atteint de la maladie d'Alzheimer. Elle nous raconte son quotidien auprès de son père. Un débat avec la salle est prévu après le reportage

Ce reportage-débat sera suivi de conférences médicales du C.H.I.T.S. :

- Présentation de la Consultation Mémoire par un médecin neurologue
- Présentation de l'Unité Cognitivo-Comportementale par un médecin gériatre

Un pot de l'amitié clôturera cette journée.

L'entrée est libre, tout public, Les places sont limitées, Conformément aux mesures en vigueur, la présentation d'un pass sanitaire sera demandée. Le port du masque est obligatoire

Au programme

Maison de la Méditerranée

Rue Commandant Infernet - Toulon

9 heures 30 - 18 heures 30

9h30

Accueil-café

10h-12h

Stands

Présentation des partenaires sous forme de stands aux usagers, résidents ou patients des services ou structures du CCAS et des partenaires sur invitation.

13h30-13h45

Ouverture

Par Madame Andreotti, Adjoint au Maire, déléguée aux Solidarités Vice-présidente du CCAS et les partenaires.

13h45-15h15

La mémoire de mon père

Projection du reportage « **la mémoire de mon père** » suivi d'un débat avec la salle animé par Damien Gery, Neuropsychologue

15h30-17h30

Conférences médicales

Animées par des médecins du C.H.I.T.S. :

1- Présentation de la consultation mémoire par le Docteur Gil Petitnicolas, Neurologue

2- Présentation de l'unité de réhabilitation cognitivo-comportementale par le Docteur Nathalie Amalberti, Gériatre

18h

Pot de l'amitié

Résidence Autonomie du Port Marchand

Rue Commandant Infernet - Toulon

10 heures – 12 heures

Ateliers thématiques

Dans le cadre des journées inter-établissements du CCAS, les Résidences Autonomie (Port Marchand, Porphyre et Ressence), l'EHPAD Le Saphir, les Services à domicile et le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination), proposent des atelier ouverts aux résidents et bénéficiaires, ainsi qu'aux personnes extérieures aux services,

Les ateliers porteront sur la stimulation physique, la mémoire, la communication, le bien-être, le toucher, le goût...

Des partenaires toujours motivés

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Toulon
Établissement public à vocation sociale, œuvre pour l'amélioration des conditions de vie des Toulonnais. Acteur majeur des politiques gérontologique et sociale de proximité, il participe à la construction d'une société plus solidaire et plus équitable.

L'offre de service du CCAS consiste en une aide directe ou indirecte vers les personnes âgées de 60 ans et plus et leurs aidants (familiaux ou professionnels) et vers les personnes en situation de précarité sans condition d'âge.

Le pôle gérontologique du CCAS comprend le Service d'action gérontologique et plus particulièrement le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) dont la mission est l'information, la coordination et la prévention. Il est également composé de trois Résidences Autonomie et d'un établissement pour personnes âgées dépendantes. Il gère aussi le service à domicile qui comprend l'aide à domicile, les soins infirmiers à domicile, et le Portage de Repas.

En outre, le CCAS développe les démarches partenariale avec l'ensemble des intervenants institutionnels et associatifs.

Le Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne-sur-Mer (C.H.I.T.S), par le biais de :

- la **Consultation Mémoire** de l'Hôpital Sainte Musse qui a été créée en 2007 et labellisée depuis 2013. Elle est composée de neurologues, gériatres et neuropsychologues.
- L'**Unité de réhabilitation Cognitivo-Comportementale** (Unité Alzheimer) de l'Hôpital Clémenceau à La Garde. C'est une Unité de soins de suite et de réadaptation de 12 lits spécialisés dans la prise en charge de patients atteints de maladie d' Alzheimer ou de maladies neuro dégénératives apparentées et présentant des troubles du comportement sévères. Cette unité est sécurisée.

La prise en charge de ces patients difficiles est orientée vers une prise en charge moins médicamenteuse , dans la mesure du possible. Pour cela un ergothérapeute et un psychologue sont affectés dans cette unité. Le personnel qui y travaille est volontaire et formé à ces maladies.

L'Association France Alzheimer Var est une association de familles créée en 1988. Elle est affiliée à l'Union Nationale des Associations France Alzheimer et est la seule association reconnue d'utilité publique dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.

Face au diagnostic posé ou non, les familles sont perdues, isolées ,le rôle de l'association est donc d'écouter, accompagner, soutenir et aider les familles et leurs proches malades.Elle explique la maladie d'Alzheimer ou les maladies apparentées, les comportements inhérents à la maladie, les comportements à adopter face à la personne malade. Elle informe et forme les aidants familiaux sur les aides humaines, financières et juridiques.

L'association est en lien avec les professionnels de la santé, le grand public et les pouvoirs publics.

Elle organise de nombreuses activités adaptées pour les aidants et les personnes malades. Elle propose, aux personnes malades accompagnées de leurs proches, des haltes répit, des actions de mémoire, des week-ends Détente, des balades sophrologiques, une chorale, des restos mémoire. Les aidants peuvent participer à des séances de sophrologie et de yoga, à un atelier de travaux manuels, à des groupes de parole, au suivi psychologique, à un café des aidants. Les personnes malades peuvent participer aux ateliers mémoire dont un spécifique pour les personnes en début de maladie.

PETITS FRÈRES DES PAUVRES, une association en faveur des aînés isolés

Fondée en 1946, l'association Petits Frères des Pauvres reconnue d'utilité publique, apolitique et non confessionnelle, compte plus de 13 000 bénévoles et 649 salariés qui agissent autour de trois missions sociales : Accompagner - Témoigner /Alerter - Agir collectivement.

L'Équipe d'Action Territoriale de Toulon œuvre dans ce sens depuis plus de vingt ans. Elle propose aux personnes âgées les plus démunies souffrant d'isolement et de solitude des actions adaptées à leurs attentes et à leurs besoins. Visites régulières, projet individuel ou animations collectives, l'équipe de bénévoles met ainsi tout en œuvre pour rompre l'isolement de nos aînés les plus isolés sur le territoire toulonnais.

Depuis 2013, Voisin-Age est également présent sur Toulon. Voisin-Age c'est mettre en relation les habitants d'un même quartier en privilégiant la proximité, les affinités, et la réciprocité des échanges.
Les rencontres se font au gré des disponibilités, des attentes et besoins des voisineurs et des voisinés. Il n'y a pas d'engagement de temps. Ce dispositif s'adapte au rythme de chacun avec une seule condition pour les voisinés, être âgés de 50 ans et plus.

L'accueil de jour et plateforme de répit «Le Fil d'Argent» de l'association Le pôle social CEAS qui intervient dans 3 volets complémentaires dans le domaine médico-social :

- Les services à domicile avec spécialisation dans la maladie d'Alzheimer, labellisé Handéo tous de types de handicaps et certification Afnor,
- L'organisme de formation spécialisé dans la maladie d'Alzheimer, avec un réseau Aloïs,
- Le centre d'accueil de jour autonome, **Le Fil d'Argent,** qui propose un accompagnement individualisé des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés, ainsi qu'un soutien à leurs aidants. Implanté à la Garde, il rayonne autour de plusieurs communes (La Valette, Toulon, Hyères, La Crau, le Pradet, Carqueiranne, Cuers, Solliès, La Farlède, Le Revest, etc.) facilitant ainsi son accès.

Var Autonomie ESA, une équipe à domicile, unique sur la ville de Toulon, qui est spécialisée en thérapie non médicamenteuse. Elle accompagne les personnes présentant des troubles neurologiques et post-AVC, réalise des ateliers thérapeutiques et soutient les aidants. Cette thérapie vise à maintenir, stimuler et optimiser les capacités existantes. Elle améliore la qualité de vie de la personne et de son entourage. Ses bienfaits sont reconnus par les agences sanitaires et se distinguent de ceux d'un accompagnement classique.

La Résidence Les Pins Bleus (KORIAN), maison de retraite médicalisée (EHPAD) reçoit ses résidents dans un cadre très agréable en bord de mer. Cet établissement méditerranéen tout proche du port de plaisance de Pin Rolland surplombe la baie de Tamaris avec une vue imprenable sur la mer. Les résidents profitent également du jardin dans une atmosphère calme et reposante, ainsi que du grand parc Fernand Braudel situé à proximité. L'EHPAD dispose d'une unité de vie dédiée pour accueillir des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Alzheimer Aidants Var (AA83) est une association reconnue d'intérêt général. Elle a pour vocation d'accompagner les familles et de prendre en soin les personnes atteintes de troubles cognitifs et comportementaux. Pour ce faire, nous accueillons toute personne souffrant de démence de type Alzheimer ou toutes autres pathologies neurodégénératives.

L'association œuvre pour permettre à la personne malade de rester le plus longtemps possible à son domicile. C'est pourquoi nous accompagnons autant le patient dans le maintien de son autonomie que la famille dans la compréhension de la maladie et dans la mise en place des aides humaines, techniques, administratives, sociales et financières.

CONTACTS

Contacts presse

- **Martine Sammito** - CCAS - Service Communication
  100 Rue des Remparts – 83051 Toulon Cedex
  m.sammito@ccas-toulon.fr
  04 94 24 65 48/43 - 06 88 99 77 11

Contacts partenaires

- **Eric Guilas** - CCAS - Service Action Gérontologique
  100 Rue des Remparts - 83051 Toulon Cedex
  clic@ccas-toulon.fr
  04 94 24 65 16

- **Delphine Mercurio** - CCAS – Résidence Autonomie Le Port Marchand
  Rue Commandant Infernet - 83000 Toulon
  d.mercurio@ccas-toulon.fr
  04 94 03 37 00

- **Samantha Ernst - C.H.I.T.S. - Service communication**
  Hôpital Sainte Musse - 54 Rue Sainte Claire Deville - 83056 Toulon
  samantha.ernst@ch-toulon.fr
  04 83 77 22 24

- **Arlette Marrone** - France Alzheimer Var
  Rue Henri Poincaré La Rode - 83000 Toulon
  francealzheimervar@gmail.com
  04 94 09 30 30 /06 09 85 04 93

- **Michel Dalmas** - Petits Frères des Pauvres - Coordinateur de développement social
  42, rue Victor Clappier – 83000 Toulon
  michel.dalmas@petitsfreresdespauvres.fr
  06 02 07 42 10

- **Sandrine Gilbert** - CEAS - Accueil de jour et Plateforme de Répit Le Fil d'Argent
  831 Chemin des Plantades - 83130 La Garde
  fildargent.ceas@gmail.com
  04 94 00 09 83

- **Jacqueline Duvernay -** ESA Var Autonomie
  185, avenue Saint Roch – 83200 Toulon
  varautonomie@orange.fr
  04 94 10 10 04

- **Martine Peron – Korian -** Résidence les Pins Bleus
  Domaine de St Elme - Route du Lazaret, 83430 Saint-Mandrier-sur-mer
  martine.peron@korian.fr
  04 94 11 03 03

- **Damien Gery -** Alzheimer Aidants Var - Accueil de Jour les Pensées
  512, avenue de Rome – 83500 La Seyne-sur-mer
  alzheimeraidantsvar@orange.fr
  04 94 94 94 94