

Journée Mondiale Alzheimer



Le 21 septembre 2018

DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

Alzheimer, Toulon n'oublie pas	3 - 4
Même si j'oublie, je peux être heureux	5 - 7
Mémo'zikal	8
Partenaires, encore et toujours	9 - 11
Contacts	12 - 13

Alzheimer, Toulon n'oublie pas

En 1907, la maladie éponyme a été identifiée par le psychiatre et neurologue allemand, Aloïs Alzheimer. Il étudia le cas d'Augusta Deter, une patiente de 51 ans, admise à l'Hôpital de Francfort pour cause de démence. Elle présentait des troubles de la mémoire, un mutisme, une désorientation et des hallucinations. En 1910, le nom de « maladie d'Alzheimer » fut donné à cette pathologie.

Par la suite d'autres chercheurs sont venus confirmer ses découvertes et un deuxième cas identique en 1911 a définitivement validé sa théorie.

Cette affection neurodégénérative touche les compétences intellectuelles, le raisonnement, la logique et la pensée abstraite. Le signe le plus souvent constaté est l'atteinte de la mémoire qui porte sur la mémoire immédiate. Des trous de mémoire apparaissent et récidivent. La mémoire ancienne est en revanche conservée plus longtemps.

Aujourd'hui en France, près de 3 millions de personnes sont directement ou indirectement touchées par la maladie d'Alzheimer. De jour en jour, la maladie gagne du terrain : près de 225 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année. D'ici 2020, notre pays comptera probablement 1 200 000 personnes malades et 1 français sur 4 sera concerné par la maladie.

Mais si la maladie frappe le plus souvent des personnes âgées (près de 15 % des plus de 60 ans), elle peut aussi survenir beaucoup plus tôt. On estime aujourd'hui en France à 33 000 le nombre de patients de moins de 60 ans atteints de la maladie.

Pour la 25^{ème} édition de la Journée Mondiale Alzheimer, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Toulon et ses partenaires, le Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne-sur-mer (C.H.I.T.S.), l'Accueil de Jour «le fil d'Argent», Var Autonomie ESA, France Alzheimer Var, les petits frères des Pauvres, le Comité de Réflexion Éthique et de Reconnaissance des Aînés (CRERA) et l'Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) Saint François du Las (Groupe KORIAN) ont choisi d'apporter un regard positif sur la maladie en démontrant que l'on peut oublier et être heureux.

La manifestation aura lieu le vendredi **21 septembre 2018** à l'**ISEN** (Maison du Numérique et de l'Innovation) à Toulon à partir de **13 heures 45**.

En introduction à la conférence « **Vieux et bien vieillir** » animée par les Professeurs Gutton et Delage, psychiatres, les participants pourront apprécier les chants de la chorale « **Le cœur d'Aloïs** », composée de patients et d'aidants de France Alzheimer Var.

Le forum médical, animé par l'équipe de la consultation mémoire du C.H.I.T.S., traitera de **l'altération de la conscience de soi dans la maladie d'Alzheimer**.

Ce sera ensuite à la chorale composée de bénévoles et d'accompagnants de se produire.

Un pot de l'amitié clôturera la manifestation.

Ce jour-là, à 14 heures 30, l'Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) Le saphir recevra les résidents des 3 résidences autonomie du CCAS pour un jeu musical « **MÉMO'ZIKAL** ».

Même si j'oublie, je peux être heureux

Pour la 8ème année consécutive, les manifestations organisées sur Toulon dans le cadre de la Journée Mondiale Alzheimer sont placées sous la présidence d'Honneur de Monsieur Hubert Falco, ancien Ministre délégué aux personnes âgées, Maire de Toulon, Président du CCAS.

ISEN (Maison du numérique et de l'innovation)

Place Georges Pompidou - Toulon

13 heures 45 - 19 heures



Le programme est disponible sur

www.toulon.fr/ccas

L'entrée est libre – Tout public – Places limitées

Cette année, grâce aux technologies utilisées et développées par l'ISEN, les personnes qui ne pourront pas se déplacer pourront visionner les conférences en simultané ou en différé grâce à un lien qui leur sera communiqué après le 11 septembre 2018 sur simple demande auprès du CLIC du CCAS de Toulon : clic@ccas-toulon.fr ou au 04 94 24 65 16. Il suffit de télécharger VLC media player et de suivre la procédure qui leur sera communiquée.

Des stands d'information seront tenus par les différents partenaires.

Ouverture

13 h 45

Madame Dominique Andreotti, Adjoint au Maire, Déléguée aux Solidarités, Vice-présidente du CCAS et les partenaires.

Le cœur d'Aloïs

14 h

La chorale composée de patients et d'aidants de l'association France Alzheimer Var introduira les conférences.

Vieux et bien vieillir

14 h 30

Par **Philippe Gutton**, Professeur émérite des Universités, Psychiatre, psychanalyste. Il est le fondateur en 1983 de la revue *Adolescence* qu'il dirigea pendant trente ans. Auteur de nombreux ouvrages sur l'adolescence, il est actuellement président d'OLD'UP.

OLD'UP est une association loi 1901, apolitique et aconfessionnelle, créée pour et par les personnes qui abordent ensemble une nouvelle étape de leur retraite et qui n'hésitent pas à s'appeler « Vieux ».

Sa vocation :

- Donner « du sens et de l'utilité à l'allongement de la vie »,
- Faire connaître les résultats de ses travaux,
- Devenir « experts » en matière de vieillissement.

L'association a lancé sa collection « OLD'UP - INVENTER SA VIEILLESSE » dirigée par Philippe Gutton et Marie-Françoise Fuchs et dont les deux premiers titres sont :

Vieux et debout !, de Paule Giron,

Les nouveaux vieux sont arrivés, de Frédérique Savona-Chignier.

et **Michel Delage**, Psychiatre. Ancien professeur du service de santé des armées, Ancien chef de service à l'Hôpital d'instruction des armées Sainte-Anne à Toulon, Thérapeute familial, il exerce actuellement une activité de consultation familiale à l'Hôpital d'Instruction des Armées Sainte Anne à Toulon et auprès de l'Association Vivre En Famille à la Seyne sur mer.

Il est auteur de nombreux ouvrages sur la famille dont :

- La vie des émotions et l'attachement dans la famille, Odile Jacob.
- Résilience familiale,
- Famille et résilience (codirigé avec Boris Cyrulnik).

Débat avec la salle

L'altération de la conscience de soi dans la maladie d'Alzheimer

16 h 30

Le forum médical, animé par l'équipe de la Consultation mémoire du C.H.I.T.S., se déroulera en 4 parties :

Anosognosie ou la perte de la reconnaissance des ses oublis

par le Docteur Macia, Neurologue

L'anxiété chez le patient Alzheimer : la comprendre et la gérer

par le Docteur Quiquempois, Neurologue

Comment éviter les situations de conflits dans la maladie d'Alzheimer

par Madame Derrien, Neuropsychologue

La consultation mémoire et ses perspectives

par le Docteur Petitnicolas, Neurologue

Débat avec la salle

Chorale

18 h

Ce sera au tour de la chorale composée de bénévoles et d'accompagnants de se produire.

EHPAD Le Saphir

10, rue Marcel Sembat – 83200 Toulon

Tél : 04 94 22 60 00



MÉMO'ZIKAL

14 heures 30 - 17 heures

Loin de n'être qu'un agréable divertissement, la musique et les chansons ne cessent de prouver leurs effets bénéfiques sur les personnes atteintes de troubles de la mémoire et plus particulièrement les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

En effet, chanter en groupe est une action qui offre le plaisir d'être avec les autres, de respirer, d'articuler et de mémoriser. C'est le plaisir d'être reconnu dans un groupe et de retrouver ainsi son identité.

Les séniors des 3 Résidences autonomie du CCAS, le Port Marchand, le Porphyre et la Ressence, sont invités à participer au jeu musical sur les airs d'hier et d'aujourd'hui, joués à l'accordéon ou la trompette.

Partenaires, encore et toujours

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Toulon, établissement public à vocation sociale, œuvre pour l'amélioration des conditions de vie des Toulonnais. Acteur majeur des politiques gérontologique et sociale de proximité, il participe à la construction d'une société plus solidaire et plus équitable.

L'offre de service du CCAS consiste en une aide directe ou indirecte vers les personnes âgées de 60 ans et plus et leurs aidants (familiaux ou professionnels) et vers les personnes en situation de précarité sans condition d'âge.

Le pôle gérontologique du CCAS comprend le Service d'action gérontologique, et plus particulièrement le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) dont la mission est l'information, la coordination et la prévention. Il est également composé de trois Résidences autonomie et d'un établissement pour personnes âgées dépendantes. Il gère aussi des services de maintien à domicile, tels que le Service d'Aide et de Soins à Domicile et le service de portage de repas. Depuis le mois d'août 2017, le public est accueilli dans des locaux rénovés, dynamiques et accueillants.

En outre, le CCAS développe les démarches de partenariat avec l'ensemble des intervenants institutionnels et associatifs.

Pour cette 8ème édition de la Journée Mondiale de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées sur Toulon, Madame Dominique Andreotti, Vice-présidente du Centre Communal d'Action Sociale, pourra à nouveau compter sur ses partenaires :

- **Le Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne-sur-Mer (C.H.I.T.S)**, par le biais de la consultation Mémoire de l'Hôpital Sainte Musse, sur le volet médical et plus précisément les mécanismes pathologiques qui précèdent la plainte mnésique et comment identifier cette maladie, ainsi que les moyens pour réagir au quotidien avec un proche atteint de cette pathologie.
- **L'Association France Alzheimer Var**, qui œuvre quotidiennement pour apporter de l'aide et du soutien aux familles et personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées.

- **L'Association les petits frères des Pauvres**, qui accompagne, dans une relation fraternelle, les personnes, en priorité de plus de 50 ans, souffrant de solitude, de pauvreté, d'exclusion et de maladie grave. Le dispositif « Voisin-Age », créé par l'Association, est une véritable communauté-web qui met en relation les habitants d'un même quartier avec les personnes âgées, en privilégiant la proximité, les affinités et la réciprocité des échanges. Voisin-Age est présent sur Toulon depuis 2013.
- **Le Comité de Réflexion Éthique et de Reconnaissance des Aînés (CRERA)** qui, quant à lui, est ouvert à tous les citoyens soucieux de réhabiliter la parole des personnes âgées et de les placer au centre de toutes les décisions les concernant. De plus, pour participer à la lutte contre les maltraitances faites aux seniors vulnérables, le CRERA a mis en place, avec ses partenaires, le Comité de Prévention des Maltraitances (COPREMA). Ce collectif a souhaité valoriser les établissements et services de soins à domicile qui portent ce projet innovant. Il les accompagne dans la réalisation d'une démarche responsable et participative.
- **Le Fil d'Argent**, accueil de jour autonome, propose un accompagnement individualisé des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés, ainsi qu'un soutien à leurs aidants. Implanté à la Garde, il rayonne autour de plusieurs communes (La Valette, Toulon, Hyères, La Crau, le Pradet, Carqueiranne, Cuers, Solliès, La Farlède, Le Revest, etc.) facilitant ainsi son accès. L'un de ses principaux objectifs est de permettre à la personne accueillie de rester le plus longtemps possible à domicile grâce à un accompagnement important sur le maintien de l'autonomie et des capacités physiques et cognitives. Le Fil d'Argent est également une Plateforme de Répit dont l'objectif est l'écoute, l'évaluation des situations et l'accompagnement des familles touchées par une maladie neuro-dégénérative.
- **Var Autonomie ESA**, une équipe à domicile, unique sur la ville de Toulon, qui est spécialisée en thérapie non médicamenteuse. Elle accompagne les personnes présentant des troubles neurologiques et post-AVC, réalise des ateliers thérapeutiques et soutient les aidants. Cette thérapie vise à maintenir, stimuler et optimiser les capacités existantes. Elle améliore la qualité de vie de la personne et de son entourage. Ses bienfaits sont reconnus par les agences sanitaires et se distinguent des bienfaits d'un accompagnement classique.

- **L’EHPAD Saint François du las(KORIAN)**, maison de retraite médicalisée proche de chez vous, est située à Toulon Ouest, en limite d’Ollioules, la résidence Korian Saint François du las bénéficie des commodités urbaines tout en étant située dans un havre de verdure et de tranquillité. La Résidence propose un hébergement pour quelques jours, quelques semaines, ou un long séjour, ainsi qu’un accompagnement de la maladie d’Alzheimer et troubles apparentés ».

Contacts presse

- **Martine Sammito** - CCAS - Service Communication
100 Rue des Remparts – 83051 Toulon Cedex
m.sammito@ccas-toulon.fr
04 94 24 65 48/43 – 06 88 99 77 11

Contacts partenaires

- **Eric Guilas** - CCAS - Service Action Gérontologique
100 Rue des Remparts - 83051 Toulon Cedex
clit@ccas-toulon.fr
04 94 24 65 16
- **Frédéric Macia**, Neurologue - Consultation Mémoire
Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne sur Mer
Hôpital Sainte Musse - 54 Rue Sainte Claire Deville – 83100 Toulon
Secrétariat : 04 94 14 50 00 – poste 43144
- **Elisabeth ARTU** - CRERA
Chez la FOL 83
68, avenue Victor Agostini - 83000 Toulon
contact@association-crera.fr
06 83 19 79 59
- **Arlette Marrone** - France Alzheimer Var
36 Rue Henri Poincaré La Rode – 83000 Toulon
francealzheimervar@gmail.com
04 94 09 30 30 /06 09 85 04 93

- **Sandra Kheir** - petits frères des Pauvres
6 Rue de Chabannes – 83000 Toulon
sandra.kheir@petitsfreresdespauvres.fr
04 94 91 77 85

- **Sandrine Gilbert** - Accueil de jour et Plateforme de Répit Le Fil d'Argent
831 Chemin des Plantades - 83130 La Garde
fildargent.ceas@gmail.com
04 94 00 09 83

- **Jacqueline Duvernay** - Var Autonomie ESA
192 Avenue des Routes – 83200 Toulon
varautonomie@orange.fr
04 94 10 10 04

- **Antoine Ruplinger** - EHPAD Saint François du las
816 Rue David – 83200 Toulon
antoine.ruplinger@korian.fr
04 98 07 02 02