

NOS PLUS

AIDES

- Aide Sociale
- APL ou AL
- APA

UN ENVIRONNEMENT SÉCURISÉ

- Présence d'un gardien de nuit 7/7 jours
- Appel d'urgence et système de sécurité incendie dans chaque logement

DES ESPACES DE VIE

- Logements indépendants avec jardin privatif
 - 76 studios de 33 m²
 - 13 pavillons de 30 m²
- Vastes espaces extérieurs : (parking, jardin potager, bouldrome,...)

NOS PROJETS

- Sécurisation du parc
- Valorisation des espaces extérieurs

PARTENAIRES

- Écoles maternelle & primaire
- Nounou Toulon
- Collège
- Petits frères des Pauvres

MINIBUS

Un moyen de transport est mis à disposition par le CCAS pour nos sorties.

CONTACT

Résidence autonomie La Ressence

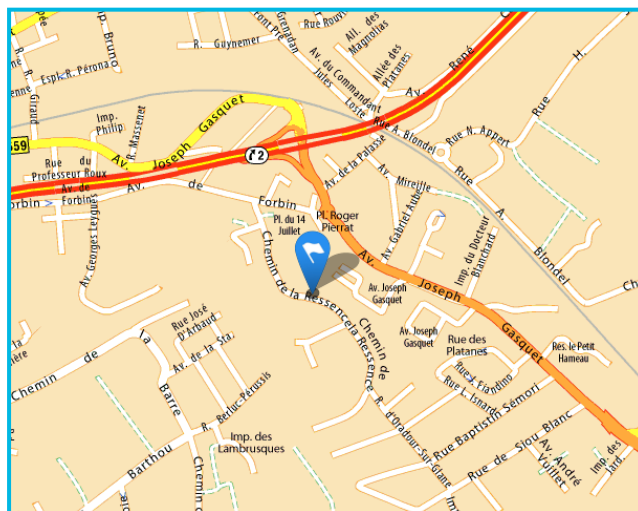
(Toulon Est, la Palasse)
Chemin de la Ressence
83100 Toulon

Accueil administratif
Du lundi au vendredi
8h-12h15 et 14h-17h

☎ 04 94 27 52 02

📠 04 94 23 24 80

ressence@ccas-toulon.fr



www.toulon.fr/ccas



Toulon a du cœur

LA RESSENCE

Résidence autonomie



**Vous avez 60 ans et plus,
Vous êtes seul ou en couple,
Vous cherchez un lieu de vie
indépendant, sécurisé
et convivial,
la Résidence de la Ressence
vous propose un hébergement
fidèle à vos attentes**



La Résidence autonomie de la Ressence fait partie d'un réseau de services publics (Portage de repas, Soins Infirmiers à Domicile, Aide à Domicile, Centre Local d'Information et de Coordination) gérés par des professionnels du CCAS de Toulon.

NOTRE ÉTABLISSEMENT



Situé à 5 minutes à l'Est du centre ville de Toulon, entre le quartier de la Palasse et la piste cyclable.

Implanté sur un grand terrain arboré avec jardins et parking.

Tout en étant loin des bruits et des nuisances, l'établissement est néanmoins proche de la ville et des grands axes routiers.

L'HÉBERGEMENT



Le résident apporte son mobilier et ses effets personnels.

Il peut aménager et décorer sa chambre à son goût, en respectant les critères de sécurité et d'hygiène.

LA RESTAURATION

Les repas sont servis en salle à manger ou en studio si nécessaire.

Les menus sont établis par une diététicienne et personnalisés en fonction des régimes et des goûts de la personne.



NOS ANIMATIONS

Ateliers Intergénérationnels avec les écoles maternelle et primaire, le centre aéré et de loisirs du quartier et le collège.



Partie de pétanque



Atelier jardin



Sorties (plages, petit train, pique nique...)



**Ateliers de gymnastique douce
Spectacles
Loto et chorale.
Ateliers informatique**