



République Française  
**VILLE DE TOULON**

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON Cedex - 04 94 36 30 00

Le règlement européen n°1169/2011, dénommé règlement INCO « INformation du COnsommateur », nous oblige à informer les consommateurs sur la présence des 14 allergènes majeurs dans les plats servis aux convives. Il s'agit d'indiquer les substances allergènes volontairement intégrées dans les plats et non celles susceptibles d'être présentes par contamination croisée. C'est la raison pour laquelle nous attirons votre attention sur le fait que le règlement INCO nécessite un **PAI** (projet d'accueil individualisé).

### LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 26 Août au 30 Août</b>															
mer 28 août	Filet de merlu				X										
	Purée de carotte														
	Taboulé		X			x							x		
	Carmemtier	X	X		X	X									
	Tartare	X													
	Fruit de saison														
	fromage blanc nature	X													
	confiture														
	Purée de fruits														
	pain 250 gr		X												
jeu 29 août	Saute de bœuf														
	salade de betteraves					X							X		
	Gratin dauphinois	X	X												
	Kiri	X													
	Fruit de saison														
	Pain pain 250 gr		X												
	Yaourt nature	X													
	Micro beurre	X													
	purée de fruits														
			X												
ven 30 août	salade de coquillettes au basilic		X			X							X		
	Filet de saumon à l'aneth	X	X		X										
	Courgettes à l'huile d'olives														
	Brie	X													
	Fruit de saison														
	fromage blanc nature	X													
	Chocolat	X	X				X			X					
	Purée de fruits		X												
	pain 250 gr		X												

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 2 septembre au 06 septembre</b>															
lun 2 septembre	Egréné de boeuf														
	Purée d'aubergine														
	Lasagne	X	X												
	Emmental	X													
	Fruit														
	Yaourt nature	X													
	Chocolat	X	X				X			x					
	Pain 250 gr		X												

mar 3 septembre	Pavé de saumon a lhuile d'olive				X										
	Purée de courgettes														
	Salade niçoise		X	X									X		
	Courgettes persillées														
	Camembert	X													
	Pain 250 gr		X												
	Yaourt brassé	X													
	Confiture														
mer 4 septembre	Bœuf														
	Purée de carottes Bio														
	Polenta	X													
	Salade de concombre					X							X		

	Pave d'affinois	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Gâteau maison	X	X	X											
	Purée de fruits														
	Fruit de saison														
jeu 5 septembre	Escalope de poulet														
	Purée de légumes														
	Pizza au fromage	X	X												
	Ratatouille														
	Fromage blanc nature	X													
	fruit														
	Fromage	X													
	Pain 250gr		X												
	Purée de fruits														
ven 6 septembre	Filet de colin				X										
	Purée de haricots verts														
	Toast de chèvre chaud	X	X												
	Blanquette de colin	X	X	X											
	Riz de Camargue	X	X												
	Haricots verts														
	Yaourt brassé	X													
	Micro beurre	X													
	Fruit														
	Pain 250 g		X												

<b>Période du 09 septembre au 13 septembre</b>															
lun 9 septembre	Emincé de porc /dinde														
	Purée de courgettes														
	Courgettes														
	Semoule		X												
Date d'impression	Melou à la 501479019														
	Melon														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mousse de pois chiches sur toast fromage blanc	x	x												
	Miel												X		
	pain 250gr		x												
	Purée de fruits												X		



Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON Cedex - 04 94 36 30 00

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mar 10 septembre	Pave de saumon				x										
	Purée de carottes Bio												X		
	Bolognaise de thon				x										
	Pâtes	x	x												
	Emmental à la coupe	x													
	Purée de fruits														
	Pain 250 g		x												
	Yaourt brassé	x													
	Chocolat	x	x				x			x					

mer 11 septembre	Escalope de poulet														
	Purée de légumes														
	Salade de riz aux crudités					x							x		
	Omelette			x											
	Rataouille														
	Coulommiers à la coupe	x													
	Pain 250 gr		x												
	Yaourt nature	x													
	Micro beurre	x													
	Purée de fruits														
	Fruit de saison														

jeu 12 septembre	Rosbeef														
	Purée de haricots beurre														
	Purée de fruits														
	Tartare de tomates														
	Pommes de terre vapeur	x													
	Tartare	x													
	Pain 250 gr		x												
	Yaourt brassé	x													
	Gâteau maison	x	x	x											
	Fruit de saison														
	Tartare de tomates														

ven 13 septembre	Pavé de hoki				x										
	Purée de haricots verts														
	Purée de fruits														
	Salade de boulgour		x			x							x		
	St Nectaire	x													
	Fruit de saison														
	Pain 250 gr		x												
	Fromage	x													

### Période du 16 septembre au 20 septembre

lun 16 septembre	Escalope de poulet/porc														
	Purée d'épinards														
	Purée de fruits														
	Salade de concombre					x							x		
	Purée de pomme de terre	x				x									
	Pavé d'affinois	x													
	Pain 250 gr		x												
	Fromage blanc nature	x													
	Pain au lait	x	x	x											
	Fruit de saison														
	Date d'impression : 12/09/2019														
mar 17 septembre	Filet d colin				x										

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Purée de courgettes														
	Purée de fruits														
	Sardine à l'huile et beurre				x										
	Quenelle sauce mornay	x	x	x											
	Courgettes a l'huile d'olive														
	Fruit de saison														
	Fromage	x													
	Pain 250gr		x												
	Fromage blanc nature	x													

mer 18 septembre	Sauté de dinde														
	Purée de haricots verts														
	Purée de fruits														
	Salade de haricots verts					x							x		
	Sauté de dinde à la dijonnaise	x	x			x							x		
	Riz	x													
	Brie à la coupe	x													
	Fruit de saison														
	Pain 250gr		x												
	Yaourt brassé	x													
	Confiture														

jeu 19 septembre	Emincé de bœuf														
	Purée de carottes Bio														
	Purée de fruits														
	Melon														
	Emincé de bœuf à la sauce tomate		x												
	Pâtes	x	x												
	Emmental à la coupe	x													
	Fruit de saison		x												
	Pain 250gr														
	Lait entier	x													
	Gâteau maison	x	x	x											

ven 20 septembre	Pave de saumon au citron				x										
	Purée de brocolis														
	Purée de fruits														
	Brocolis à la crème	x	x												
	Semoule		x												
	Edam	x													
	Fruit de saison														
	Yaourt nature	x													
	Micro beurre	x													
	Pain 250gr		x												
	Lait entier	x													
	Gâteau maison	x	x	x											

### Période du 23 septembre au 27 septembre

lun 23 septembre	Pave de saumon a				x										
	Purée d'épinards														
	Purée de fruits														
	Salade de riz aux légumes					x							x		
	Œufs durs			x											
	Epinards mornay	x	x												
	Camembert à la coupe	x													
	Fruits de saison														
Date d'impression 27/09/2019	Pain 250gr		x												
	Lait entier														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Gâteau maison	x	x	x											
mar 24 septembre	Escalope de poulet														
	Purée de courgettes														
	Purée de fruits														
	Couscous de poulet et ses légumes		x								x				
	Tomme noire	x													
	Fruit de saison														
	Yaourt brassé	x													
	Confiture														
	Pain 250gr		x												
	Purée de fruits														
mer 25 septembre	Bœuf haché														
	Purée de légumes														
	Purée de fruits														
	Salade de coquillettes à la purée d'olives		x		x										
	Jardinière de légumes														
	Sauté de bœuf aux oignons		x												
	Samos	x													
	Fruit de saison														
	Pain 250gr		x												
	Micro beurre	x													
	Fromage blanc nature	x													
jeu 26 septembre	Rôti de dinde		x												
	Purée de carottes Bio														
	Purée de fruits														
	Salade de pommes de terre					x							x		
	Rôti de porc		x												
	Carottes vichy Bio														
	Bleu douceur	x													
	Fruit de saison														
	Pain 250gr														
	Yaourt nature	x	x												
	Chocolat	x	x				x			x					
ven 27 septembre	Filet de merlu														
	Purée de courgettes et aubergines														
	Purée de fruits														
	Filet de merlu sauce provençale		x		x										
	Pâtes	x	x												
	Ratatouille														
	Emmental à la coupe	x													
	Fruit de saison														
	Pain 250gr		x												
	Fromage blanc nature	x													
	Miel														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------

Période du 30 septembre au 4 octobre

lun 30 septembre	Sauté de bœuf au romarin		x												
	Purée de courgettes														
	Courgettes à la provençale		x												
	Pâtes	x	x												
	St môret	x													
	Fruit de saison	x													
	Yaourt brassé	x													
	Pain au lait	x	x	x											
	Purée de fruits														
	pain 250 gr		x												
mar 1 octobre	Pavé de saumon				x										
	Purée de carottes														
	Carottes râpées Bio														
	Pavé de saumon à la crème	x	x		x										
	Riz pilaf														
	Bie à la coupe	x													
	Purée de fruits														
	pain 250gr		x												
	Fromage blanc nature	x													
	Micro beurre	x													
	Fruit de saison														

mer 2 octobre	Escalope de poulet		x												
	Purée de brocolis														
	Purée de fruits														
	Taboulé		x			x							x		
	Brocolis à la crème	x	x												
	Tomme blanche	x													
	Fruit de saison														
	Lait entier	x													
	Pain 250gr		x												
	Gâteau maison	x	x	x											
jeu 3 octobre	Egréné de bœuf														
	Purée de légumes														
	Purée de fruits														
	Rillettes de sardines sur toast		x		x										
	Omelette		x												
	Ratatouille														
	Fromage blanc nature	x													
	pain 250 gr		x												
	Fromage	x													

ven 4 octobre	Pavé de hoki				x										
	Purée d'épinards														
	Purée de fruits				x										
	Pavé de hoki sauce aneth sur lit de feuilles d'épinards	x	x		x	x									
	Pâtes														
	Emmental à la coupe	x													
	Purée de fruits														
	Yaourt nature	x													
	Confiture														
	Fruit de saison														
	pain 250gr		x												

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin