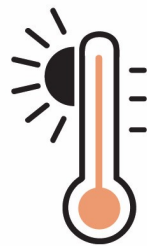
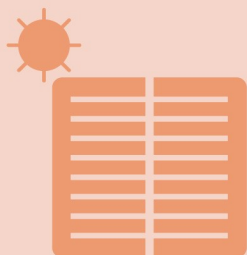


CANICULE, FORTES CHALEURS

adoptez les bons réflexes



**MOUILLER SON CORPS
ET SE VENTILER**



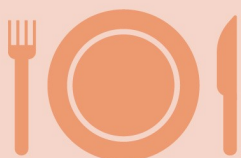
**MAINTENIR SA MAISON
AU FRAIS : FERMER
LES VOIETS LE JOUR**



**ÉVITER LES EFFORTS
PHYSIQUES**



**NE PAS BOIRE
D'ALCOOL**



**MANGER EN
QUANTITÉ SUFFISANTE**



**DONNER ET PRENDRE
DES NOUVELLES DE
SES PROCHES**



Le registre des personnes vulnérables

personne âgée ou handicapée isolée : pensez à vous inscrire sur le registre.

CLIC DU CCAS de TOULON : 04 94 24 65 25

En cas de malaise, j'appelle le 15