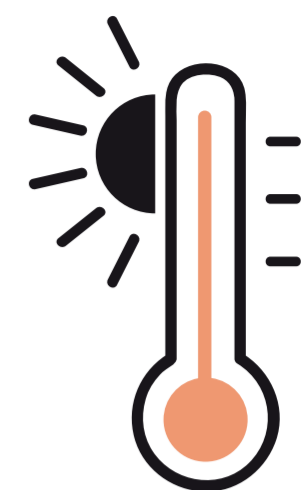


CANICULE, FORTES CHALEURS
adoptez les bons réflexes



**MOILLER SON CORPS
ET SE VENTILER**



**MAINTENIR SA MAISON
AU FRAIS : FERMER
LES VOLETS LE JOUR**



**ÉVITER LES EFFORTS
PHYSIQUES**



**NE PAS BOIRE
D'ALCOOL**



**MANGER EN
QUANTITÉ SUFFISANTE**



**DONNER ET PRENDRE
DES NOUVELLES DE
SES PROCHES**



Le registre canicule : **LE BON RÉFLEXE EN ⊕**

personne âgée ou handicapée isolée : pensez à vous inscrire sur le registre canicule.

CLIC DU CCAS de TOULON : 04 94 24 65 25

en cas de malaise, j'appelle le 15