



ACTIVITÉS ENFANTS TERRESTRES - SAISON 2024 / 2025

H- GYMNASTIQUE

JARDINS SPORTIFS	ÂGES	JOUR	HEURES	LIEUX	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT	
▪ ÉVEIL GYMNIQUE (1h) en salle	3 ans	mercredi	10h à 11h	▪ Centre Sportif Municipal des Plages	H1	60,40 €	41,60 €	
				ou				
				▪ Gymnase des Lices	H2	60,40 €	41,60 €	
▪ ÉVEIL AU SPORT (1h) en salle et extérieur	4 à 5 ans	mercredi	9h à 10h	▪ Centre Sportif Municipal des Plages	H3	60,40 €	41,60 €	
			11h à 12h		H4	60,40 €	41,60 €	
			ou					
			9h à 10h	▪ Gymnase des Lices	H5	60,40 €	41,60 €	
11h à 12h	H6	60,40 €	41,60 €					
▪ GYM SPORTIVE (1h30)	6 à 12 ans	mercredi	14h à 15h30	▪ Gymnase de la Roseraie	H7	60,40 €	41,60 €	
			15h30 à 17h		H8	60,40 €	41,60 €	

I - TENNIS

	ÂGES	JOUR	HEURES	LIEUX	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ TENNIS (1h30)	9 à 12 ans	mercredi	9h à 10h30	▪ Tennis des Routes	I3	60,40 €	41,60 €
	5 à 8 ans		10h30 à 12h		I4	60,40 €	41,60 €
	ou						
	8 à 10 ans	samedi	9h à 10h30	▪ Complexe Léo Lagrange	I1	60,40 €	41,60 €
5 à 7 ans	10h30 à 12h		I2		60,40 €	41,60 €	

K - BASKET

	ÂGES	JOUR	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ BASKET (1h30)	8 à 11 ans	mercredi	14h à 15h30	▪ Gymnase du Port Marchand	K1	60,40 €	41,60 €
	12 à 17 ans		15h30 à 17h		K2	60,40 €	41,60 €

S - RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADO

	ÂGES	JOUR	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ RENFORCEMENT MUSCULAIRE (1h30)	16 à 17 ans	mercredi	14h à 15h30	▪ Salle de remise en forme du Port Marchand	S1	60,40 €	41,60 €
			15h30 à 17h		S2	60,40 €	41,60 €



L - MULTISPORTS DES PINS D'ALEP

	ÂGES	JOUR	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ MULTISPORTS (3h)	8 à 12 ans	mercredi	9h à 12h	▪ Complexe des Pins d'Alep	L1	66,60 €	48,00 €
			14h à 17h		L2	66,60 €	48,00 €

✚ **Activités proposées de 9h à 12h :**

Sports collectifs, sports de raquettes, tir à l'arc, VTT.

✚ **Activités proposées de 14h à 17h :**

Sports collectifs, sports de raquettes, tir à l'arc, VTT, activités nautiques.

(un test de natation sera effectué par les éducateurs pour les activités nautiques)

* **Prévoir une bouteille d'eau marquée au nom de l'enfant et une collation (goûter)**

L - MULTISPORTS DU C.S.M.P.

	ÂGES	JOUR	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ MULTISPORTS (3h)	6 à 11 ans	mercredi	9h à 12h	▪ Centre Sportif Municipal des Plages	L3	66,60 €	48,00 €
	8 à 12 ans		14h à 17h		L4	66,60 €	48,00 €

✚ **Activités proposées de 9h à 12h ou de 14h à 17h :**

Sports collectifs, activités nautiques.

(un test de natation sera effectué par les éducateurs pour les activités nautiques)

* **Prévoir une bouteille d'eau marquée au nom de l'enfant et une collation (goûter)**

Reprise des activités mercredi 11 septembre 2024



République Française

VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON Cedex - 04 94 36 30 00

Direction des Sports et des Loisirs

ACTIVITÉS NAUTIQUES ENFANTS - SAISON 2024 / 2025

1^{re} période du 11 septembre 2024 au 25 janvier 2025

ACTIVITÉS DU MERCREDI	RÉF. ACTIVITÉ	HEURES	TARIFS	TARIF RÉDUIT
enfants de 7 à 10 ans - Initiation « OPTIMIST »	O1	9h à 12h	135,30 €	105,10 €
enfants de 8 à 12 ans - Initiation « OPTIMIST »	O3	14h à 17h	135,30 €	105,10 €
ados de 12 à 16 ans - Initiation « PLANCHE À VOILE »	R1	14h à 17h	135,30 €	105,10 €

ACTIVITÉS DU SAMEDI	RÉF. ACTIVITÉ	HEURES	TARIFS	TARIFS RÉDUITS
ados de 12 à 16 ans - Initiation « CATAMARAN 13 »	CA1	14h à 17h	155,00 €	119,70 €

Reprise des activités mercredi 11 et/ou samedi 14 septembre 2024

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

2^e période du 27 janvier 2025 au 21 juin 2025

ACTIVITÉS DU MERCREDI	RÉF. ACTIVITÉ	HEURES	TARIFS	TARIF RÉDUIT
enfants de 7 à 10 ans - Initiation « OPTIMIST »	O2	9h à 12h	135,30 €	105,10 €
enfants de 8 à 12 ans - Initiation « OPTIMIST »	O4	14h à 17h	135,30 €	105,10 €
ados de 12 à 16 ans - Initiation « PLANCHE À VOILE »	R2	14h à 17h	135,30 €	105,10 €

ACTIVITÉS DU SAMEDI	RÉF. ACTIVITÉ	HEURES	TARIFS	TARIFS RÉDUITS
ados de 12 à 16 ans - Initiation « CATAMARAN 13 »	CA2	14h à 17h	155,00 €	119,70 €

Reprise des activités mercredi 29 janvier et/ou samedi 1^{er} février 2025





République Française

VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON Cedex - 04 94 36 30 00

Direction des Sports et des Loisirs

ACTIVITÉS TERRESTRES ADULTES - SAISON 2024 / 2025

A - GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

	JOURS	HEURES	LIEUX	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ GYM D'ENTRETIEN	Lundi & Jeudi	9h à 10h	▪ Les Plages (en extérieur)	A1	74,40 €	53,00 €
	Lundi & Jeudi	17h à 18h	▪ Gymnase Vert Coteau	A2	74,40 €	53,00 €
▪ GYM TRAINING MER	Lundi & Jeudi	12h15 à 13h30	▪ C.S.M.P.	A3	74,40 €	53,00 €
▪ GYM ZEN PLEIN AIR	Mercredi	10h30 à 11h30	▪ C.S.M.P.	A4	60,40 €	41,60 €

B - GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN RENFORCÉE

	JOURS	HEURES	LIEUX	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ MUSIC GYM	Mardi & Jeudi	12h15 à 13h15	▪ Gymnase des Lices	B1	74,40 €	53,00 €
	Mardi & Vendredi	18h30 à 19h30	▪ Palais des Sports	B2	74,40 €	53,00 €
▪ PARCOURS GYM SPORT NATURE	Lundi & Jeudi	17h30 à 18h30	▪ C.S.M.P. (intérieur-extérieur)	B3	74,40 €	53,00 €
	Mardi & Vendredi	12h15 à 13h15	▪ C.S.M.P. (en extérieur)	B4	74,40 €	53,00 €
▪ GYM D'ENTRETIEN CIRCUIT TRAINING	Mardi & Vendredi	12h15 à 13h15	▪ Gymnase Port Marchand	B5	74,40 €	53,00 €

C - SPORTS DÉTENTE

	JOURS	HEURES	LIEUX	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ SPORTS DÉTENTE	Mardi & Vendredi	17h30 à 19h30	▪ Complexe des Pins d'Alep	C1	74,40 €	53,00 €

HA - HANDISPORTS

	JOUR	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ HANDISPORTS	Mercredi	10h à 12h	▪ Gymnase Port Marchand	HA1	74,40 €	53,00 €



G - MUSCULATION

	JOURS	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT
▪ MUSCULATION	Lundi & Jeudi	12h à 13h	▪ Salle de remise en forme Stade Nautique du Port Marchand	G1	97,80 €	67,10 €
		13h à 14h		G2	97,80 €	67,10 €
		17h à 18h		G3	97,80 €	67,10 €
		18h à 19h		G4	97,80 €	67,10 €
	Mardi & Vendredi	12h à 13h		G5	97,80 €	67,10 €
		13h à 14h		G6	97,80 €	67,10 €
		17h à 18h		G7	97,80 €	67,10 €
		18h à 19h		G8	97,80 €	67,10 €

Reprise des activités lundi 9 septembre 2024

☆☆

PÉRIODES DE VACANCES SCOLAIRES (à l'exception des vacances de fin d'année)

GV - MUSCULATION

	JOURS	HEURES	LIEU	REF. ACTIVITÉ	TARIF	TARIF RÉDUIT	
▪ MUSCULATION	Lundi & Jeudi	9h à 10h	▪ Salle de remise en forme Stade Nautique du Port Marchand	GV1	32,00 €	25,00 €	
		10h à 11h		GV2	32,00 €	25,00 €	
		11h à 12h		GV3	32,00 €	25,00 €	
		12h à 13h		GV4	32,00 €	25,00 €	
		13h à 14h		GV5	32,00 €	25,00 €	
	Mardi & Vendredi	9h à 10h		Été, Toussaint, février, printemps	GV6	32,00 €	25,00 €
		10h à 11h		GV7	32,00 €	25,00 €	
		11h à 12h		GV8	32,00 €	25,00 €	
		12h à 13h		GV9	32,00 €	25,00 €	
		13h à 14h		GV10	32,00 €	25,00 €	





République Française

VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON Cedex - 04 94 36 30 00

Direction des Sports et des Loisirs

ACTIVITÉS NAUTIQUES ADOS / ADULTES - SAISON 2024 / 2025

1^{re} période du 11 septembre 2024 au 25 janvier 2025

MULTI ACTIVITÉS PAGAIE (18 ans et +)	RÉF. ACTIVITÉ	HEURES	TARIFS	TARIF RÉDUIT
MARDI	MA1	12h15 à 13h30	45,00 €	35,00 €
VENDREDI	MA3	12h15 à 13h30	45,00 €	35,00 €

ACTIVITÉS DU SAMEDI	RÉF. ACTIVITÉ	HEURES	TARIFS	TARIFS RÉDUITS
(16 ans et +) - Initiation « DÉRIVEUR BIZZU »	T1	9h à 12h	155,00 €	119,70 €
	T3	14h à 17h	155,00 €	119,70 €

(16 ans et +) - Initiation « PLANCHE À VOILE »	V1	9h à 12h	135,30 €	105,10 €
	V3	14h à 17h	135,30 €	105,10 €

(16 ans et +) - « KAYAK »	U1	9h à 10h15	45,00 €	35,00 €
	U3	10h30 à 11h45	45,00 €	35,00 €

6

Reprise des activités mardi 10, vendredi 13 ou samedi 14 septembre 2024

HANDIVOILE

Sur réservation au Centre Municipal de Voile

Tél. 04 94 41 16 86

* 2 séances « découverte » offertes
puis 9 € la séance





République Française

VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON Cedex - 04 94 36 30 00

Direction des Sports et des Loisirs

ACTIVITÉS NAUTIQUES ADOS / ADULTES - SAISON 2024 / 2025

2^e période du 27 janvier 2025 au 21 juin 2025

MULTI ACTIVITÉS PAGAIE (18 ans et +)	RÉF. ACTIVITÉ	HEURES	TARIFS	TARIF RÉDUIT
MARDI	MA2	12h15 à 13h30	45,00 €	35,00 €
VENDREDI	MA4	12h15 à 13h30	45,00 €	35,00 €

ACTIVITÉS DU SAMEDI	RÉF. ACTIVITÉ	HEURES	TARIFS	TARIFS RÉDUITS
(16 ans et +) - Initiation « DÉRIVEUR BIZZU »	T2	9h à 12h	155,00 €	119,70 €
	T4	14h à 17h	155,00 €	119,70 €
(16 ans et +) - Initiation « PLANCHE À VOILE »	V2	9h à 12h	135,30 €	105,10 €
	V4	14h à 17h	135,30 €	105,10 €
(16 ans et +) - « KAYAK »	U2	9h à 10h15	45,00 €	35,00 €
	U4	10h30 à 11h45	45,00 €	35,00 €

Reprise des activités mardi 28 janvier, vendredi 31 janvier ou samedi 1^{er} février 2025

HANDIVOILE

Sur réservation au Centre Municipal de Voile

Tél. 04 94 41 16 86

* 2 séances « découverte » offertes
puis 9 € la séance



République Française

VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON Cedex - 04 94 36 30 00

Direction des Sports et des Loisirs

ACTIVITÉS SPORTIVES SENIORS - SAISON 2024 / 2024

TARIF UNIQUE DE 37,50 € pour l'année par activité

GYMNASTIQUE AQUATIQUE - activité «modérée»

LIEUX	JOURS	HEURES	REF
✓ Stade Nautique du Port Marchand	Lundi	▪ 11h35 à 12h15	SA1
		ou	
		▪ 16h05 à 16h45	SA2
		ou	
	Mardi	▪ 16h05 à 16h45	SA3
		ou	
	Jeudi	▪ 16h05 à 16h45	SA4
		ou	
	Vendredi	▪ 16h05 à 16h45	SA5
	ou		
	Samedi	▪ 9h à 9h40	SA6
✓ Piscine Léo Lagrange <i>* Cours dans les deux bassins (petit et grand)</i>	Lundi	▪ 8h15 à 8h55	SA7
		ou	
		▪ 11h10 à 11h50	SA8
		ou	
Mercredi	▪ 8h15 à 8h55	SA9	
✓ Piscine des Pins d'Alep	Lundi	▪ 16h05 à 16h45	SA10
		ou	
	Mardi	▪ 11h35 à 12h15	SA11
		ou	
Samedi	▪ 11h20 à 12h	SA12	

18

**MARCHE TERRE & MER - activité «modérée»**

LIEUX	JOURS	HEURES	REF
✓ Centre Sportif Municipal des Plages (C.S.M.P)	Mardi	▪ 11h30 à 12h30	STM1
	ou		
	Vendredi	▪ 11h30 à 12h30	STM2

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN / SANTÉ - activité «modérée»

LIEUX	JOURS	HEURES	REF
✓ Centre Sportif Municipal des Plages (C.S.M.P)	Mardi	▪ 11h30 à 12h30	SG1
	ou		
	Vendredi	▪ 11h30 à 12h30	SG2
✓ Espace Beaucaire	Lundi	▪ 11h30 à 12h30	SG3
✓ Gymnase du Port Marchand	Mercredi	▪ 9h à 10h	SG4
✓ Gymnase de la Roseraie	Mercredi	▪ 8h30 à 9h30	SG5
✓ Parc des Lices	Mardi	▪ 8h30 à 9h30	SG6
✓ Plateau Pré Sandin (Saint-Jean-du Var)	Vendredi	▪ 8h30 à 9h30	SG7

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN / LOISIRS - activité «dynamique»

LIEUX	JOURS	HEURES	REF
✓ Centre Sportif Municipal des Plages (C.S.M.P) SÉANCE EN EXTÉRIEUR	Lundi	▪ 10h15 à 11h15	SG9
	Mardi	▪ 10h15 à 11h15	SG10
	Jeudi	▪ 10h15 à 11h15	SG11
	Vendredi	▪ 10h15 à 11h15	SG12
✓ Gymnase du Port Marchand	Jeudi	▪ 9h30 à 10h30	SG13
✓ Gymnase des Lices	Vendredi	▪ 14h30 à 15h30	SG14



RANDONNÉE PÉDESTRE - activité «dynamique»

LIEUX	JOUR	HEURES	REF
✓ LIEU DE RENDEZ-VOUS Stade Nautique du Port Marchand	Vendredi	▪ 8h30 à 12h30	SR1

KAYAK - activité «dynamique»

LIEUX	JOURS	HEURES	REF
✓ Centre Municipal de Voile	Mardi	▪ 9h à 10h30	SK1
		ou	
		▪ 10h30 à 12h	SK2
	Mercredi	▪ 9h à 10h30	SK3
ou			
		▪ 10h30 à 12h	SK4