



ACTIVITÉS SPORTIVES // ÉTÉ 2025

lundi 7 juillet au vendredi 22 août



Ville de Toulon > www.toulon.fr



ACTIVITÉS AQUATIQUES

AQUASÉCU / «savoir se sauver»

enfants de 4 à 6 ans

(4 ans révolus à compter du début des cours)

Offrez à votre enfant un moment ludique en alliant plaisir et apprentissage afin de profiter de l'eau en toute sécurité.

▪ Piscine des Pins d'Alep

Du mardi au vendredi (jours fériés exceptés)

De 9h15 à 9h50 // Sans présence d'un parent

Tarif : 22,50€

AQUAGYM D'ÉTÉ / plus de 14 ans

Cet été avec l'aquagym, combinez le sport et l'eau pour créer bien-être et vitalité.

▪ Stade nautique du Port Marchand

Prérequis : Savoir nager, être à l'aise en grande profondeur.

L'activité se déroulera dans la fosse « profondeur 4,80 m »

Attestation de natation spécifique (voir dossier d'inscription)

Du lundi au jeudi // de 18h à 18h45 ou Du mardi au vendredi // de 9h à 9h45

▪ Piscine des Pins d'Alep

Le mardi et le vendredi

De 11h30 à 12h15

Tarifs : 8€ la séance // 30,10€ : 5 séances // 60,20€ : 10 séances

NOUVEAU



INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES

à partir du **LUNDI 2 JUIN**

Le dossier d'inscription sera accessible sur le site de la ville de Toulon www.toulon.fr,
il doit être rempli numériquement puis imprimé.

Inscription et paiement se feront directement sur le site de l'activité choisie comme suit :

// AQUASÉCU

INSCRIPTIONS ET PAIEMENT à la piscine des Pins d'Alep :

À partir du 3 juin 2025 / du mardi au vendredi de 8h30 à 13h30

// AQUAGYM D'ÉTÉ

INSCRIPTIONS ET PAIEMENT au Stade Nautique du Port Marchand :

Du 2 juin au 22 août 2025 / du lundi au vendredi de 9h à 18h

INSCRIPTIONS ET PAIEMENT à la piscine des Pins d'Alep (**NOUVEAU**) :

Du 2 juin au 4 juillet 2025 / du lundi au vendredi de 12h à 18h

Du 8 juillet au 22 août / du mardi au vendredi de 8h30 à 13h30



MULTISPORTS

stages à la semaine du lundi au vendredi (jours fériés exceptés)

De 8h à 17h30

Offrez à votre enfant un été actif et varié avec nos stages à la semaine : découverte, plaisir et rencontre au rendez-vous.

▪ **Complexe des Pins d'Alep / enfants de 6 à 12 ans**

Prévoir un repas froid

Sports collectifs, athlétisme, sports de raquettes, vélo, mini-golf, tir à l'arc, natation

La tenue adaptée aux activités pratiquées est précisée dans le dossier d'inscription

▪ **Centre Sportif Municipal des Plages / enfants de 8 à 12 ans**

Prévoir un repas froid

Activités terrestres et nautiques : multi Beach, basket, beach rugby, ateliers sportifs et parcours de motricité, kayak, paddle et natation.

Attestation de natation de 25m obligatoire (à déposer en ligne lors d'une 1^{re} inscription)

La tenue adaptée aux activités pratiquées est précisée dans le dossier d'inscription

Tarif : 32,20€



ACTIVITÉS NAUTIQUES / centre municipal de voile

stages à la semaine du lundi au vendredi (jours fériés exceptés)

*Découvrir l'activité nautique et le milieu marin dans la plus belle rade d'Europe
votre enfant/ado a de 8 à 17 ans, il pourra :*

- > *Se déplacer en utilisant le vent comme énergie ; sur un Optimist pour débiter et apprendre à maîtriser les bases de la navigation à la voile, ou sur un catamaran stable et rapide pour des sensations garanties, ou encore sur une planche à voile en prise directe avec le milieu*
- > *Slalomer ou longer la côte en glissant sur l'eau à bord d'un kayak ou sur un paddle et apprendre à propulser manœuvrer, et maîtriser l'embarcation autour d'exercices ludiques dans une ambiance conviviale entre camarades.*
- > *Découvrir la faune, la flore, la météo, les nœuds marins, et être sensibilisé à la protection du milieu marin.*

OPTIMIST / enfants de 8 à 12 ans

De 9h30 à 12h30 ou de 13h30 à 16h30 **Tarif : 57,20 €**

CATAMARAN / de 12 à 17 ans

De 9h30 à 12h30 ou de 13h30 à 16h30 **Tarif : 64,60 €**

PLANCHE À VOILE / de 12 à 17 ans

De 9h30 à 12h30 ou de 13h30 à 16h30 **Tarif : 57,20 €**

Du 7 juillet au 1^{er} août

Et du 11 au 14 août

KAYAK / de 9 à 13 ans

De 9h30 à 12h **Tarif : 37,40 €**

Du 7 juillet au 8 août

PADDLE / de 10 à 14 ans

De 9h30 à 12h **Tarif : 37,40€**

Attestation de natation de 25m obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans et de 50m pour les ados de plus de 12 ans (à déposer en ligne lors d'une 1^{re} inscription)

HANDIVOILE / «Larguez les amarres»

Toute l'année venez découvrir et pratiquer la voile à bord d'un bateau adapté

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

(réservation 48h à l'avance)

au 04 94 41 16 86

(2 places aménagées + 1 accompagnant par inscrit)

2 séances découvertes handivoile offertes

Puis 9€ la séance



INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS SPORTIVES ET NAUTIQUES

Accessible via le portail familles à compter **LUNDI 26 MAI**

<https://portail-familles.toulon.fr>

// PIÈCES OBLIGATOIRES À DÉPOSER EN LIGNE LORS D'UNE 1^{re} INSCRIPTION

ACTIVITÉS NAUTIQUES ENFANTS/ADOS :

> Une attestation de natation de 25m (8 à 12 ans) ou 50m (+ de 12 ans)



inscriptions



EN ACCÈS LIBRE ET GRATUIT DU 7 juillet au 29 août

POUR RESTER EN FORME CET ÉTÉ !!

Du 7 juillet au 18 août // Tous les lundis de 8h à 8h45
Séance de gym d'entretien «pour tous» dirigée par un éducateur
Sur les plages du Mourillon (anse Mistral)

POUR BIEN PRÉPARER VOTRE RENTRÉE SPORTIVE !!

Du 25 au 29 août // Des séances quotidiennes vous seront proposées comme suit :

- > De 8h à 8h45 : une séance de gym d'entretien pour tous // Sur les plages du Mourillon (anse Mistral)
- > de 9h à 10h : séance de « Gym douce » // Gymnase du Port Marchand
- > De 11h30 à 12h30 : séance de « Gym douce » // Centre Sportif Municipal des Plages
- > De 12h15 à 13h15 : séance « dynamique » de « Circuit training » // Gymnase du Port Marchand
- > De 17h30 à 18h15 les lundis, mardis et jeudis : séance de gym pour tous // Sur les plages du Mourillon (anse Mistral)

Lors de ces rencontres avec les éducateurs vous pourrez prendre tous les renseignements concernant les activités sportives proposées par la Direction des Sports et Loisirs à compter de septembre 2025.

////////////////////////////////////
Renseignements :

Accueil de la Direction des Sports et des Loisirs - Tél. 04 94 36 33 13
Centre Municipal de Voile - Tél. 04 94 41 16 86



DIRECTION DES SPORTS ET DES LOISIRS

Stade Nautique du Port Marchand

370 allée de l'Armée d'Afrique 83000 Toulon

Tél. 04 94 36 33 13



Ville de Toulon > www.toulon.fr

