



ACTIVITÉS SPORTIVES // ÉTÉ 2024



Les dossiers seront
envoyés ou déposés
à la direction des sports
et des Loisirs
dans la boîte aux lettres
prévue à cet effet

Ville de Toulon > www.toulon.fr

Ville
Active & Sportive

ACTIVITÉS AQUATIQUES du lundi 8 juillet au vendredi 23 août

AQUASÉCU / «savoir se sauver»

enfants de 4 à 6 ans

(4 ans révolus à compter du début des cours)

Piscine des Pins d'Alep

Du mardi au vendredi (jours fériés exceptés)

De 9h20 à 9h55 // Sans présence d'un parent

Tarif : 22,50€

AQUAGYM ADULTES / plus de 18 ans

Stade nautique du Port Marchand

Prérequis : Savoir nager, être à l'aise en grande profondeur.

L'activité se déroulera dans la fosse « profondeur 4,80 m »

Attestation de natation spécifique (voir dossier d'inscription)

Du lundi au jeudi // de 18h à 18h45 ou Du mardi au vendredi // de 9h à 9h45

Tarif à la séance : 8€ Tarif 5 séances : 30,10€ Tarif 10 séances : 60,20€

Inscriptions et paiement activités aquatiques

à partir du lundi 17 juin

au stade Nautique du Port Marchand

du lundi au vendredi de 9h à 18h

Le dossier d'inscription doit être rempli numériquement puis imprimé à partir du site de la Ville de Toulon www.toulon.fr





ACTIVITÉS TERRESTRES

MUSCULATION «TOUTES VACANCES SCOLAIRES» / plus de 18 ans

Salle du Stade nautique du Port Marchand / (séance d'1 heure)

Lundi et Jeudi ou mardi et Vendredi

De 9h à 10h / 10h à 11h / 11h à 12h / 12h à 13h / 13h à 14h

Tarif : 32€ (période 1^{er} juillet 2024 au 30 juin 2025)

stages à la semaine du lundi au vendredi (jours fériés exceptés)

MULTISPORTS / De 8h à 17h30

Complexe des Pins d'Alep / enfants de 6 à 12 ans

Prévoir un repas froid

Sports collectifs, athlétisme, sports de raquettes, vélo, mini-golf, tir à l'arc, natation

Tarif : 32,20€

Centre Sportif Municipal des Plages / enfants de 8 à 12 ans

Prévoir un repas froid

Activités terrestres et nautiques : multi Beach, basket, beach rugby, ateliers sportifs et parcours de motricité, kayak, paddle et natation. Attestation de natation de 25m obligatoire.

La tenue adaptée aux activités pratiquées est précisée dans le dossier d'inscription

Tarif : 32,20€

STAGE «AVENTURE ADO» / ados de 13 à 17 ans

Centre Sportif Municipal des Plages / De 9h30 à 12h30

Pirogue, kayak, randonnée aquatique. Attestation de natation de 50m obligatoire.

La tenue adaptée aux activités pratiquées est précisée dans le dossier d'inscription

Tarif : 38,60 €

NOUVEAU

ACTIVITÉS NAUTIQUES / centre municipal de voile

stages à la semaine de 5 jours du lundi au vendredi (jours fériés exceptés)

OPTIMIST / enfants de 8 à 12 ans

Apprentissage des premiers bords. Ce bateau simple et tolérant est parfait pour débuter la voile

De 8h à 11h30 ou de 14h30 à 17h30 Tarif : 57,20 €



PLANCHE À VOILE / de 12 à 16 ans

Apprentissage de la navigation et de l'autonomie sur un support instable et ludique

De 11h30 à 14h30 ou de 14h30 à 17h30 Tarif : 57,20 €



CATAMARAN 13 / de 12 à 16 ans

Débutant accepté, apprentissage de la voile sur un bateau stable et très rapide, sensations garanties

De 11h30 à 14h30 ou de 14h30 à 17h30 Tarif : 64,60€



KAYAK / de 9 à 13 ans

De 9h30 à 12h

Tarif : 37,40€



PADDLE / de 10 à 14 ans

De 9h30 à 12h

Tarif : 37,40€



HANDIVOILE / «Larguez les amarres»

Toute l'année venez découvrir et pratiquer la voile à bord d'un bateau adapté

**Du lundi au vendredi de 9h à 12h
(réservation 48h à l'avance)
au 04 94 81 16 86**

(2 places aménagées + 1 accompagnant
par inscrit)

2 séances découvertes handivoile offertes

Puis 9€ la séance



INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS NAUTIQUES ET TERRESTRES

à partir du **LUNDI 3 JUIN**

Le dossier d'inscription doit être rempli numériquement puis imprimé à partir du site de la Ville de Toulon www.toulon.fr

Il est à envoyer ou déposer dans la boîte aux lettres

à la Direction des Sports et des Loisirs, avenue de l'Armée d'Afrique, 83000 TOULON

Dossier d'inscription complet obligatoire :

- Un justificatif de domicile récent
- Une photocopie du justificatif qui permet de bénéficier du tarif réduit
- Un chèque du montant du stage à l'ordre « **Régie Service des Sports** »
- Une attestation de natation (de 25m ou 50m selon l'activité choisie et l'âge de l'enfant excepté pour les stages Multisports du Complexe des Pins d'Alep)
- Une visite médicale d'aptitude est fortement recommandée



Renseignements :

Accueil de la Direction des Sports et des Loisirs - Tél. 04 94 36 33 13

Centre Municipal de Voile - Tél. 04 94 41 16 86



Du 8 juillet au 19 août // Tous les lundis de 8h à 8h45

Séance de gym d'entretien pour tous dirigée par un éducateur

Sur les plages du Mourillon (anse Mistral)

Accès libre et gratuit



DIRECTION DES SPORTS ET DES LOISIRS

Stade Nautique du Port Marchand

370 allée de l'Armée d'Afrique 83000 Toulon

Tél. 04 94 36 33 13

Les dossiers seront
envoyés ou déposés
à la direction des sports
et des Loisirs
dans la boîte aux lettres
prévue à cet effet

Ville de Toulon > www.toulon.fr

