



# ACTIVITÉS SPORTIVES // ÉTÉ 2023



Les dossiers seront  
envoyés ou déposés  
à la direction des sports  
et des Loisirs  
dans la boîte aux lettres  
prévue à cet effet

# ACTIVITÉS SPORTIVES du lundi 10 juillet au vendredi 25 août

## ACTIVITÉS AQUATIQUES

### JARDIN AQUATIQUE / enfants de 3 à 5 ans

**Piscine des Pins d'Alep** : du mardi au vendredi  
De 9h20 à 10h // Accompagné d'un parent dans l'eau  
Tarif : 22€

### AQUAGYM ADULTES / plus de 18 ans

#### Stade nautique du Port Marchand

*Prérequis : Savoir nager, être à l'aise en grande profondeur.  
L'activité se déroulera dans la fosse « profondeur 4,80 m »  
Attestation de natation spécifique (voir dossier d'inscription)*

Du mardi au vendredi // De 9h à 9h45 ou Du lundi au jeudi // De 18h à 18h45

Tarif 5 séances : 29,50€ Tarif 10 séances : 59€

stages à la semaine du lundi au vendredi (jours fériés exceptés)

## ACTIVITÉS TERRESTRES

### MULTISPORTS / De 8h à 17h30

#### Complexe des Pins d'Alep / enfants de 7 à 12 ans

*Prévoir un repas froid  
Sports collectifs, athlétisme, sports de raquettes, mini-golf, tir à l'arc, natation*

#### Centre Sportif Municipal des Plages / enfants de 8 à 12 ans

*Prévoir un repas froid  
Activités terrestres et nautiques : multibeach, basket, beach rugby, ateliers sportifs et parcours de motricité, kayak, paddle et natation. Attestation de natation de 25 m obligatoire.  
La tenue adaptée aux activités pratiquées est précisée dans le dossier d'inscription*

Tarif : 31€

Inscriptions et paiement activités aquatiques à partir du lundi 19 juin au stade Nautique du Port Marchand du lundi au vendredi de 9h à 18h

Le dossier d'inscription doit être rempli numériquement puis imprimé à partir du site de la Ville de Toulon [www.toulon.fr](http://www.toulon.fr)



# ACTIVITÉS NAUTIQUES / centre municipal de voile

stages à la semaine du lundi au vendredi (jours fériés exceptés)

## OPTIMIST / enfants de 8 à 12 ans

*Apprentissage des premiers bords. Ce bateau simple et tolérant est parfait pour débiter la voile*

De 8h à 11h ou de 14h à 17h      Tarif : 55 €



## PADDLE / de 10 à 14 ans

De 9h30 à 12h

Tarif : 36€



## PLANCHE À VOILE / de 12 à 16 ans

*Apprentissage de la navigation et de l'autonomie sur un support instable et ludique*

De 11h à 14h      Tarif : 55 €



## CATAMARAN 13 / de 12 à 16 ans

*Débutant accepté, apprentissage de la voile sur un bateau stable et très rapide, sensations garanties*

De 11h à 14h ou de 14h à 17h      Tarif : 62 €



## KAYAK / de 9 à 13 ans

De 9h30 à 12h

Tarif : 36€



# INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS NAUTIQUES ET TERRESTRES

à partir du **LUNDI 12 JUIN**

Le dossier d'inscription doit être rempli numériquement puis imprimé à partir du site de la Ville de Toulon [www.toulon.fr](http://www.toulon.fr)

Il est à envoyer ou déposer dans la boîte aux lettres

à la Direction des Sports et des Loisirs, avenue de l'Armée d'Afrique, 83000 TOULON

## Dossier complet à fournir :

- Un justificatif de domicile récent
- Une photocopie du justificatif qui permet de bénéficier du tarif réduit
- Un chèque du montant du stage à l'ordre « **Régie Service des Sports** »
- Une attestation de natation (de 25m ou 50m selon l'activité choisie et l'âge de l'enfant sauf pour les stages Multisports du Complexe des Pins d'Alep)
- Une visite médicale d'aptitude est fortement recommandée



## Renseignements :

Accueil de la Direction des Sports et des Loisirs - Tél. 04 94 36 33 13

Centre Municipal de Voile - Tél. 04 94 41 16 86



Du 10 juillet au 21 août // Tous les lundis de 8h à 8h45

Séance de gym d'entretien pour tous dirigée par un éducateur

Sur les plages du Mourillon (anse Mistral)

Accès libre et gratuit

**NOUVEAU**

