



ACTIVITÉS SPORTIVES // ÉTÉ 2023 / enfants & ados /



Les dossiers seront
envoyés ou déposés
à la direction des sports
et des loisirs
dans la boîte aux lettres
prévue à cet effet

ACTIVITÉS SPORTIVES du lundi 10 juillet au vendredi 25 août

ACTIVITÉS AQUATIQUES

JARDIN AQUATIQUE / enfants de 3 à 5 ans

Piscine des Pins d'Alep : du mardi au vendredi
De 9h20 à 10h // Accompagné d'un parent dans l'eau
Tarif : 22€

AQUAGYM ADULTES / plus de 18 ans

Stade nautique du Port Marchand

*Prérequis : Savoir nager, être à l'aise en grande profondeur.
L'activité se déroulera dans la fosse « profondeur 4,80 m »
Attestation de natation spécifique (voir dossier d'inscription)*

Du mardi au vendredi // De 9h à 9h45 ou Du lundi au jeudi // De 18h à 18h45

Tarif 5 séances : 29,50€ Tarif 10 séances : 59€

stages à la semaine du lundi au vendredi (jours fériés exceptés)

ACTIVITÉS TERRESTRES

MULTISPORTS / De 8h à 17h30

Complexe des Pins d'Alep / enfants de 7 à 12 ans

*Prévoir un repas froid
Sports collectifs, athlétisme, sports de raquettes, mini-golf, tir à l'arc, natation*

Centre Sportif Municipal des Plages / enfants de 8 à 12 ans

*Prévoir un repas froid
Activités terrestres et nautiques : multibeach, basket, beach rugby, ateliers sportifs et parcours de motricité, kayak, paddle et natation. Attestation de natation de 25 m obligatoire.
La tenue adaptée aux activités pratiquées est précisée dans le dossier d'inscription*

Tarif : 31€

Inscriptions et paiement activités aquatiques à partir du lundi 19 juin au stade Nautique du Port Marchand du lundi au vendredi de 9h à 18h

Le dossier d'inscription doit être rempli numériquement puis imprimé à partir du site de la Ville de Toulon www.toulon.fr



ACTIVITÉS NAUTIQUES / centre municipal de voile

stages à la semaine du lundi au vendredi (jours fériés exceptés)

OPTIMIST / enfants de 8 à 12 ans

Apprentissage des premiers bords. Ce bateau simple et tolérant est parfait pour débiter la voile

De 8h à 11h ou de 14h à 17h Tarif : 55 €



PADDLE / de 10 à 14 ans

De 9h30 à 12h

Tarif : 36€



PLANCHE À VOILE / de 12 à 16 ans

Apprentissage de la navigation et de l'autonomie sur un support instable et ludique

De 11h à 14h Tarif : 55 €



CATAMARAN 13 / de 12 à 16 ans

Débutant accepté, apprentissage de la voile sur un bateau stable et très rapide, sensations garanties

De 11h à 14h ou de 14h à 17h Tarif : 62 €



KAYAK / de 9 à 13 ans

De 9h30 à 12h

Tarif : 36€



INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS NAUTIQUES ET TERRESTRES

à partir du **SAMEDI 12 JUIN**

Le dossier d'inscription doit être rempli numériquement puis imprimé à partir du site de la Ville de Toulon www.toulon.fr

Il est à envoyer ou déposer dans la boîte aux lettres

à la Direction des Sports et des Loisirs, avenue de l'Armée d'Afrique, 83000 TOULON

Dossier complet à fournir :

- Un justificatif de domicile récent
- Une photocopie du justificatif qui permet de bénéficier du tarif réduit
- Un chèque du montant du stage à l'ordre « **Régie Service des Sports** »
- Une attestation de natation (de 25m ou 50m selon l'activité choisie et l'âge de l'enfant sauf pour les stages Multisports du Complexe des Pins d'Alep)
- Une visite médicale d'aptitude est fortement recommandée



Renseignements :

Accueil de la Direction des Sports et des Loisirs - Tél. 04 94 36 33 13

Centre Municipal de Voile - Tél. 04 94 41 16 86



Du 10 juillet au 21 août // Tous les lundis de 8h à 8h45

Séance de gym d'entretien pour tous dirigée par un éducateur

Sur les plages du Mourillon (anse Mistral)

Accès libre et gratuit

NOUVEAU

