

Les menus de la semaine

Portage de repas à domicile

Du 2 au 8 novembre 2026

lundi 2

mardi 3

mercredi 4

jeudi 5

vendredi 6

samedi 7

dimanche 8

Salade de pois chiche
Crêpe champignons-fromage
Purée de potiron
Fromage blanc
Beignet aux pommes

Suprêmes de pamplemousse
Pavé de saumon sauce citron
Riz
Fromage
Compote

Salade de betterave
Boudin aux pommes
Purée
Laitage
Fruit

Bouillon
Pot au feu
Fruit
Pâtisserie

Salade verte
Colin à la niçoise
Polenta
Crème dessert
Compote

Céleri rémoulade
Saucisses aux lentilles
Fromage
Fruit

Pizza emmental
Sauté de poulet aux marrons
Choux de Bruxelles
Fromage
Pâtisserie

Potage
Coquillettes à la bolognaise
Compote

Potage
Tarte aux légumes
Salade verte
Flan vanille

Potage
Gratin de côtes de blettes
Fromage
Compote

Potage
Croissant au jambon
Salade verte
Fromage

Potage
Semoule et légumes couscous
Fromage
Compote

Potage
Nuggets fromagers
Carottes à la crème
Crème dessert

Potage
Brandade de morue
Compote

Information s importantes : Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Origines des viandes : Porc/bœuf/veau/agneau non labélisé (CEE), Porc/bœuf/veau/agneau labélisé SIQO et BIO (FR), Volaille (FR)

NE JAMAIS CONGELER UN REPAS, ils doivent être stockés dans un réfrigérateur à 3°C jusqu'au moment de leur consommation immédiate

Depuis le 1er juillet 2015, le décret n°2015-447 du 17 avril 2015, rend obligatoire l'information des consommateurs sur la présence d'allergènes dans les denrées alimentaires nonpréemballées. Un tableau en ligne est disponible.

Les menus de la semaine

Portage de repas à domicile

Du 9 au 15 novembre 2026

lundi 9

Salade de palmiers

Blanquette de porc
Riz

Compote

mardi 10

Salade de pois chiche

Poisson pané
Gratin de blettes

Fromage
Coupelle de fruits

mercredi 11

Salade espagnole
(Concombre, poivrons, H.rouge, Chorizo)

Poulet rôti
Galette de pommes de terre

Fromage blanc
crème de marron
Biscuit

jeudi 12

Terrine de légumes

Bœuf bourguignon
Pâtes

Pâtisserie

vendredi 13

Salade nordique
(pommes de terre-hareng)

Colin à la dieppoise
Purée de légumes verts

Fromage
Fruit

samedi 14

Salade de betterave

Boulettes de bœuf
au thym
Semoule

Laitage
Fruit

dimanche 15

Carottes râpées
aux agrumes

Tartiflette

Compote
Pâtisserie

Potage

Choux fleurs à la polonaise

Fromage
Dessert lacté

Potage

Macaroni aux légumes

Compote

Potage

Accras de morue
sauce rougail

Fromage
Flan vanille

Potage

Tarte aux poireaux
Salade Mélangée

Compote

Potage

Hachis parmentier

Dessert lacté

Potage

Riz et Poêlée de légumes asiatique

Fromage
Compote

Potage

Poisson au four-brocolis au beurre

Dessert lacté

Information s importantes : Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Origines des viandes : Porc/bœuf/veau/agneau non labélisé (CEE), Porc/bœuf/veau/agneau labélisé SIQO et BIO (FR), Volaille (FR)

NE JAMAIS CONGELER UN REPAS, ils doivent être stockés dans un réfrigérateur à 3°C jusqu'au moment de leur consommation immédiate

Depuis le 1er juillet 2015, le décret n°2015-447 du 17 avril 2015, rend obligatoire l'information des consommateurs sur la présence d'allergènes dans les denrées alimentaires nonpréemballées. Un tableau en ligne est disponible.

Les menus de la semaine

Portage de repas à domicile

Du 16 au 22 novembre 2026

lundi 16

Salade de lentilles

Œufs à la florentine

Fromage blanc
crème de marron
Fruit

midi →

mardi 17

Salade martiniquaise
(tomate, ananas, maïs, salade, poivron)

Gratin de poisson
Ebly

Coupelle de fruits

mercredi 18

Salade verte

Choucroute

Fromage
Compote

jeudi 19

Pâté de campagne

Escalope de dinde
milanaise
Purée de potiron

Pâtisserie
Fruit

vendredi 20

Salade de pommes
de terre

Poisson pané
Fenouil à la
provençale

Fromage
Fruit

samedi 21

Salade coleslaw

Lasagne bolognaise

Laitage
Compote

dimanche 22

Salade de brocolis

Bouchée à la reine
(volaille)
Riz

Fromage
Pâtisserie

soir →

Potage

Feuilleté
saumon oseille

Fromage
Dessert lacté

Potage

Jambon/Galettes
de légumes

Compote

Potage

Pâtes au pistou
crémé

Compote

Potage

Polenta à la
ratatouille

Fromage

Potage

Quiche Lorraine
Haricots verts en
salade

Dessert lacté

Potage

Carottes au
chorizo

Dessert lacté

Potage

Nuggets fromagers
et purée de
légumes verts

Compote

Information s importantes : Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Origines des viandes : Porc/bœuf/veau/agneau non labélisé (CEE), Porc/bœuf/veau/agneau labélisé SIQO et BIO (FR), Volaille (FR)

NE JAMAIS CONGELER UN REPAS, ils doivent être stockés dans un réfrigérateur à 3°C jusqu'au moment de leur consommation immédiate

Depuis le 1er juillet 2015, le décret n°2015-447 du 17 avril 2015, rend obligatoire l'information des consommateurs sur la présence d'allergènes dans les denrées alimentaires nonpréemballées. Un tableau en ligne est disponible.

Les menus de la semaine

Portage de repas à domicile

Du 23 au 29 novembre 2026

lundi 23

Poireaux vinaigrette
Spaghetti à la carbonara
Yaourt bio vanille
Fruit bio

midi →

Potage
Tarte aux légumes
Fromage
Compote

soir →

mardi 24

Suprêmes de pamplemousse
Lamelles d'encornet à l'armoricaine
Riz bio
Fromage
Compote

Potage
Œuf dur et choux fleurs en béchamel
Dessert lacté

mercredi 25

Taboulé
Rôti de porc sur lit de fonds d'artichauts et pommes de terre
Fromage
Dessert lacté

Potage
Pâtes aux champignons
Salade d'orange à la cannelle

jeudi 26

Pâté de campagne
Rosbif
Flageolets
Fruit
Pâtisserie

Soupe de poisson complète
Compote

vendredi 27

Betterave
Aïoli
Yaourt aromatisé
Fruit bio

Potage
Lentilles cuisinées
Fromage
Dessert lacté

samedi 28

Salade composée au concombre
Cordon bleu de dinde
Purée de potiron
Fromage
Coupelle de fruits

Potage
Sambos
Riz aux petits pois à la menthe
Laitage

dimanche 29

Salade d'automne aux pommes de terre
Cuisse de poulet au cidre
Haricots beurre persillés
Fromage
Pâtisserie

Potage
Gratin de pâtes aux épinards
Salade d'agrumes

Information s importantes : Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Origines des viandes : Porc/bœuf/veau/agneau non labélisé (CEE), Porc/bœuf/veau/agneau labélisé SIQO et BIO (FR), Volaille (FR)

NE JAMAIS CONGELER UN REPAS, ils doivent être stockés dans un réfrigérateur à 3°C jusqu'au moment de leur consommation immédiate

Depuis le 1er juillet 2015, le décret n°2015-447 du 17 avril 2015, rend obligatoire l'information des consommateurs sur la présence d'allergènes dans les denrées alimentaires nonpréemballées. Un tableau en ligne est disponible.

Les menus de la semaine

Portage de repas à domicile

Du 30 novembre au 6 décembre 2026

lundi 30

Velouté de potiron
Lasagne de légumes BIO
Fromage
Fruit

midi →

mardi 1^{ER}

Salade composée
Poisson bordelaise
Gallettes de pommes de terre
Laitage
Fruit

mercredi 2

Céleri rémoulade
Sauté de dinde aux olives
Purée de légumes
Fromage
Coupelle de fruits

jeudi 3

Salade verte-emental
Potée façon auvergnate
Fromage
Pâtisserie

vendredi 4

Salade de lentilles
Poisson pané
Boucané d'épinards
Dessert lacté
Fruit

samedi 5

Carottes râpées
Hachis parmentier
Fromage
Compote

dimanche 6

Salade piémontaise
Escalope de dinde milanaise
Petits pois aux lardons Bio
Fromage
Pâtisserie

soir →

Potage
Nuggets de poulet-cordiale de légumes
Dessert lacté

Potage
Riz au légumes-Nem
Fromage

Potage
Jambon-Tarte aux poireaux
Laitage

Potage
Flan de carottes Bio
Fromage
Compote

Potage
Macaroni à la provençale
Purée de fruits
Dessert lacté

Potage
Tajine de légumes Semoule
Laitage

Potage
Ratatouille-Riz
Fromage
Salade d'agrumes

Information s importantes : Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Origines des viandes : Porc/bœuf/veau/agneau non labélisé (CEE), Porc/bœuf/veau/agneau labélisé SIQO et BIO (FR), Volaille (FR)

NE JAMAIS CONGELER UN REPAS, ils doivent être stockés dans un réfrigérateur à 3°C jusqu'au moment de leur consommation immédiate

Depuis le 1er juillet 2015, le décret n°2015-447 du 17 avril 2015, rend obligatoire l'information des consommateurs sur la présence d'allergènes dans les denrées alimentaires nonpréemballées. Un tableau en ligne est disponible.