

Samedi 5 septembre 2026 de 9h à 18h

PALAIS NEPTUNE-TOULON

ENTRÉE
LIBRE



Forum des ASSOCIATIONS et du BÉNÉVOLAT

La marine nationale
participe à votre forum !

ANIMATIONS • DÉMONSTRATIONS • RENCONTRES • ÉCHANGES

Ville de Toulon > www.toulon.fr

Renseignements
04 94 36 34 71

Plus d'infos



SOMMAIRE



// **Communiqué de presse** : p 3

// Informer le public et favoriser le bénévolat : p 4

// Planning des animations : p 5

// Liste des associations : p 7

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



LE MONDE ASSOCIATIF FAIT SA RENTRÉE : 353 ASSOCIATIONS RÉUNIES AU PALAIS NEPTUNE

Mercredi 2 septembre 2026

Samedi 5 septembre 2026, de 9 heures à 18 heures, le Palais des Congrès Neptune accueillera la 7^e édition du Forum des associations de Toulon. Pour cette nouvelle édition, 353 associations investiront les différents espaces du palais des congrès Neptune pour faire découvrir leurs activités, leurs projets et leurs engagements aux Toulonnais. Cette journée constitue un temps fort de la rentrée associative toulonnaise, mais aussi une occasion de mettre en lumière celles et ceux qui, tout au long de l'année, contribuent à faire vivre la ville, à créer du lien social et à accompagner ses habitants. Cette année, le Forum accueillera les associations de la Marine nationale.

Après avoir attiré plus de 12 000 visiteurs l'an dernier, le Forum des associations s'impose une nouvelle fois comme un rendez-vous incontournable de la rentrée. Que l'on souhaite pratiquer une activité culturelle ou sportive, s'investir dans une action solidaire, trouver une activité pour ses enfants, s'engager pour l'environnement, découvrir une association de proximité ou simplement donner de son temps, chacun pourra trouver une association correspondant à ses envies et à ses centres d'intérêt.

Cette 7^e édition réunit les associations autour de 10 grandes thématiques : culture, développement durable et animal dans la ville, famille, handicap, loisirs, proximité, santé, seniors, solidarité et humanitaire ainsi que les sports. Cette diversité illustre la richesse et le dynamisme du tissu associatif toulonnais, présent dans tous les domaines de la vie quotidienne.

Avec la participation de la Marine nationale

Pour la première fois depuis la création du Forum, des associations de la Marine nationale participeront à cette journée. Une trentaine de structures et de sections seront présentes ainsi que de nombreuses sections du CSAM, dans des disciplines variées. Cette présence constitue l'une des nouveautés de ce 7^e rendez-vous et vient renforcer les liens entre le monde associatif local et la communauté de la Marine nationale, particulièrement présente dans la vie toulonnaise.

Près d'une centaine d'associations proposeront également des démonstrations ou des ateliers tout au long de la journée. Danse, musique, théâtre, arts martiaux, gymnastique, yoga, escrime, boxe, activités créatives, jeux, ateliers numériques ou encore sensibilisation à l'environnement : le public pourra découvrir concrètement les activités proposées et, pourquoi pas, franchir le pas de l'inscription.

Des démonstrations et des animations tout au long de la journée

Le public pourra assister à de nombreuses démonstrations et animations tout au long de la journée. Sur le podium extérieur, la programmation débutera à 9h45 avec une démonstration de comédie de Red Dingue Compagnie, avant de laisser place notamment à la zumba, à la danse orientale, à la danse urbaine, aux claquettes, au dog dancing, à la danse africaine, à la boxe ou encore à la danse indienne. À 12h45, la Musique de la Marine nationale prendra le relais pour une heure d'animation musicale. L'après-midi sera à nouveau rythmé par des démonstrations de danse, de sports et d'escrime, jusqu'à 16h30.

Informier, recruter et favoriser le bénévolat

Le Forum des associations poursuit trois objectifs essentiels. Informer, tout d'abord, en permettant au public de découvrir les associations présentes à Toulon et les activités qu'elles proposent. Permettre aux associations de recruter de nouveaux adhérents, en créant un moment privilégié de rencontre directe avec les habitants. Enfin, favoriser le bénévolat, en mettant en relation les personnes qui souhaitent donner un peu de leur temps et les structures qui ont besoin de bénévoles pour développer leurs projets et leurs actions. Le Forum des Associations est ainsi une invitation à participer pleinement à la vie de la cité : pratiquer, découvrir, transmettre, s'engager, aider ou simplement rencontrer celles et ceux qui font vivre les associations toulonnaises au quotidien.

Contact presse : Alice Giudici – 06 66 50 21 17 – a.giudici@mairie-toulon.fr



INFORMER LE PUBLIC ET FAVORISER LE BÉNÉVOLAT

// Quand ?

- Samedi 5 septembre 2026
- De 9 heures à 18 heures. L'an dernier, plus de 12 000 visiteurs ont arpenté les allées du Palais des Congrès Neptune à la recherche de l'activité idéale à pratiquer tout au long de l'année ou de la structure à laquelle donner un peu de son temps libre.

// Où ?

- Palais des Congrès Neptune, place Besagne à Toulon

// Comment y aller ?

- En voiture

Différentes solutions de stationnement s'offrent aux visiteurs.

En surface : parkings de la Carte postale et des Lices (gratuit) et du Port-Marchand (payant)

Souterrain : via les parkings Q-Park : Mayol, Porte d'Italie, Lafayette et Facultés (2 heures gratuites les samedis de 8 heures à 20 heures pour le parking Facultés)

- En bus

Le Palais des Congrès Neptune est desservi par les lignes de bus 3, 6, 15, 23, 40 et U du réseau Mistral.

// Combien ?

- 353 associations regroupées en 10 thématiques différentes.

// Quels sont les objectifs ?

- Informer le public sur les associations présentes sur la ville de Toulon
- Permettre aux associations de recruter de nouveaux adhérents
- Favoriser le bénévolat par le biais de cette rencontre entre les bénévoles et les associations.

// Quelles sont les thématiques ?

- Culture
- Développement durable et animal dans la ville
- Famille, enfance, jeunesse
- Handicap
- Loisirs
- Proximité
- Santé
- Seniors
- Solidarité et humanitaire
- Sports

Près d'une centaine d'associations proposera des démonstrations et/ou des ateliers.

// Quelles sont les conditions de participation ?

- Avoir son siège social sur Toulon ou y intervenir
- Exercer une activité correspondant aux thématiques choisies par la Ville



PLANNING DES ANIMATIONS

// Podium extérieur

9h45 à 10h00 : Démonstration de comédie par l'association Red Dingue Compagnie
10h00 à 10h15 : Zumba par l'association OZ La Forme
10h15 à 10h30 : Danse orientale par l'association Danse en soie
10h30 à 10h45 : Démonstration de danse par l'association Tropic Fit Danse
10h45 à 11h00 : Modern jazz et danse urbaine par l'association Au carré des Art'istes
11h00 à 11h15 : Claquettes américaines par l'association Toe Stamp Tap Danse
11h15 à 11h30 : Démonstration de Dog dancing par l'association Les Toutoulonnais
11h30 à 11h45 : Medley de danse par l'association Ond'Africa
11h45 à 12h00 : Démonstration musicale par l'association Var Wa
12h00 à 12h15 : Démonstration de danse par l'association USAM
12h15 à 12h30 : Démonstration de boxe par l'association Graine de champion
12h30 à 12h45 : Danse indienne par l'association Shakti Danse et Culture indienne

12h45 à 13h45 : Animation musicale par la Musique Marine nationale

13h45 à 14h00 : Démonstration de danse par l'association Les amis de la danse Ballet studio Marius
14h00 à 14h15 : Démonstration de djembé par l'association Mundosika
14h15 à 14h30 : Démonstration de danse par l'association Tara Nui
14h30 à 14h45 : Démonstration de danse par l'association Nation Prod
14h45 à 15h00 : Démonstration d'activités sportives par l'association ASPTT Toulon omnisports
15h00 à 15h15 : Démonstration de danse par l'association Cool Cats Country
15h15 à 15h30 : Démonstration de danse par l'association Twirling Toulon Métropole
15h30 à 15h45 : Danse classique et modern jazz par l'association Pro Vies Danse
15h45 à 16h00 : Démonstration de danse et de théâtre par l'association Canali émotions
16h00 à 16h15 : Match de jeunes escrimeurs par l'association Toulon Var Escrime
16h15 à 16h30 : Chansons de la comédie musicale Starmania par l'association Le jour se lève

// Salle zen (1^{er} étage)

10h00 à 10h45 : Démonstration de yoga par l'association En équilibre
10h45 à 11h30 : Démonstration de danse en ligne et danse du monde par l'association Toulon Sport Santé seniors

14h00 à 14h45 : Démonstration de yoga par l'Association des 4 chemins
14h45 à 15h30 : Étirements et automassages par l'association Vie et Bien-Être
15h30 à 16h15 : Démonstration de yoga par l'association Centre Yoginanda

// Auditorium

10h00 à 10h30 : Démonstration de gymnastique artistique par l'association ASCM Toulon Gym
10h30 à 11h00 : Démonstration de Tricking par l'association ASCM Toulon Gym
11h00 à 11h30 : Démonstration d'Aikido par l'association Aikido - Dojo ToshinDo
11h30 à 12h00 : Démonstration des techniques de self défenses par l'association Self défense attitudes

DOSSIER DE PRESSE



14h30 à 15h00 : Démonstration des techniques de self défenses par l'association Self défense attitudes

15h00 à 15h30 : Démonstration et invitation à la pratique de l'Aïkido par l'association Aïkido Toulon Faron

15h30 à 16h00 : Démonstration de judo par l'association par l'association ASPTT Toulon

16h00 à 16h30 : Démonstration de karaté kyokushin par l'association ASPTT Toulon

16h30 à 17h00 : Démonstration de Kempo Boxing par l'association ASPTT Toulon

// Salle Atelier (2^e étage)

10h00 à 11h00 : Jeu interactif sur la protection de l'environnement par l'association Jeune Chambre Économique

11h00 à 12h00 : Démonstrations d'artistes queers et de maquillage drag-queen par l'association Fierté Trans de la Polynésie française

14h00 à 15h00 : Atelier d'origami par l'association Arc en Sel

15h00 à 16h00 : Atelier numérique : Cyber malveillance CCAS

// Salle de jeux (2^e étage)

Tout au long de la journée :

- Scrabble par Scrabble Club Toulonnais
- Échecs par La Farlède - Toulon Échecs
- Échecs par le Club d'Échecs de la Rade
- Bridge par le Toulon Bridge Club
- Bridge par l'École de Bridge de Toulon

// Salle de conférences (2^e étage)

10h00 à 10h45 : Quiz numérique « Les démarches en ligne » par le CCAS de Toulon

10h45 à 11h30 : Les bienfaits de la méditation par Raja Yoga Toulon

11h30 à 12h15 : Les espèces maritimes invasives en Méditerranée, le changement climatique par l'AVSANE

14h00 à 14h45 : L'hypersensibilité, ses manifestations au quotidien, ses ressources et ses trésors par Âm'Infini

14h45 à 15h30 : Campagne de stérilisation et missions des bénévoles par La Société Protectrice des Animaux (SPA)

15h30 à 16h15 : Les bienfaits de la méditation par Raja Yoga Toulon

16h15 à 17h00 : Film documentaire sur la Pologne par l'Amicale Franco-Polonaise du Var



LA LISTE DES ASSOCIATIONS

// Culture

- 7 Danse en soie
- 800 Tonnes/Renaissance
- AdaiMaroc
- Ambitus
- Amicale Franco-Polonaise du Var (AFPV 83)
- Anciens et anciennes élèves des lycées et collège de Toulon
- Association culturelle franco-allemande de Toulon et du Var
- Association familiale toulonnaise
- Atelier des orateurs Toulon
- Bibliothèque Sonore de Toulon
- Canali émotions
- Cantadis
- Centre archéologique du Var
- Châteauvallon-Liberté scène nationale
- Chœur Madrigal de Provence
- Chorus spectacles/ Le chœur du Sud
- Circ!us
- Clair Matin
- Club philatélique toulonnais
- Communauté Hellénique de Toulon et du Var
- Compagnie de la Barjaque
- Compagnie l'Etreinte
- Cool cats country
- Corps sonore
- Cultures et communication
- Dante Alighieri Comité de Toulon et du Var
- Des Petits Pas Après l'Ecole DPPAE
- Escollo de la Targo
- Éveil musical Mélopie Toulon
- Factory Prod (chorale Vox Factory)
- Festival de musique de Toulon & région
- FlowKreatif
- Fondation du patrimoine
- France Etats-Unis Toulon Var Ouest
- France-Grande-Bretagne Toulon Var
- Histoire d'ancêtres
- Impro2pro
- Kerozen "La voix dans tous ses états"
- KoraSon Musique
- Kouer
- La forcerie des Arts
- Le grand jeu théâtre et thérapie
- Le jour se lève

DOSSIER DE PRESSE



- Le vieux Monde
- Les amis de la coop sur Mer
- Les amis de la danse Ballet studio Marius
- Les amis des musées de Toulon
- Les amis du vieux Toulon
- Mundozika
- Music Lab
- Opéravenir Culture Nouvelle
- Pro Vies Danse
- Prom'Opéra
- Que choisir ensemble
- Radio Média Sud Toulon
- Reflets d'art
- Relais socio culturel Peiresc
- Résonances
- Robin des Bancs
- Tandem
- Tara Nui
- Théâtre de la Méditerranée
- Tropic Fit Danse
- Usam Toulon
- Var wa

// Développement durable et animal en ville

- Arc en sel
- ARDA Agir pour le Respect et les Droits de l'Animal
- AVSANE
- Cat Love
- Chadoux
- Chercheurs en herbe
- Ch'tatrap
- Coeur de pattounes Toulon
- Collectif varois pour l'agriculture urbaine
- Défense et protection du Faron
- Ecov-Zou Covoit
- L'équitable
- Les colombes du Soleil
- Les Toutoulonnais
- LPO -Paca
- Martinets d'ici et d'ailleurs
- Sittomat
- Société des sciences naturelles de Toulon et du Var
- Société Protectrice des Animaux (SPA)
- The Shifters
- Toulon Var déplacements

DOSSIER DE PRESSE



// Famille (enfance, famille et jeunesse)

- Afev
- Allaitement 83
- Axis- Maison des parents & tiers lieu parentalité
- Des enfants un quartier la vie
- Ecole des parents et des éducateurs du Var
- Jumeaux et Plus 83
- Les petits débrouillards Provence-Alpes-Côte d'Azur
- Ligue de l'Enseignement FOL du Var
- Marraïne & Vous
- Scouts et guides de France - Territoire du Var
- SGDF 8^e Toulon Bon Accueil

// Handicap

- Aidera Var
- APAJH du Var Association Pour les Adultes et Jeunes Handicapés
- APHPP Association pour la Prise en compte du Handicap dans les Politiques Publiques et Privées
- Association Vivre Mieux le Lymphoedème (AVML)
- Avens
- Comité 83 Trisomie 21 Côte d'Azur
- Comité Départemental du Sport Adapté du Var
- Coridys Var
- Délégation du Var AFPP France handicap
- Entr'aide
- Gem un autre chemin
- Handibou
- Les auxiliaires des aveugles
- Les Chiens Guides d'aveugles Provence Côte d'Azur Corse - délégation Var
- Phar83
- Quoi2neuf
- Revolver
- Rugby Fauteuil Club TPM
- Udaf du Var
- UDV 83 Union des déficients visuels du Var
- Vitamine

// Loisirs

- Amicale laïque de Claret-Valbourdin
- Amicale laïque du Mourillon
- Anciens et Anciennes élèves du lycée Bonaparte
- Animacirk
- Art et Mouvement
- Association des Officiers de Réserve Toulon Var (AORTV)
- Association des Quatre Chemins
- Assorelie
- Ecole de bridge de Toulon
- Ecole des robots
- Groupe vocal Sainte-Anne

DOSSIER DE PRESSE



- L danse studio
- Les Petits Bouts De Chemins
- Les yeux dans les jeux
- Nation Prod
- Odel Var
- Ond'Africa
- Raja Yoga Méditation
- Red dingue compagnie
- Scrabble Club Toulonnais
- Social dance club 83
- Sous les lumières de Provence
- To be or not to be
- Toulon à vélo-Pharmacycles
- Toulon bridge
- Yoga et Danse Mediterranée

// Proximité

- Atelier – Partage
- AVAL Association Varoise d'Action des Locataires HLM
- CIL des Trois Quartiers
- CIL Quatre Chemins des Routes
- CIL Aguillon
- CIL Cap Brun et Petit-Bois
- CIL Champ de Mars - la Colette
- CIL du Mourillon
- CIL Fort Rouge
- CIL Lagoubran
- CIL la Rode
- CIL Palasse - Barentine
- CIL places d'Armes et Liberté
- CIL Saint Jean-du-Var
- CIL Sainte-Musse
- CIL Saint - Roch
- CIL-Siblas-Val Fleuri - La Loubière Ouest
- CIL Super Toulon Faron
- CIL Toulon Centre Historique
- CIL Toulon Nord-Est
- Coopérative d'initiatives jeunes entrepreneurs
- Mission locale des jeunes Toulonnais et Revestois

// Santé

- Âm'Infini
- Bises de Clowns
- Centre Yoginanda - Ecole de Yoga
- CPTS La Seyne Toulon ouest
- CPTS Toulon littoral
- Endomind
- Etablissement français du sang

DOSSIER DE PRESSE



- Être-là Asp-Var
- France Adot 83
- France Alzheimer
- France Cancer
- France Parkinson
- Les blouses roses ALH Comité de Toulon
- Maison des Adolescents Var
- Maison sport santé 83
- Planning familial varois
- Plateforme des Aidants AA83
- PROTACC - Association pour la PROtection des ACCidents
- SOS Amitié de Toulon et du Var
- Sportez Vous Bien 83
- Union des familles laïques de Toulon UFAL Toulon

// Seniors

- L'âge d'Or - Quartiers solidaires et intergénérationnels
- AMFD 83
- Bien Chez Soi Toulon
- CCAS de Toulon
- CODERS 83 : Club Toulon sports santé seniors
- Côté Soleil
- Delta Revie 83
- Maison Seren'age
- Seniors Dynamiques Toulon Est (SDTE)
- Unis Cité
- UTR CFDT du Var
- Varef
- Yogarmonie

// Solidarité et humanitaire

- Action contre la faim
- Adie - Association pour le Droit à l'Initiative Économique
- AGIRabcd
- Amis de l'Horeb-UDV
- Amitiés cité-UDV
- Amnesty International
- ARPD Région Sud PACA
- Droit de mourir dans la dignité
- CAAA Cœur de Ville-UDV
- Coiffure du Cœur
- Collectif fiertés Toulon
- Ensemble 2 générations
- Être-là ASP Var
- Fédération du Var du Secours populaire français
- Fierté Trans de la Polynésie Française
- Habitat et Humanisme Var
- Inner wheel

DOSSIER DE PRESSE



- Jeune chambre économique de Toulon et sa région
- La Cimade
- Le rocher
- Les Amis de Jéricho-UDV
- Les feuilles de Vie
- Les mamans toulonnaises
- LICRA
- Ligue des Droits de l'Homme
- Lions International Club Toulon Port la Montagne
- Mouvement du nid Var
- Ordre de Malte France
- Petits Frères des Pauvres
- Promo soins-UDV
- Protection civile du Var
- Restos du cœur de Toulon Ville
- Rotary club Toulon
- Société de Saint Vincent de Paul cd83
- SOS homophobie
- Union Diaconale du Var (UDV)
- Var Azur Linge
- Welcome Var

// Sports

- 2fopen 83
- Aïkido - Dojo ToshinDo
- Aïkido Toulon Faron ATF
- Anyes Yoga
- Arc Club toulonnais
- ASCM Boxe Toulon
- ASCM Toulon gymnastique
- ASCM Toulon natation
- ASLDD Toulon
- ASPP Toulon Vaa
- ASPTT Toulon
- ASPTT Toulon Natation
- ASPTT Toulon Omnisports
- Au carré des ART'istes
- Aum Prana Yoga 83
- Awy yoga
- Baby Rugby Kid's
- Canonniers de Toulon
- Club alpin français de Toulon
- Club sportif toulonnais - Gymnastique
- Comité Départemental du Var de Course d'Orientation (CDCO83)
- Comité Départemental Olympique et Sportif du Var
- Comité Départementale Handisport Var
- CSA- Golf marine Toulon
- Ekiden de Toulon

DOSSIER DE PRESSE



- En équilibre
- Futevôlei Toulon Var
- Gerby féminin club futsal
- Graine de champion
- H Toulon Athlétisme
- HCAT Les Boucanniers
- JEMVAR (Jeunes Marins du Var)
- Judo 83 Toulon
- Judo Azur Judo Jujitsu Taïso
- Jyomeluna
- Karaté club toulonnais
- Krav maga sporting Provence Toulon
- La Farlède - Toulon Échecs
- L'aviron Toulonnais
- Le club d'échecs de la Rade
- Le club du muguet
- Les amis de la nature Toulon Port-la-Montagne
- Les bullers toulonnais
- Littoral Sport Academy
- M Glisse
- Ma 5^e saison
- Neo Catch club Var (NCCV)
- Oz la forme
- Passion golf hyerois
- Poseidon family
- Qixing Wuguan
- Randora
- Respire et vis
- Rock and swing var
- Rugby club toulonnais
- Shakti danse et culture indiennes
- Samurai Toulon Var Karate
- Self défense attitudes
- Silver Skates
- Ski Club toulonnais et varois
- Soleil levant
- Spéléo club de Toulon - Lei Aragnous
- Star training
- Taekwonkido team Toulon
- TEC Athletisme
- Tendô
- Tennis club toulonnais
- Toe stamp tap danse
- Touch Rugby 83
- Toulon basket ball
- Toulon est judo
- Toulon La Seyne Tennis de table
- Toulon métropole sauvetage secourisme

DOSSIER DE PRESSE



- Toulon Métropole Var Handball
- Toulon Métropole Water Polo 83
- Toulon sports nature
- Toulon Triathlon
- Toulon Var Escrime
- Toulon Var Natation
- Touring club du Var
- Twelve Med Events
- Twirling Toulon Métropole
- Union sportive du Mourillon
- Usam Toulon
- Vie et bien être
- Vovinam Varois
- Xplorafit
- Yacht Club de Toulon
- Yes yoga 83

// Marine nationale

- Association Women forces
- ANFEM TLN
- Entraide Marine
- CIAF
- IGESA
- FDA
- CTAS
- BACF
- CPM
- CSAM section Danse West Coast
- CSAM section Fitness
- CSAM section Tir sportif
- CSAM section Tir à l'arc
- CSAM section Escrime
- CSAM section Tennis
- CSAM section Karaté
- CSAM section Apnée
- CSAM section Sauvetage sportif
- CSAM section Water Polo
- CSAM section Plongée
- CSAM section Voile
- CSAM section Musique
- CSAM section Chant
- CSAM section Arts plastiques
- CSAM section Reliure
- CSAM section Pétanque
- CSAM section Badminton