

PALAIS NEPTUNE-TOULON

Samedi 5 septembre 2026 de 9h à 18h

La marine nationale
participe à votre forum !

Forum des ASSOCIATIONS et du BÉNÉVOLAT

Salle Zen 1^{er} étage

10h00 à 10h45	Démonstration de Yoga par l'association En équilibre
10h45 à 11h30	Démonstration de danse en ligne et danse du monde par l'association Toulon Sport Santé seniors
11h30 à 14h00	
14h00 à 14h45	Démonstration de Yoga par l' Association des 4 chemins
14h45 à 15h30	Etirements et automassages par l'association Vie et Bien-Etre
15h30 à 16h15	Démonstration de yoga par l'association Centre Yoginanda

