

PALAIS NEPTUNE-TOULON

Samedi 5 septembre 2026 de 9h à 18h

La marine nationale
participe à votre forum !

Forum des ASSOCIATIONS et du BÉNÉVOLAT

Auditorium

10h00 à 10h30	Démonstration de gymnastique artistique par l'association Ascm Toulon Gym
10h30 à 11h00	Démonstration de Tricking par l'association Ascm Toulon Gym
11h00 à 11h30	Démonstration d'Aikido par l'association Aikido - Dojo ToshinDo
11h30 à 12h00	Démonstration des techniques de self défenses par l'association Self défense attitudes
12h00 à 14h30	
14h30 à 15h00	Démonstration des techniques de self défenses par l'association Self défense attitudes
15h00 à 15h30	Démonstration et invitation à la pratique de l'Aikido par l'association Aikido Toulon Faron
15h30 à 16h00	Démonstration de judo par l'association ASPTT Toulon
16h00 à 16h30	Démonstration de karaté kyokushin par l'association ASPTT Toulon
16h30 à 17h00	Démonstration de Kempo Boxing par l'association ASPTT Toulon