CCAS

Toulon a du coeur

RESTAURANTS Séniors

BIEN PLUS QU'UN REPAS

- Animations et Prévention
- Répit aux aidants
- Veille sociale
- Accès aux droits

DÉCOUVREZ NOS RESTAURANTS SÉNIORS

Bienvenue dans nos espaces de restauration conviviaux, spécialement pensés pour les seniors. Les Restaurants Séniors du CCAS vous proposent une cuisine équilibrée et savoureuse, dans un cadre chaleureux favorisant le bien-être et le lien social.

MENUS ÉQUILIBRÉS ET VARIÉS

Nos menus sont élaborés par nos chefs avec l'appui d'une diététicienne, en respectant les besoins nutritionnels des seniors.

Chaque jour :

- Entrée
- Plat
- Laitage
- Dessert
- Vin et café compris

Nous privilégions des produits frais et de saison, et proposons des adaptations selon les régimes spécifiques (sans sel ajouté, sans sucre ajouté, sans viande).

TARIFS ET RÉSERVATIONS

LE PRIX UNIQUE DU REPAS

12€,50

SERVICE COMPRIS

DÉDUCTIONS POSSIBLE DES AIDES

VOS RESTAURANTS SONT :

OUVERT LE MIDI

DU LUNDI AU VENDREDI

Le paiement peut s'effectuer par chèque ou par virement. Une facture est émise, sur présentation de la preuve du paiement.
Pour des raisons de gestion des commandes, vous devez réserver votre repas au moins 72h à l'avance.

VEILLE SOCIALE

Nos équipes sont attentives et formées pour accompagner chaque personne accueillie.

AIDES AU FINANCEMENT DES REPAS

Les équipes du CLIC vous informent sur les aides à l'autonomie pouvant contribuer au financement des repas.

Elles vous accompagnent dans vos démarches administratives afin que vous puissiez profiter de nos services en toute sérénité.

ANIMATIONS ET ACTIONS DE PRÉVENTION

Nos restaurants ne sont pas seulement des lieux de restauration, ce sont également des espaces de **lien social et de prévention.** C'est pourquoi nous proposons régulièrement après le déjeuner des **animations et des actions de prévention à la perte d'autonomie**, dans nos résidences.

En marge de la restauration, **des ateliers, des séances d'activité physique douce, des conférences** sur la santé et le bien-être, des rencontres intergénérationnelles et d'autres initiatives sont organisés tout au long de l'année.

Ces activités visent à favoriser le maintien de l'autonomie, à renforcer les liens sociaux et à stimuler le bien-être physique et mental des seniors.

Nous sommes fiers de créer **un environnement accueillant** où vous pourrez profiter de repas délicieux, rencontrer d'autres seniors et participer à des activités enrichissantes.

Venez découvrir nos Restaurants Seniors et laissez-vous séduire par notre engagement envers **votre bien-être et votre qualité de vie.** Pour plus d'informations ou pour réserver, n'hésitez pas à nous contacter.

NOS 3 RESTAURANTS SÉNIORS À VOTRE DISPOSITION

Résidence Autonomie «La Ressence»
310 Chemin de la Ressence, 83100 Toulon (Est)
04 94 27 52 02 – ressence@ccas-toulon.fr
Parking disponible et gratuit
Lignes de bus : 9 - 19 - 29 - 39

Résidence Autonomie «Le Port Marchand»
Place Commandant Laurenti, 83000 Toulon (Centre)
04 94 03 37 00 – portmarchand@ccas-toulon.fr
Lignes de bus : 3 - 7 - 40

Résidence Autonomie «Le Porphyre»
Boulevard Pellicot, 83200 Toulon (Ouest)
04 94 92 05 92 – porphyre@ccas-toulon.fr
Lignes de bus : 1 - 2 - 9 - 11B

Vous pouvez également contacter l'équipe du **CLIC** pour étudier les aides dont vous pourriez bénéficier au **04 94 24 65 25** ou à l'adresse **clic@ccas-toulon.fr**

CCAS
Toulon a du coeur

Découvrez les menus de nos restaurants en scannant ce code :

CCAS de Toulon
100 rue des Remparts - 83000 Toulon
04 94 24 65 00 - accueil@ccas-toulon.fr - toulon.fr/ccas

Var Le Département
AG2R La Mondiale
malakoff humanis
Carsat Retraite & Santé au travail Sud-Est