



**CCAS**  
*Toufon a du coeur*

 **LE**  
**Portage**  
**de**  
**REPAS**   
**Toulonnais**

*"Bien plus  
qu'un repas"*

**CCAS**  
*Toufon a du coeur*

**04 94 24 65 11**

[portage@ccas-toulon.fr](mailto:portage@ccas-toulon.fr)

# NOS MENUS

## Formule Midi

- Entrée
- Plat principal
- Accompagnement  
(légumes ou féculents)
- Laitage
- Dessert ou fruit

*Complément de soupe également disponible afin de répondre à des besoins nutritionnels spécifiques*

## Formule complète

- **Midi :**

Identique à la formule précédente

- **Soir :**

Potage, plat principal, laitage et/ou dessert

## Menus spéciaux

- Mixés
- Sans sel et/ou sans sucre
  - Sans viande
  - Texture «molle»

## INSCRIPTION ET CONDITIONS D'ADMISSION

### **S'inscrire, c'est simple et rapide :**

Il suffit d'un mail, d'un appel ou de vous déplacer au CCAS.

Un rendez-vous est pris pour déposer votre dossier et commencer le service.

### **Conditions d'admission**

- Avoir 65 ans ou plus ou être titulaire d'une carte d'invalidité  $\geq 80$  % ou reconnu inapte au travail
- Résider à Toulon

## DES MENUS ADAPTÉS À VOS BESOINS

### **Des repas adaptés aux besoins nutritionnels**

Des repas équilibrés, de saison et adaptés aux besoins nutritionnels des seniors.

**Élaborés avec soin par notre diététicienne et une équipe de professionnels**, nos menus sont variés, savoureux et respectent les recommandations en vigueur.





## LIVRAISON & RÔLE DU SERVICE

### Une livraison quotidienne à domicile

Pour préserver la chaîne du froid, les repas, conditionnés en barquettes, vous sont livrés en véhicules frigorifiques et peuvent être déposés directement dans votre réfrigérateur.

### Bien plus qu'un repas

- Profiter de l'expertise de notre diététicienne
- Maintenir un lien social régulier
- Assurer une veille bienveillante
- Alerter les proches ou les secours si besoin

### Qui sommes-nous ?

Le CCAS de Toulon est un service public engagé auprès des personnes âgées, en situation de handicap ou de précarité.

**Le portage de repas s'inscrit dans cette mission d'accompagnement au quotidien,** avec proximité, humanité et bienveillance sous la supervision de notre infirmière.

Au-delà du portage de repas, le CCAS de Toulon met à disposition d'autres services en faveur du soutien à domicile : aides-soignants, infirmiers, aides et accompagnements à domicile, adaptés à vos besoins.



**97%** *de nos usagers*

**SONT SATISFAITS ET  
RECOMMANDENT NOS PRESTATIONS**

*Résultats enquête CCAS réalisée en 2026*



## **AIDES FINANCIÈRES**

Le coût du service peut être pris en charge partiellement ou totalement via :

- L'aide sociale
- L'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)
- La CARSAT
- La PCH (Prestation de Compensation du Handicap)

**Les prix des repas varient selon votre situation et peut donner droit à un crédit d'impôt.**

Notre équipe peut vous accompagner dans les démarches.

# NOUS REJOINDRE



## CCAS de Toulon

100 rue des Remparts

83000 Toulon

04 94 24 65 11



## Bus de ville

*réseau mistral*

Terminus : 8, 18

Arrêts à proximité : 1, 3, 6,  
9, 11, 11B, 15, 19, 36

# NOS HORAIRES

08h30 – 12h00 et 13h45 – 17h00

**Avec ou sans rendez-vous**