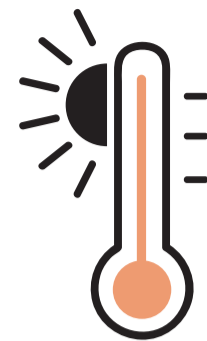


ville de toulon

VAGUES DE CHALEUR :

adoptez les bons réflexes



**MOILLER SON CORPS
ET SE VENTILER**



**MAINTENIR SA MAISON
AU FRAIS : FERMER
LES VOILETS LE JOUR**



**ÉVITER LES EFFORTS
PHYSIQUES**



**NE PAS BOIRE
D'ALCOOL**



**MANGER EN
QUANTITÉ SUFFISANTE**



**DONNER ET PRENDRE
DES NOUVELLES DE
SES PROCHES**



Le registre des personnes vulnérables

personne isolée âgée ou handicapée : pensez à vous inscrire sur le registre.

CLIC DU CCAS de TOULON : 04 94 24 65 25

En cas de malaise, j'appelle le 15

Ville de Toulon > www.toulon.fr

CCAS
Toulon a du cœur

