



GUIDE PRATIQUE DES

# Résidences Autonomie

Découvrez nos offres de logement pour  
personnes autonomes de 60 ans et plus





**Adaptées,  
sécurisées  
et conviviales,**

**nos 3 résidences accueillent  
les séniors seuls ou en couple à  
Toulon Ouest, Centre et Est**

## BIENVENUE !

**Nos Résidences autonomie** accueillent de façon permanente ou temporaire les personnes de 60 ans et plus, et à titre dérogatoire les plus de 50 ans en situation de handicap, qui souhaitent garder leur indépendance, bénéficier d'un environnement sécurisant et entretenir le lien social.

156 logements sont proposés aux personnes, seules ou en couple dans **un lieu de vie adapté et un cadre sécurisé** avec accès à des services collectifs destinés à faciliter leur vie quotidienne.

De plus, les résidences proposent à tous les seniors toulonnais qui le souhaitent de venir déjeuner dans leurs restaurants et de participer à leurs animations.

**Non médicalisées**, elles ne sont pas équipées pour accueillir des personnes dépendantes qui ont besoin d'une surveillance médicale soutenue et/ou d'une assistance permanente dans les actes de la vie quotidienne.

## SOMMAIRE

• Logement sécurisé et adapté.....	4
• Restauration 7/7 jours .....	5
• Animations et activités.....	6
• Nos valeurs.....	7
• Accueil personnalisé .....	8
• Accompagnement social et aides financières.....	8
• Accès aux prestations pour les non-résidents.....	9
• Le Porphyre .....	10
• Le Port Marchand.....	12
• La Ressence .....	14

## PRESTATIONS COMMUNES

# LOGEMENT SÉCURISÉ ET ADAPTÉ

Vous disposez d'un **logement indépendant** et équipé que vous pouvez personnaliser à votre goût. Vous profitez des espaces communs et des extérieurs à votre guise. Vous recevez vos proches et votre famille en toute liberté.

**La sécurité de l'établissement est assurée 24h/24 et 7 jours sur 7.** Le personnel peut intervenir en cas de problème de jour comme de nuit.

Les logements sont équipés de 2 boutons d'appel d'urgence pouvant être activés en cas de besoin.

Un environnement sécurisé  
**24H/24 ET 7J/7**

### TEMOIGNAGE

*J'ai emménagé dans le Foyer Logement Port Marchand. (...).*

*Le personnel est professionnel, attentionné, toujours disponible, souriant et patient.*

**Résident du Port Marchand**  
*Avis Google*



## RESTAURATION 7 JOURS/7

Nos restaurants vous proposent des menus élaborés par une diététicienne et respectant vos régimes médicaux.

Chaque jour, nos cuisiniers préparent une **cuisine gourmande et savoureuse** où de nombreux produits frais composent nos recettes traditionnelles et créatives.

Repas bio, semaine du goût, pâtisseries maison, menus thématiques et repas de fêtes vous attendent pour **des moments de partage et de plaisir**.

**Vous déjeunez au restaurant** au moins **20 jours** par mois. Vous pouvez inviter vos proches. Les autres repas peuvent être préparés dans votre studio ou pris au restaurant.

Vous prenez votre **petit-déjeuner** chez vous et, si vous le souhaitez, nous vous fournissons **une fois par mois** ses composantes.

Le restaurant est accessible aux proches des résidents et plus largement aux seniors toulonnais.



## ANIMATIONS ET ACTIVITÉS

Une attention particulière est portée aux animations et activités, véritables sources de **santé physique et mentale**.

La participation à ces temps collectifs contribue à l'épanouissement personnel et au renforcement des **liens sociaux**.

Au delà du bien-être qu'elles procurent, ces interactions permettent également de **stimuler les capacités de chacun** prévenant ainsi la **perte d'autonomie**.

Nos équipes d'animation proposent de nombreuses animations et activités telles que :

- Ateliers mémoire
- Gymnastique douce
- Activités créatives
- Spectacle, loto, anniversaire, chorale...
- Sorties (golf, parc, plage, balade)

**Elles sont ouvertes à tous les séniors toulonnais.**

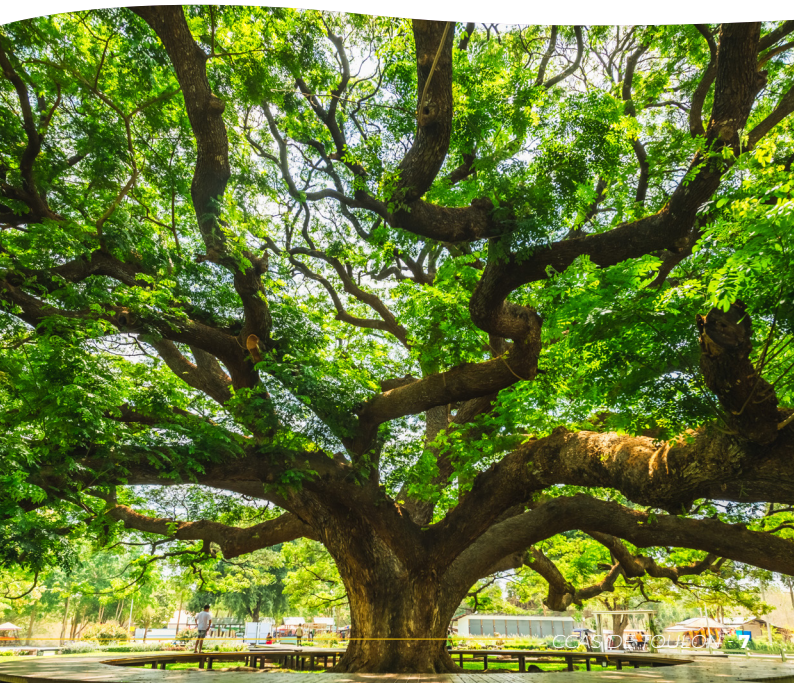
## **NOS VALEURS, NOTRE CADRE DE RÉFÉRENCE**

En tant qu'établissements publics, nos résidences sont autorisées et contrôlées régulièrement par le Conseil Départemental.

Les personnels sont garants du respect de vos droits et de la charte des valeurs du CCAS :

- **Humanité**
- **Respect**
- **Solidarité**
- **Service au public**
- **Conscience professionnelle**

Ils sont formés et évalués régulièrement pour être en capacité de répondre aux besoins des résidents. Ils mettront tout en oeuvre pour satisfaire vos demandes dans la mesure des possibilités de l'établissement.





## UN ACCUEIL PERSONNALISÉ

Notre accompagnement est **modulé suivant vos besoins**. Vous participez à la vie de la résidence et contribuez à améliorer nos prestations dans le cadre de notre démarche qualité.

**Les Résidences Autonomie appartiennent au réseau de services publics proposés par le CCAS**

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET AIDES FINANCIÈRES

Vous pouvez bénéficier de déductions d'impôts et d'aides financières :

- **Aide au logement** (APL ou AL) selon vos ressources
- **Allocation Personnalisée à l'Autonomie** (APA)
- **Aide sociale** (la totalité des logements est éligible)

Nous vous accompagnons pour constituer et déposer votre dossier.

Le coût des hébergements varie en fonction de votre situation financière et des aides auxquelles vous avez droit. Contactez le CLIC (04 94 24 65 25) pour étudier les aides dont vous pourriez bénéficier.

## ACCÈS AUX PRESTATIONS POUR LES NON-RÉSIDENTS

Tous les séniors toulonnais sont les bienvenus pour **déjeuner dans les restaurants des résidences, participer à leurs activités et animations** (loto, activités manuelles, spectacle ...)

### Tarifs :

Repas: **12€** (*hors repas de fêtes*)

Animations : **Gratuites** (*participation ponctuelle en fonction de l'événement*)

Sur réservation et inscription 4 jours avant.

*NB : certaines caisses de retraite financent les repas pris en résidence et les animations payantes dans leurs plans d'aide. La Résidence pourra vous renseigner sur ces prises en charge*

La résidence de la Ressence (Toulon Est) propose également un hébergement temporaire aux personnes âgées vivant à domicile pour apporter du répit à leurs proches ou pour profiter des prestations de la structure sur un court séjour.





## SECTEUR TOULON OUEST

### RÉSIDENCE "LE PORPHYRE"

Située dans le **quartier du Pont du Las**, proche des petits commerces et des commodités : marché, bureau de poste, médiathèque ; l'établissement offre une situation géographique **idéale pour conserver son autonomie.**

Le Porphyre vous propose **37 logements** :

- 34 studios de 34m<sup>2</sup>
- 3 studios de 21m<sup>2</sup>

Elle comprend un bâtiment principal de 5 étages, 2 ascenseurs, une terrasse et un jardinet. Un espace buanderie est accessible gratuitement aux résidents.



Entre 21m<sup>2</sup>  
et 34m<sup>2</sup>



Kitchenette  
équipée



Salle d'eau



Balcon



Petit animal  
accepté



Buanderie



Restauration  
sur place 7j/7



Accès Internet



Activités / loisirs



Commerces à  
proximité



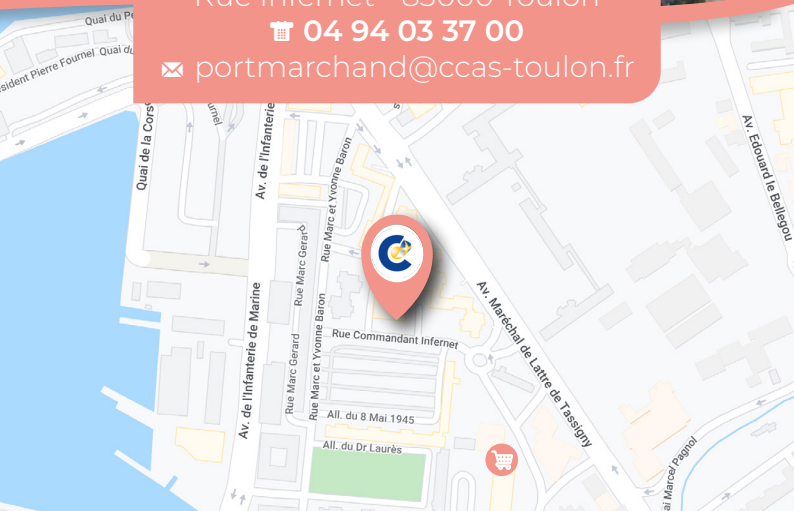


## LE PORT MARCHAND

Place du Commandant Laurenti  
Rue Infernet - 83000 Toulon

☎ 04 94 03 37 00

✉ [portmarchand@ccas-toulon.fr](mailto:portmarchand@ccas-toulon.fr)



## SECTEUR TOULON CENTRE

### RÉSIDENCE "LE PORT MARCHAND"

L'établissement offre un cadre paisible, idéalement situé à **5mn des marchés** du Cours Lafayette et du Mourillon, à deux pas du port de plaisance, **du centre-ville**, de la piscine, de la bibliothèque et de nombreux commerces.

Le Port Marchand vous propose **32 logements** :

- 28 studios de 35m<sup>2</sup>
- 4 studios de 29m<sup>2</sup>

Elle comprend un bâtiment principal de 4 étages, 2 ascenseurs et un jardinet à l'entrée de l'immeuble.



Entre 29m<sup>2</sup>  
et 35m<sup>2</sup>



Kitchenette  
équipée



Salle d'eau



Balcon



Petit animal  
accepté



Buanderie



Restauration  
sur place 7j/7



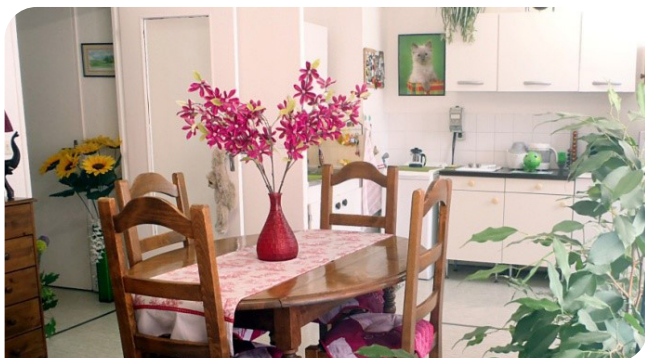
Accès Internet



Activités / loisirs



Commerces à  
proximité





# RESIDENCE AUTONOMIE LA RESSANCE

## LA RESSANCE

310 Chemin de la Ressence  
83100 Toulon

☎ 04 94 27 52 02

✉ [ressence@ccas-toulon.fr](mailto:ressence@ccas-toulon.fr)



## SECTEUR TOULON EST

### RÉSIDENCE "LA RESSENCE"

L'établissement offre un cadre de vie **calme, paisible et arboré dans le quartier de La Palasse**. Loin des bruits et nuisances, l'établissement est néanmoins **proche de la ville et des commerces**, de la piste cyclable et des grands axes routiers.

La Ressence vous propose **87 logements** :

- 74 studios de 33m<sup>2</sup>
- 13 pavillons de 30m<sup>2</sup> avec jardinet
- 2 logements d'accueil temporaire

Elle comprend un bâtiment principal de 4 étages avec 2 ascenseurs, un grand jardin, un potager, une pergola et un parking privé. Chaque pavillon a son entrée indépendante et sécurisée.



Entre 30m<sup>2</sup>  
et 33m<sup>2</sup>



Restauration  
sur place 7j/7



Kitchenette  
équipée



Accès Internet



Salle d'eau



Activité / loisirs



Jardinet  
(pavillon)



Cadre calme et  
arboré / potager  
et boulodrome



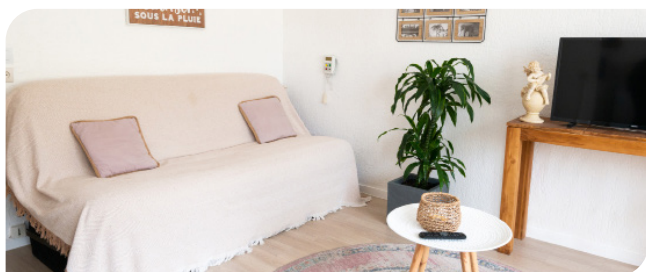
Petit animal  
accepté



Accueil  
temporaire



Parking



## Avant de vous décider :

- **Participez** à nos activités et animations
- **Venez prendre vos repas** au restaurant
  - **Prenez rendez-vous avec le responsable** de la résidence qui vous fera visiter l'établissement et vous donnera toutes les informations utiles



### Résidence Autonomie Le Porphyre

Boulevard Pellicot - 83200 Toulon

**04 94 92 05 92**

✉ [porphyre@ccas-toulon.fr](mailto:porphyre@ccas-toulon.fr)

### Résidence Autonomie Le Port Marchand

Place du Commandant Laurenti

Rue Infernet - 83000 Toulon

**04 94 03 37 00**

✉ [portmarchand@ccas-toulon.fr](mailto:portmarchand@ccas-toulon.fr)

### Résidence Autonomie La Ressence

Chemin de la Ressence - 83100 Toulon

**04 94 27 52 02**

✉ [ressence@ccas-toulon.fr](mailto:ressence@ccas-toulon.fr)

### CLIC - CCAS de Toulon

100, rue des Remparts - 83000 Toulon

**04 94 24 65 25**

✉ [clic@ccas-toulon.fr](mailto:clic@ccas-toulon.fr)



 [www.toulon.fr/ccas](http://www.toulon.fr/ccas)