

ville de toulon

ACTIVITÉS SPORTIVES POUR TOUS // SAISON 2025-2026



Ville de Toulon > www.toulon.fr

Ville
Active & Sportive
TOULON





SOMMAIRE

ACTIVITÉS SPORTIVES ENFANTS.....	PAGE 4
ACTIVITÉS LOISIRS ADULTES.....	PAGE 6
ACTIVITÉS NAUTIQUES.....	PAGE 8
SPORT SANTÉ SENIORS.....	PAGE 10
MODALITÉS D'INSCRIPTION.....	PAGE 12

INSCRIPTIONS

// à compter du 21 juillet
pour le public SENIOR

// à compter du 4 août
pour les publics ENFANT & ADULTE

Sur le PORTAIL FAMILLES :
portail-familles.toulon.fr





ACTIVITÉS SPORTIVES ENFANTS (TERRESTRES)

JARDINS SPORTIFS

// enfants de 3 à 5 ans

Éveil gymnique en salle

// enfants de 3 ans

- centre sportif municipal des plages
- gymnase des Lices

Mercredi de 10h à 11h

Éveil au sport en salle et extérieur

// enfants de 4 à 5 ans

- centre sportif municipal des plages
- gymnase des Lices

Mercredi de 9h à 10h ou de 11h à 12h

//

GYMNASTIQUE SPORTIVE

// enfants de 6 à 12 ans

- gymnase de la Roseraie

Mercredi de 14h à 17h (séance d'1h30)

//

BASKET

// enfants & ados de 8 à 17 ans

- gymnase du Port-Marchand

Mercredi de 14h à 17h (séance d'1h30)

//

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

// ados de 14/17 ans

- salle de remise en forme
stade nautique du Port-Marchand

Mercredi de 14h à 17h (séance d'1h30)

tarif à l'année pour 1 de ces activités : 61,60€

MULTISPORTS

// enfants de 6 à 12 ans

- complexe des pins d'Alep / Activités en extérieur

Enfants de 8 à 12 ans :

Mercredi de 9h à 12h ou de 14h à 17h

Sports collectifs, tennis, tir à l'arc, vélo, activités de pleine nature.

- centre sportif municipal des plages

Enfants de 6 à 8 ans / Activités en intérieur ou extérieur

Mercredi de 14h à 17h (séance d'1h30)

Activités de motricité et coordination, jeux collectifs et ludiques sur sable

Enfants de 8 à 12 ans / Activités en extérieur

Mercredi de 9h à 12h ou de 14h à 17h

Sports collectifs beach, activités nautiques (un test de natation sera effectué par les éducateurs pour les activités nautiques)

tarif à l'année : 68€



SPORTS LOISIRS ADULTES (TERRESTRES)

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

- centre sportif municipal des Plages (extérieur)

Lundi et Jeudi de 9h à 10h

- gymnase de vert coteau

Lundi et Jeudi de 17h à 18h

MUSIC GYM

- gymnase des Lices

Mardi et Jeudi de 12h15 à 13h15

- palais des sports

Mardi et Vendredi de 18h30 à 19h30

PARCOURS GYM SPORT NATURE

- centre sportif municipal des Plages (en intérieur & extérieur)

Marche /course, circuit training, abdos fessiers

Lundi et Jeudi de 17h30 à 18h30

Mardi et Vendredi de 12h15 à 13h15

SPORTS DÉTENTE

- complexe des pins d'Alep

Gymnastique d'entretien, natation, sports collectifs

Mardi et Vendredi de 17h30 à 19h30

GYM TRAINING MER

- centre sportif municipal des Plages

Lundi et Jeudi de 12h15 à 13h30

HANDISPORTS

- gymnase du port-marchand

Mercredi de 10h à 12h (séance de 2h)

CIRCUIT TRAINING

- gymnase du port-marchand

(Enchaînement d'exercices cardio et de renforcement musculaire, avec ou sans matériel)

mardi et vendredi de 12h15 à 13h15

tarif à l'année pour 1 de ces activités : 75,90€

GYM ZEN PLEIN AIR

- centre sportif municipal des plages

Mercredi de 10h30 à 11h30

Tarif à l'année : 61,60€

////////////////////

MUSCULATION

- salle de remise en forme du stade nautique du port-marchand

Lundi et Jeudi ou Mardi et Vendredi (*séance d'1h*)

de 12h à 13h / 13h à 14h / 17h à 18 / 18h à 19h

Tarif à l'année : 99,80€

////////////////////

MUSCULATION

Vacances scolaires jusqu'au 21 août 2026 inclus

(sauf vacances de fin d'année)

- salle de remise en forme du stade nautique du port-marchand

Lundi et Jeudi ou Mardi et Vendredi (*séance d'1h*)

de 9h à 10h / 10h à 11h / 11h à 12h / 12h à 13h / 13h à 14h

Tarif : 32,70€



ACTIVITÉS NAUTIQUES

ENFANTS/ADOS

// 8 - 17 ans

*Attestation de natation obligatoire
(à déposer en ligne lors de la première inscription)
> de 25m (8 à 12 ans)
> de 50m (+ de 12 ans)*

INITIATION OPTIMIST

Mercredi de 14h à 17h / enfants de 8 à 12 ans

Tarif : 138€

INITIATION PLANCHE À VOILE

Mercredi de 14h à 17h / ados de 12 à 17 ans

Tarif : 138€

INITIATION « CATAMARAN 13 »

/ ados de 12 à 17 ans

Mercredi de 14h à 17h

Samedi de 14h à 17h

Tarif : 158,10€

ADOS/ADULTES

// 16 ans et +

*Attestation de natation de 50m obligatoire
(à déposer en ligne lors de la première inscription)*

KAYAK

Samedi de 9h à 12h / 16 ans et +

Tarif : 120€

DÉRIVEUR-BIZZU

Samedi de 9h à 12h ou de 14h à 17h / 16 ans et +

Tarif : 158,10€

PLANCHE À VOILE

Samedi de 9h à 12h ou de 14h à 17h / 16 ans et +

Tarif : 138€



MULTI-ACTIVITÉS NAUTIQUES

Kayak, Stand-up paddle

Mardi ou Vendredi de 12h15 à 13h30 / 18 ans et +

Tarif : 46€

////////////////////////////////////

HANDIVOILE

Sur réservation au Centre Municipal de Voile

Tél. 04 94 41 16 86

Mercredi et samedi de 9h à 12h

*2 séances « découverte handivoile » offertes puis

Tarif à la séance : 9€*

Les tarifs sont au semestre (sauf handivoile) :

// 1^{re} période :

du mardi 9 septembre 2025 au samedi 24 janvier 2026

// 2^e période :

du mardi 27 janvier au samedi 20 juin 2026



page 10

////////////////////

///

////////////////////

////////////////////

(Cours d'entretien physique généralisé spécifique aux seniors - 1 séance par semaine)

- Samedi de 9h à 9h40

- **Piscine Léo Lagrange**

(Petit ou grand bain au choix)

Lundi de 8h15 à 8h55 ou de 11h10 à 11h50

Mercredi de 8h15 à 8h55

- **Piscine des Pins d'Alep**

Lundi de 16h05 à 16h45

Mardi de 11h35 à 12h15

Samedi de 11h20 à 12h

//

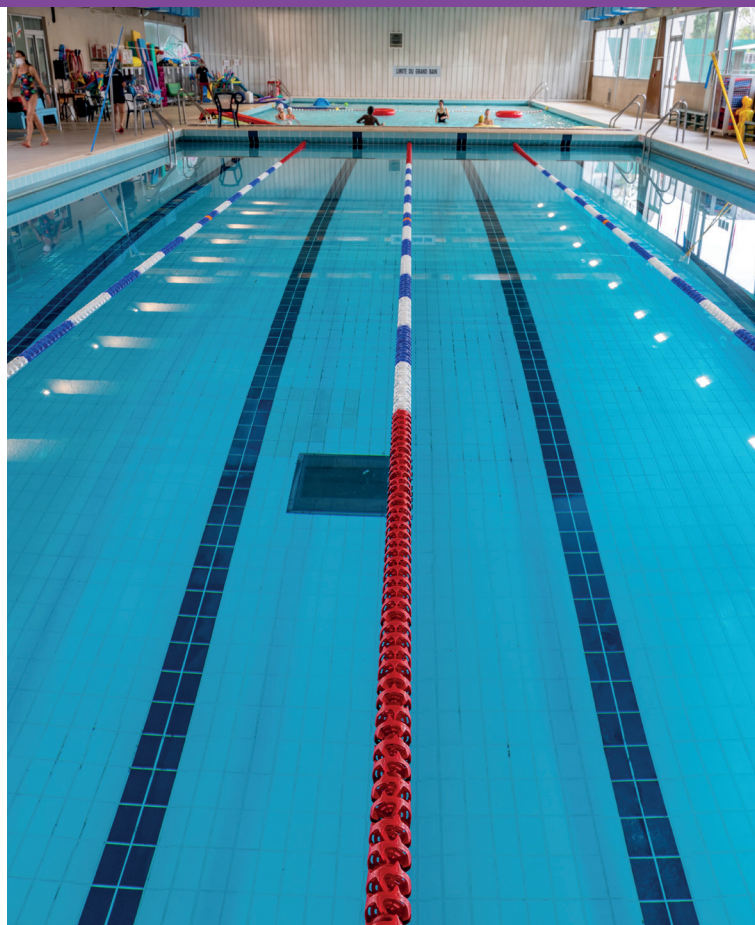
KAYAK

- **centre municipal de voile**

Mardi ou Mercredi de 9h à 12h (séance d'1h30)

Attestation de natation de 50m obligatoire à déposer en ligne lors de la première inscription

tarif à l'année pour 1 de ces activités : 38.30€



MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

- à partir du lundi 21 juillet 2025 pour le public SENIOR
- à partir du lundi 4 août 2025 pour le public ENFANT & ADULTE *dans la limite des places disponibles*

// début des cours à partir du 8 septembre 2025
Fin des cours le 20 juin 2026

Conformément au règlement intérieur des activités sportives municipales de la Ville de Toulon, nous rappelons à nos adhérents que toutes les activités en extérieur peuvent être annulées en raison des conditions météorologiques.

// activités nautiques enfants, ados adultes & seniors :

**Une attestation de natation de 25m (8 à 12 ans)
ou de 50m (+ de 12 ans)**

Stade Nautique du Port-Marchand
370 allées de l'Armée d'Afrique
83000 Toulon

Tél. 04 94 36 33 13

Ville de Toulon > www.toulon.fr



La Direction des Sports proposera des stages sportifs à la semaine pendant les périodes de vacances scolaires :

TOUSSAINT 2025 - HIVER 2026-
PRINTEMPS 2026
- ÉTÉ 2026

