

CETTE SEMAINE DANS MON ECOLE

LUNDI 2

Jambon blanc LR
sans nitrites
Jambon de poulet



Purée de pommes de terre
+ beurre frais

MARDI 3

LE JOUR DU VEG
Potage aux légumes
(carottes, poireaux, pommes de terre)

Croque Fromage

* Cantal AOC



Dès de carottes braisés

Crêpe moelleuse sucrée



Fruit de saison

MERCREDI 4

Le Jour du Vég
Sauté de veau bio à la provençale
(sauce tomate, herbes de Provence, olives noires)



Polenta

* Camembert bio



Fruit de saison

GOUTER *

Pain
Chocolat tablette
Fruit de saison

GOUTER *

Fourrandise à la fraise
Fromage frais nature & sucre
Compote pomme coing

GOUTER

Pain
Fromage fondu Président
Jus de raisins

GOUTER *

Pompon cacao
Lait équitable
Fruit de saison

VENDREDI 6

Le Jour du Vég
Colin sauce sétoise
(tomates, épices paëlla, carottes, ail, oignons, estragon)

Carottes vichy
Sémoule bio



Gouda

* Fruit de saison bio



NOS APPROVISIONNEMENTS SONT GARANTIS :

Menu prévisionnel sous réserve d'approvisionnement / fruits proposés sous réserve de disponibilité

CETTE SEMAINE DANS MON ECOLE

LUNDI 9

Salade iceberg

MARDI 10

Hachis parmentier

MERCREDI 11

Chou rouge bio râpé
Sauce enrobante à l'échalote

JEUDI 12

Pavé de merlu huile & citron

VENDREDI 13

Potage cultivateur
(poireaux, navets, carottes, pommes de terre)

Sauté d'agneau sauce hongroise
(tomates, champignons, ail, oignons)

Salade verte

Emincé de volaille BIO aux olives

Gratin de poireaux

Raviolis aux légumes bio

Blé bio pilaf
+ beurre frais

* Tomme bio

Coquillettes bio
+ emmental râpé

Emmental

Salade verte

Yaourt aromatisé bio

* Fruit de saison bio

Cake ananas caramélisé

Mousse au chocolat

Flan nappé caramel

GOUTER *

Barre bretonne
Lait équitable
Fruit de saison

GOUTER *

Pain
Chocolat tablette
Compote pomme banane fraise

GOUTER

Pain
Fraidou
Fruit de saison

GOUTER *

Pain
Confiture de fraise
Compote de pommes

GOUTER *

Petit beurre
Lait équitable
Fruit de saison

Dans les plats bio, certaines composantes minoritaires

* Aide UE à destination des écoles

(1) RET => Remise en température

*UNIQUEMENT POUR LA GARDERIE MATERNELLE

Les 14 allergènes définis dans la réglementation Européenne sont susceptibles d'être présents dans toutes nos préparations - la liste des allergènes est consultable sur l'application "App'table"

NOS APPROVISIONNEMENTS SONT GARANTIS :

Menu prévisionnel sous réserve d'approvisionnement / fruits proposés sous réserve de disponibilité