



RESTAURANTS *Séniors*

**Découvrez notre offre de restauration
pour les séniors toulonnais**





DÉCOUVREZ NOS RESTAURANTS SÉNIORS

Bienvenue dans nos espaces de restauration conviviaux, conçus spécialement pour les seniors.

Les Restaurants Séniors du CCAS sont dédiés à offrir une expérience culinaire agréable et équilibrée, combinée à des services attentifs pour vous assurer un bien-être optimal.

MENUS ÉQUILIBRÉS ET VARIÉS

Nos menus sont élaborés avec soin par nos chefs, en tenant compte **des recommandations nutritionnelles pour les seniors**. Chaque jour, un menu du jour est proposé, composés généralement d'une entrée, d'un plat principal, d'un laitage et d'un dessert. Un verre de vin et le café sont également compris.

Nous accordons une grande importance à la qualité des ingrédients utilisés, en privilégiant les **produits frais et de saison**. De plus, nos plats sont préparés de manière à respecter les besoins spécifiques liés à certains régimes alimentaires, tels que les régimes sans sel ajouté, sans sucre ajouté ou sans viande.

TARIFS ET RÉSERVATIONS

LE PRIX UNIQUE DU REPAS

12€_{,50}

SERVICE COMPRIS

VOS RESTAURANTS SONT :

**OUVERT TOUS
LES MIDIS**

DU LUNDI AU VENDREDI

Le paiement peut s'effectuer par chèque ou par virement. Une facture est émise, sur présentation de la preuve du paiement.

Pour des raisons de gestion des commandes, vous devez réserver votre repas au moins 72h à l'avance.





AIDES AU FINANCEMENT DES REPAS

Nos équipes du CLIC sont formées aux aides à l'autonomie et pourront explorer avec vous **les aides financières** dont vous pourriez bénéficier pour couvrir partiellement ou intégralement les frais de repas.

Elles se tiennent à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches administratives et vous fournir toutes les informations nécessaires.

Notre objectif est de vous permettre de profiter de nos services de restauration en toute sérénité.

ANIMATIONS ET ACTIONS DE PRÉVENTION

Nos restaurants ne sont pas seulement des lieux de restauration, ce sont également des espaces de **lien social et d'échange**. Nous croyons fermement à l'importance du bien-être et de la prévention chez les seniors, c'est pourquoi nous proposons régulièrement, dans nos résidences après le déjeuner, des **animations et des actions de prévention à la perte d'autonomie**, dans nos restaurants.

En marge de la restauration, **des ateliers, des séances d'activité physique douce, des conférences** sur la santé et le bien-être, des rencontres intergénérationnelles et d'autres initiatives sont organisés tout au long de l'année. Ces activités visent à favoriser le maintien de l'autonomie, à renforcer les liens sociaux et à stimuler le bien-être physique et mental des seniors.

Nous sommes fiers de créer **un environnement accueillant** où vous pourrez profiter de repas délicieux, rencontrer d'autres seniors et participer à des activités enrichissantes.

Venez découvrir nos Restaurants Seniors et laissez-vous séduire par notre engagement envers **votre bien-être et votre qualité de vie**. Pour plus d'informations ou pour réserver, n'hésitez pas à nous contacter.



NOS 3 RESTAURANTS SÉNIORS À VOTRE DISPOSITION

Résidence Autonomie «La Ressence»

310 Chemin de la Ressence, 83100 Toulon (Est)

04 94 27 52 02 – ressence@ccas-toulon.fr

Parking disponible et gratuit

Lignes de bus : 9 - 19 - 29 - 39

Résidence Autonomie «Le Port Marchand»

Place Commandant Laurenti, 83000 Toulon (Centre)

04 94 03 37 00 – portmarchand@ccas-toulon.fr

Lignes de bus : 3 - 7 - 23 - 40

Résidence Autonomie «Le Porphyre»

Boulevard Pellicot, 83200 Toulon (Ouest)

04 94 92 05 92 – porphyre@ccas-toulon.fr

Lignes de bus : 1 - 8

Vous pouvez également contacter l'équipe du **CLIC** pour étudier les aides dont vous pourriez bénéficier au **04 94 24 65 25** ou à l'adresse clic@ccas-toulon.fr



CCAS de Toulon

100 rue des Remparts - 83000 Toulon

04 94 24 65 00 - accueil@ccas-toulon.fr - toulon.fr/ccas