

Portage de repas à **DOMICILE** pour les **Toulonnais**



04 94 24 65 11

portage@ccas-toulon.fr



Scannez-moi!



Inscription et conditions d'admission

S'inscrire, c'est simple et rapide :

Il suffit d'un mail, d'un appel ou de vous déplacer au CCAS.

Un rendez-vous est pris pour déposer votre dossier et commencer le service.

Conditions d'admission :

- Avoir 65 ans ou plus ou être titulaire d'une carte d'invalidité $\geq 80\%$ ou reconnu inapte au travail
- Résider à Toulon

Des menus adaptés à vos besoins

Un service sur mesure, pensé pour vous :

Des repas équilibrés, de saison et adaptés aux besoins nutritionnels des seniors. Élaborés avec soin par notre diététicienne et une équipe de professionnels, nos menus sont variés, savoureux et respectent les recommandations en vigueur.

Formule Midi :

- **Entrée**
- **Plat principal**
- **Accompagnement**
(légumes ou féculents)
- **Laitage**
- **Dessert ou fruit**

Formule complète : *(midi + soir)*

- **Midi** : identique à la formule précédente
- **Soir** : potage, plat principal, laitage et/ou dessert

Nos menus spécifiques :

- Normal
- Sans sel et/ou sans sucre
- Sans viande
- Texture « molle »



Livraison & rôle du service

Une livraison quotidienne à domicile :

Pour préserver la chaîne du frais, les repas, conditionnés en barquettes, vous sont livrés en véhicules frigorifiques et peuvent être déposés directement dans votre réfrigérateur.

Bien plus qu'un repas :

- Profiter de l'expertise de notre diététicienne
- Maintenir un lien social régulier
- Assurer une veille bienveillante
- Alerter les proches ou les secours si besoin

Qui sommes-nous ?

Le CCAS de Toulon est un service public engagé auprès des personnes âgées, en situation de handicap ou de précarité.

Le portage de repas s'inscrit dans cette mission d'accompagnement au quotidien, avec proximité, humanité et bienveillance **sous la supervision de notre infirmière**

Aides financières

Le coût du service peut être **pris en charge partiellement ou totalement** via :

- L'aide sociale
- L'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)
- La CARSAT
- La PCH (Prestation de Compensation du Handicap)

Les prix des repas varient selon votre situation et peut donner droit à **un crédit d'impôt**.

Notre équipe peut vous accompagner dans les démarches.



Une offre globale pour les seniors

Au-delà du portage de repas, le CCAS de Toulon propose une offre complète dédiée aux seniors et à leurs aidants, de la prévention à domicile jusqu'à l'accompagnement en établissement. **Renseignez-vous auprès du CLIC au 04 94 24 65 25**



04 94 24 65 11

portage@ccas-toulon.fr
toulon.fr/ccas

Scannez-moi !



CCAS
Toulon a du cœur