Maison de la Mobilité TPM

Vous accompagne dans tous vos déplacements

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ

Du 16 au 22 septembre 2025 - Animations, initiations, quizz, ...

Placée sous le thème « La mobilité pour tous ! », la nouvelle édition de la Semaine Européenne de la Mobilité met à l'honneur l'accès aux modes de transports et aux services de mobilité. En 2025, la Semaine de la Mobilité TPM vous invite à bouger autrement, en adoptant des déplacements durables, autonomes et accessibles à tous !

C'est le moment idéal pour tester les modes doux avec des professionnels ! Venez rencontrer la Maison de la Mobilité TPM et profitez d'animations gratuites toute la semaine : balade nocturne « Roller & Co », Villages Mobilité, et bien plus !

Retrouvez la programmation complète sur www.metropoletpm.fr

GRATUIT OUVERT À TOUS

Découvrez des randonnées variées et ludiques sur les communes de Toulon, Le Pradet, La Garde, Hyères et Le Revest-les-Eaux.
Randonnée pédestre, longe côte, marche nordique...

| Comité Départemental de Randonnée Pédestre du Var et le CAUE Var

Inscription obligatoire ICI :

© Les randonneurs seynois

Mardi 16 septembre

La Garde à partir de 9h
- *Randonnée pédestre et lecture paysagère*

Le Pradet à partir de 9h
- *Randonnée pédestre*

Mercredi 17 septembre

Hyères à partir de 9h30
- *Initiation longe côte*

Vendredi 19 septembre

Le Pradet à partir de 9h
- *Randonnée pédestre*

Samedi 20 septembre

Toulon à partir de 9h
- *Marche nordique*

Hyères à partir de 10h
- *Initiation longe côte*

Saint-Mandrier-sur-Mer à partir de 9h30
- *Marche nordique*

Lundi 22 septembre

Toulon à partir de 9h
- *Randonnée pédestre*

DÉFI MOBILITÉ

Entreprises, administrations ou associations du territoire de TPM, la Métropole Toulon Provence Méditerranée relance son **Défi Mobilité des Entreprises !**

© Mike Boutin

Comme l'année précédente, nous vous proposons de former **des équipes de trois personnes au sein de votre établissement** pour cumuler un maximum de points : pour cela, il faut simplement utiliser des moyens de transport alternatifs à la voiture individuelle.

Un trajet vaut 1 point par personne.

L'objectif : obtenir le maximum de points par équipe, pendant 5 jours **entre le 16 et le 22 septembre.**

À gagner : un vélo pliant à assistance électrique pour chaque membre de l'équipe !

Inscription en ligne jusqu'au 15 septembre sur www.metropoletpm.fr

Club Mobilité Employeur — Métropole Toulon Provence Méditerranée

***Profitez-en pour rejoindre le Club Mobilité Employeur de la Métropole TPM :** contribuez à l'amélioration de la qualité de vie au travail dans le cadre des déplacements domicile-travail et professionnels. Partagez vos expériences en matière de mobilité ! Soyez les ambassadeurs de la mobilité durable en entreprise !*

Roller & Co — Balade nocturne

© Adobe Stock

Vendredi 19 septembre

TOULON - Palais des Sports TPM à 20h30
- *Balade festive pour tous, à partir de 8 ans.*

| Métropole Glisse et Souriez, vous pédalez !

Ouvert aux autres engins roulant : vélos, trottinettes, skateboards... Parcours entièrement sécurisé. Prêt de rollers, trottinettes et skateboards (dans la limite des stocks disponibles).

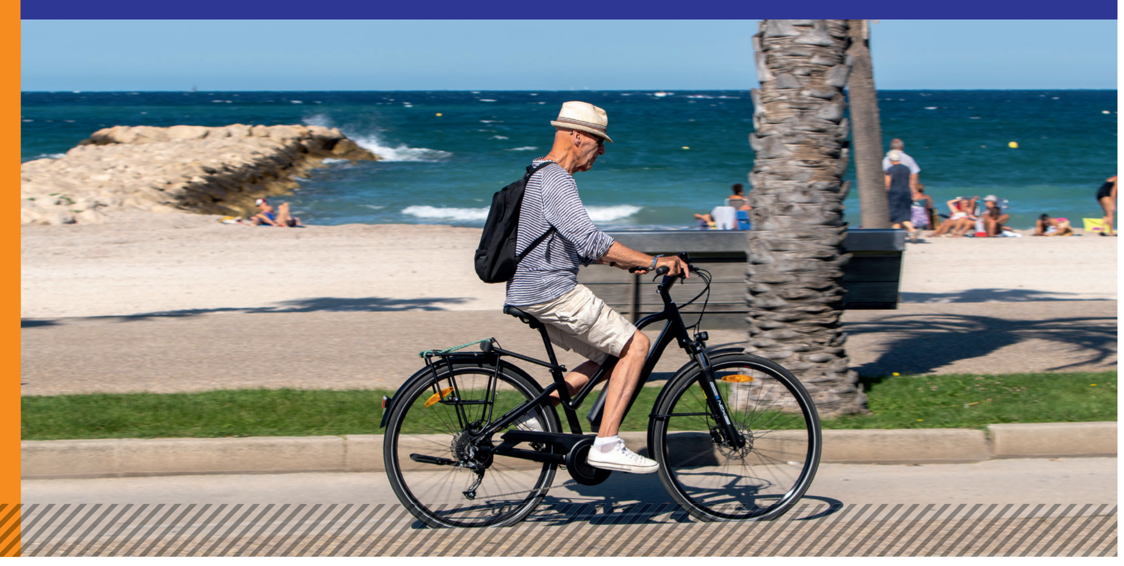
Sans réservation

Mobi'Quizz TPM

Participez au Mobi'Quizz TPM sur le thème du partage de l'espace public et gagnez un Vélo à Assistance Électrique, des abonnements annuels, des voyages vers les Îles d'Or, en TER et en car ZOU !, etc.

Vous trouverez les bulletins de participation et le règlement à la Maison de la Mobilité TPM ou en téléchargement sur le site www.metropoletpm.fr

Les bulletins sont à remettre directement à la Maison de la Mobilité TPM, 34 rue d'Alger à Toulon (ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h) ou par mail au format pdf à maisondelamobilite@metropoletpm.fr



Mardi 16 septembre

LA SEYNE-SUR-MER (Brégaillon)
De 10h à 12h (visite d'une heure)

➤ **Visitez un atelier de bus réseau Mistral !**
Sur inscription au 04 94 93 37 37

- *Initiation au roller, skate et trottinette* | Métropole Glisse
- *Animation scientifique sous tente laboratoire* | Les Petits Débrouillards
- *Initiation et prévention en trottinette électrique* | Association Prévention Routière
- *Parcours en voiture électrique pour enfants* | Lumicars
- *Vélo smoothie* | L'Économe
- *Studio photo rétro mobile à vélo* | Souriez, vous pédalez !
- *Fresque de la Mobilité* | Jean-Charles Charton
- *Stand d'information Cars ZOU !* | Région Sud
- *Stand conseil en mobilité durable* | Maison de la Mobilité TPM

Mercredi 17 septembre

HYÈRES
Village Mobilité de 13h à 18h
Sans réservation

➤ **Place Clémenceau**
- *Animation vélo pour jeunes et familles* | Association de Prévention Spécialisée
- *Initiation au gyropode* | Feeltoogood

Samedi 20 septembre

TOULON
Centre-ville de 10h à 17h
Sans réservation

- *Départ du Rallye Mobilité devant la Maison de la Mobilité TPM* | Comité Départemental de Course d'Orientation du Var

En solo, entre amis ou en famille, relevez les « défis mobilité » avec le Rallye Mobilité, une course d'orientation unique en plein cœur de ville !

À gagner : de nombreux lots dont une trottinette électrique !

- *Test de vélos fun* | Le Grand Huit
- *Initiation au roller, skate et trottinette* | Métropole Glisse
- *Animation scientifique sous tente laboratoire* | Les Petits Débrouillards
- *Fresque de la mobilité* | Jean Charles Charton
- *Studio photo rétro mobile à vélo* | Souriez, vous pédalez !
- *Initiation au gyropode* | Feeltoogood
- *Information réseau Mistral* | Réseau Mistral
- *Information Cars ZOU ! TER ZOU ! et Ligne de covoiturage ZOU ! Covoit' et Transdev* | Région Sud, SNCF et Ecov
- *Stand conseil en mobilité durable* | Maison de la Mobilité TPM

Dimanche 21 septembre

LA SEYNE-SUR-MER
Village Mobilité de 10h à 17h

➤ **Parc Braudel (Les Sablettes)**
Sans réservation

- *Agence mobile réseau Mistral* | Réseau Mistral
- *Test de vélos fun* | Le Grand Huit
- *Initiation au BMX Freestyle* | Wildbike
- *Initiation au gyropode* | Feeltoogood
- *Initiation au roller, skate et trottinette* | Métropole Glisse
- *Vélo smoothie* | L'Économe
- *Animation scientifique sous tente laboratoire* | Les Petits Débrouillards
- *Fresque de la mobilité* | Jean-Charles Charton
- *Stand conseil en mobilité durable* | Maison de la Mobilité TPM

© Mike Boutin

Ligne ZOU ! Covoit'

Ensemble, prenons la route autrement.

La Maison de la Mobilité TPM informe et accompagne tous les publics dans leurs déplacements !

Maison de la Mobilité TPM
Vous accompagne dans tous vos déplacements

34, rue d'Alger - 83000 Toulon
Tél. 04 94 93 37 37 - maisondelamobilite@metropoletpm.fr
https://metropoletpm.fr/maison-de-la-mobilite-tpm
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h

TOUS À VÉLO !

| La Valette Cyclo, UFOLEP83 et Pascal Favreau
Inscription obligatoire au 04 94 93 37 37

➤ ***Je souhaite apprendre à faire du vélo ou m'y remettre en toute sécurité***
Séances d'apprentissage et de remise en selle en vélo le **samedi 20 septembre à La Valette-du-Var**

➤ ***Je souhaite (re)découvrir le territoire en Vélo à Assistance Électrique***
Balades culturelles à vélo le **samedi 20 septembre à Toulon** et le **dimanche 21 septembre à Hyères**

➤ ***Je veux apprendre à utiliser un triporteur ou un vélo cargo pour mes déplacements professionnels***
Séances de formation à la cyclomobilité professionnelle le **lundi 22 septembre à La Seyne-sur-Mer**

Relevez les challenges d'activités avec l'application Geovelo !

➤ **Le challenge du mois**
Le cycliste qui parcoure le plus de kilomètres sur le mois de septembre remporte le défi.

Réputée pour son calculateur d'itinéraire unique et sa cartographie précise des aménagements cyclables, l'application Geovelo servira de base au challenge.

➤ **Comment enregistrer mes déplacements à vélo ?**
Pour cela, il suffit d'enregistrer mes trajets avec Geovelo, grâce à l'une de ces trois fonctionnalités de l'application :
- Soit je réalise mon trajet en mode navigation.
- Soit à chaque trajet, je lance un enregistrement manuel grâce au bouton dédié sur l'écran de lancement de l'application.
- Soit j'active la « Détection d'activité », afin de laisser mon téléphone enregistrer automatiquement mes trajets quand il détectera que je suis à vélo.

Métropole Toulon Provence Méditerranée

Publication réalisée par la Direction des Transports et de la Mobilité
Conception graphique : Service Communication TPM
©Photos : Olivier Pastor et Frédéric Robert / TPM - ©Photo couverture : Adobe Stock
Impression : Imprimerie SIRA - Ne pas jeter sur la voie publique.

Maison de la Mobilité TPM

Vous accompagne dans tous vos déplacements

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ

Du 16 au 22 septembre 2025 - Animations, initiations, quizz, ...

La mobilité pour tous !

Métropole Toulon Provence Méditerranée

PDU 2015-2025 PLAN DE DÉPLACEMENTS URBAINS Toulon Provence Méditerranée

ADEME AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

UNION EUROPÉENNE Fonds Européen de Développement Régional

RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

TOULON PORT DU LEVANT

LA SEYNE-SUR-MER

VILLE D'HYÈRES LES PALMIERS

GARDE D T

La Valette du Var

VILLE DU PRADET

réseau mistral

TLV

ter / SNCF

Téléphérique du FARON

geovelo

association PRÉVENTION ROUTIÈRE

APS

LA VALETTE DU VAR

83 Var c|a.u.e Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement

TOULON • LA SEYNE-SUR-MER • HYÈRES • SIX-FOURS-LES-PLAGES • LA GARDE • LA VALETTE-DU-VAR • LA CRAU • OLLIOULES • LE PRADET • CARQUEIRANNE • SAINT-MANDRIER-SUR-MER • LE REVEST-LES-EAUX