

Menus du mois de juillet 2025

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

	LUNDI 07-juil	MARDI 08-juil	MERCREDI 09-juil	JEUDI 10-juil	VENDREDI 11-juil	SAMEDI 12-juil	DIMANCHE 13-juil
M I D I	PAMPLEMOUSSE	TABOULÉ	SALADE DE CHAMPIGNONS	TOMATE A L'ITALIENNE (mozzarella)	FEUILLETE DUBARRY	SALADE VERTE	HARICOTS VERTS EN SALADE
	LASAGNE DE LEGUMES BIO	POISSON PANÉ HARICOTS BEURRE	BOULETTES A LA PROVENCALE- PÂTES	ROTI DE PORC FROID- GALETTE PDT	FILET DE COLIN AU BASILIC - RATATOUILLE	PAELLA	SAUTÉ DE DINDE AUX OLIVES SALSIFIS BEURRE PERSILLÉS
	ILE FLOTTANTE	LAITAGE SUCRÉ	FROMAGE	PÂTISSERIE	LAITAGE SUCRÉ	FROMAGE	FROMAGE
	BISCUIT	FRUIT	COMPOTE	COUPELLE DE PRUNEAUX	FRUIT	FRUIT	PÂTISSERIE
S O I R	POTAGE		POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	MEDAILLON SURIMI	MINISTRONE COMPLETE	SALADE COMPLETE (œuf/jambon)	SAMBOS	JAMBON	CREPE CHAMPIGNONS- FROMAGE	HACHIS PARMENTIER
	SALADE VERTE/TOMATE	FROMAGE	LAITAGE SUCRÉ	SALADE CHINOISE	PUREE	SALADE DE CHOUX FLEURS	LAITAGE SUCRÉ
	FROMAGE	COMPOTE PRUNEAUX	FRUIT	FRUIT	FROMAGE	FAISSELLE	COMPOTE

Informations importantes :

ORIGINES VIANDES : Porc (FR et UE), Bœuf (FR et UE), Agneau (FR et UE), Veau (FR et UE), Poulet et Canard (FR), DINDE (FR et UE)

Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Si vous souhaitez un changement, vous devez appeler le 04 22 80 15 49 au moins 5 jours avant

NE JAMAIS CONGELER LES REPAS

Menus du mois de juillet 2025

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

	LUNDI 14-juil	MARDI 15-juil	MERCREDI 16-juil	JEUDI 17-juil	VENDREDI 18-juil	SAMEDI 19-juil	DIMANCHE 20-juil
M I D I	BETTERAVE	MACÉDOINE DE LÉGUMES	POIREAUX EN VINAIGRETTE	RILLETTE DE PORC	SAMBOS	SALADE DE POMMES DE TERRE à l'huile d'olive	TERRINE DE LÉGUMES
	LASAGNE AU SAUMON	CRISPIDOR (steak fromager) PUREE DE COURGETTES à l'huile d'olive	PORC AU CURRY- RIZ	PIZZA AUX 3 FROMAGES - SALADE NIÇOISE	PAVE DE SAUMON AU FOUR - BLETES A LA PROVENÇALE	CORDON BLEU- PETITS POIS (carottes)	TAJINE DE POULET - SEMOULE
	FROMAGE	CREME AU CAFÉ	LAITAGE SUCRÉ	PÂTISSERIE	FROMAGE	LAITAGE NATURE	FROMAGE
	PÂTISSERIE	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT	PÂTISSERIE
S O I R	POTAGE		POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	MÉLANGE DE LÉGUMES/LARDONS	SOUPE PISTOU VEGE	FEUILLETE AU CHÈVRE	RAVIOLI DE BŒUF PISTOU/CRÈME	TIELE DE SETE	TARTE FINES AUX LÉGUMES	FALAFELS SAUCE FROMAGE BLANC
	LAITAGE NATURE	FROMAGE	CAROTTES CUITES VINAIGRETTE		SALADE/TOMATE	HARICOTS VERTS EN SALADE	
	FRUIT	MOSAIQUE DE FRUITS	FRUIT	FRUIT	FLAN VANILLE	PECHE AU SIROP	COMPOTE

Informations importantes :

ORIGINES VIANDES : Porc (FR et UE), Bœuf (FR et UE), Agneau (FR et UE), Veau (FR et UE), Poulet et Canard (FR), DINDE (FR et UE)

Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Si vous souhaitez un changement, vous devez appeler le 04 22 80 15 49 au moins 5 jours avant

NE JAMAIS CONGELER LES REPAS

Menus du mois de juillet 2025

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

	LUNDI 21-juil	MARDI 22-juil	MERCREDI 23-juil	JEUDI 24-juil	VENDREDI 25-juil	SAMEDI 26-juil	DIMANCHE 27-juil
M I D I	PÂTÉ EN CROÛTE	PIZZA FROMAGE	RADIS/BEURRE	MELON	POIREAUX EN VINAIGRETTE	CÉLERI RÉMOULADE	TOMATE A L'ITALIENNE (mozzarella)
	RÔTI DE DINDE FROID- SALADE CARIOCA (macedoine-betterave-semoule)	POISSON AU FOUR- COURGETTES AU CURRY	SOUPE AU PISTOU COMPLETE	ARTICHAUT EN BARRIGOULE	MOULES FAÇON POULETTE - RIZ	POULET ROTI - PÂTES AU JUS	ROSBIF- DUO HARICOTS BEURRE/FLAGEOLETS
	BEIGNET	FROMAGE	FROMAGE	PÂTISSERIE	FROMAGE BLANC	LAITAGE	FROMAGE
	FRUIT	FRUIT	COMPOTE	COMPOTE	FRUIT	MOSAIQUE DE FRUITS	PÂTISSERIE
S O I R	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	HACHIS PARMENTIER	CROQUE MONSIEUR	EMINCÉ DE VOLAILLE KEBAB	TORTELLINI RICOTTA ÉPINARDS SAUCE TOMATE	TARTE AUX POIREAUX	ŒUF DUR	SAUCISSE DE POULET
	SALADE VERTE	SALADE VERTE/TOMATE	POIS CHICHE EN SALADE		SALADE VERTE/EMMENTAL	MACÉDOINE DE LÉGUMES	PUREE DE LÉGUMES
	FRUIT	MOSAIQUE DE FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	FLAN VANILLE	FROMAGE	FROMAGE	FRUIT

Informations importantes :

ORIGINES VIANDES : Porc (FR et UE), Bœuf (FR et UE), Agneau (FR et UE), Veau (FR et UE), Poulet et Canard (FR), DINDE (FR et UE)

Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Si vous souhaitez un changement, vous devez appeler le 04 22 80 15 49 au moins 5 jours avant

NE JAMAIS CONGELER LES REPAS

Menus du mois de juillet 2025

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

	LUNDI 28-juil	MARDI 29-juil	MERCREDI 30-juil	JEUDI 31-juil	VENDREDI 01-août	SAMEDI 02-août	DIMANCHE 03-août
M I D I	SALADE VERTE	ACCRA SAUCE ROUGAIL	MELON	PATE CAMPAGNE	TARTE AU FROMAGE	TABOULÉ	PAMPLEMOUSSE
	CANNELONI	FILET DE COLIN AU CITRON - RATATOUILLE	SPAGHETTI A L'ORIENTALE (merguez-poivrons-sauce tomate)	SAUTÉ DE PORC AUX OIGNONS- FLAN DE LÉGUMES AUX POMMES DE TERRE	MAQUEREAUX-SALADE COMPLÈTE (TOMATE-SALADE ŒUFS-MACEDOINE-EMMENTAL)	RISSOLETTE DE VEAU - GRATIN DE COURGETTES	SAUTÉ DE DINDE A LA PROVENÇALE - GNOCCHI
	FROMAGE	FROMAGE	LAITAGE NATURE	PÂTISSERIE	LAITAGE NATURE	LAITAGE SUCRÉ	FROMAGE
	PECHE AU SIROP	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	MOSAIQUE DE FRUITS	FRUIT	PÂTISSERIE
S O I R	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PETITS POIS AUX LARDONS	CROISSANT AU JAMBON	SALADE LENTILLES ET CAROTTES	RILLETTE DE THON	NUGGETS DE POULET	TARTE OIGNON-JAMBON	JAMBON A LA RUSSE
	FROMAGE	SALADE/TOMATE	FROMAGE	TOMATE A L'ITALIENNE	CHOUX FLEUR PERSILLÉS	SALADE VERTE/FETA	
	FRUIT	LAITAGE SUCRÉ	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	COMPOTE	FRUIT

Informations importantes :

ORIGINES VIANDES : Porc (FR et UE), Bœuf (FR et UE), Agneau (FR et UE), Veau (FR et UE), Poulet et Canard (FR), DINDE (FR et UE)

Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Si vous souhaitez un changement, vous devez appeler le 04 22 80 15 49 au moins 5 jours avant

NE JAMAIS CONGELER LES REPAS