

ville de toulon

ACTIVITÉS AQUATIQUES PISCINES MUNICIPALES enfants/Adultes // saison 2025-2026

Ville de Toulon > www.toulon.fr



ACTIVITÉS AQUATIQUES ENFANTS

JARDIN AQUATIQUE

enfants de 3 à 5 ans

Présence d'un parent obligatoire

- Piscine des Pins d'Alep
Samedi
de 9h30 à 10h10
- Piscine Léo Lagrange
Vendredi
de 17h30 à 18h10

Tarifs :
61,60€ au semestre
114,70€ à l'année



AQUA-SÉCU *(savoir se sauver)*

enfants de 4 à 6 ans
(4 ans révolus à compter du début des cours)

Sans présence d'un parent

- stade nautique du Port-Marchand
Samedi
de 9h55 à 10h30
ou de 10h40 à 11h15
- Piscine des Pins d'Alep
Samedi
de 10h20 à 10h55

Activité au trimestre (11 séances) :
> du samedi 13 septembre au samedi 6 déc. 2025
> du samedi 13 décembre 2025 au 21 mars 2026
> du samedi 28 mars au samedi 20 juin 2026

Tarif : 31,80€



ÉCOLE DE NATATION

enfants de 6 à 12 ans

- stade nautique du port-Marchand
- Piscine des pins d'Alep
- Piscine Léo Lagrange

Mercredi
de 9h à 9h45
de 9h50 à 10h35
de 10h40 à 11h25
de 11h30 à 12h15

Tarif : 61,60€



NATATION PERFECTIONNEMENT

enfants et ados de 10 à 15 ans

Natation sportive 4 nages

Attestation de natation obligatoire
(25m pour les - 12ans et 50m pour les + 12ans)

- stade nautique du port-Marchand

Bassin extérieur de 50m :

Mercredi
de 14h à 14h55
de 15h à 15h55
de 16h à 16h55

- Piscine Léo Lagrange

Mercredi
de 12h45 à 13h40

- piscine des pins d'Alep

Mercredi
de 15h30 à 16h25
de 16h30 à 17h25

Tarif : 61,60€



ACTIVITÉS AQUATIQUES ADULTES

AQUAPHOBIE

- Piscine Léo Lagrange
Vendredi
de 16h30 à 17h15

Tarif : 124,10€ à l'année

Tarif : 62,60€ au semestre

(pour la période du 12 septembre 2025
au 30 janvier 2026 ou du 6 février au 19 juin 2026)



AQUATRaining

- stade nautique du port-Marchand
Attestation de 50m obligatoire
2 heures par semaine (bassin extérieur de 50m) :
Mardi et Jeudi
de 10h30 à 11h30
**** Aquatraining : cours cardio pulmonaire en suspension, palmes indispensables*

Tarif : 139€ à l'année

Tarif : 70,10€ au semestre

(pour la période du 9 septembre 2025
au 29 janvier 2026 ou du 3 février au 18 juin 2026)



AQUAGYM

• stade nautique du port-marchand

Bassin intérieur

Lundi de 17h à 17h45 (Aquagym)**

Mardi de 11h30 à 12h15 (Aquagym)**

Mardi de 18h30 à 19h15 (Aqua-tonic)****

Jeudi de 11h30 à 12h15 (Aquagym)**

Jeudi de 18h30 à 19h15 (Aqua-tonic)****

Vendredi de 11h30 à 12h15 (Aquagym)**

Samedi de 11h30 à 12h15 (Aqua-tonic)****

• Piscine Léo Lagrange*

Lundi de 12h15 à 13h (Aquagym)**

*Lundi de 16h30 à 17h15 (Aquagym)**

*Mercredi de 18h30 à 19h15 (Aqua-tonic)****

Vendredi de 12h15 à 13h (Aquagym)**

*Vendredi de 17h30 à 18h15 (**Aquaform**)****

**** *Aquaform : cours de renforcement et d'endurance avec faible impact articulaire.*

*Attestation de natation de 25 m obligatoire
(séance dans le grand bassin)

• Piscine des Pins d'Alep

Lundi de 17h15 à 18h (Aquagym)**

Mardi de 18h30 à 19h15 (Aqua-tonic)****

Jeudi de 18h30 à 19h15 (Aqua-tonic)****

Vendredi de 17h15 à 18h (Aquagym)**

** *Aquagym : cours d'entretien musculaire et cardio pulmonaire*

**** *Aqua-tonic : cours de renforcement musculaire généralisé et gainage avec ou sans musique*

Tarif : 124,10€ à l'année

Tarif : 62,60€ au semestre

(pour la période du 8 septembre 2025

au 31 janvier 2026 ou du 2 février au 20 juin 2026)





MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Le dossier d'inscription sera téléchargeable à partir du 16 juin 2025
sur le site de la Ville de Toulon : www.toulon.fr

INSCRIPTION AVEC DOSSIER COMPLET ET PAIEMENT à la piscine où se déroule l'activité choisie.

- **AU stade nautique du port-marchand**

(du lundi au vendredi)

À partir du 16 juin 2025 de 9h à 17h

- **À LA Piscine Léo Lagrange**

(du lundi au vendredi)

Du 16 juin au 4 juillet 2025 de 9h à 17h

et

à partir du 25 août 2025 de 12h à 18h

- **À LA Piscine des pins d'Alep**

Du lundi au vendredi

du 16 juin au 04 juillet 2025 de 12h à 18h

Du mardi au vendredi

du 7 juillet au 22 août 2025 de 8h30 à 13h30

Du lundi au vendredi

À partir du 25 août 2025 de 12h à 18h

À NOTER : hors « école de natation » et « natation perfectionnement »

et dans la limite des places disponibles, les inscriptions sont ouvertes durant toute la saison sportive

ACTIVITÉS ENFANTS & ADULTES

Pièces à fournir

- **Dossier d'inscription complet obligatoire**
- Un justificatif de domicile récent
- Une attestation de natation de 25m obligatoire pour l'aquaform à la piscine Léo Lagrange
- Une attestation de natation de 50m obligatoire pour l'Aquatrainning Stade Nautique du Port Marchand
- Une attestation de natation de 25m (-12ans) 50m (+12ans) obligatoire pour la natation perfectionnement (enfant)

Renseignements

Stade nautique du port marchand

04 94 36 36 85

370 All. de l'Armée d'Afrique, 83000 Toulon

Piscine Léo Lagrange

04 94 27 17 23

157 Av. René Cassin, 83100 Toulon

Piscine des Pins d'Alep

04 94 62 08 81

163 Chemin de Moneiret, 83200 Toulon



ville de toulon

Stade Nautique du Port-Marchand

Tél. 04 94 36 36 85

Piscine Léo Lagrange

Tél. 04 94 27 17 23

Piscine des Pins d'Alep

Tél. 04 94 62 08 81

Ville de Toulon > www.toulon.fr

