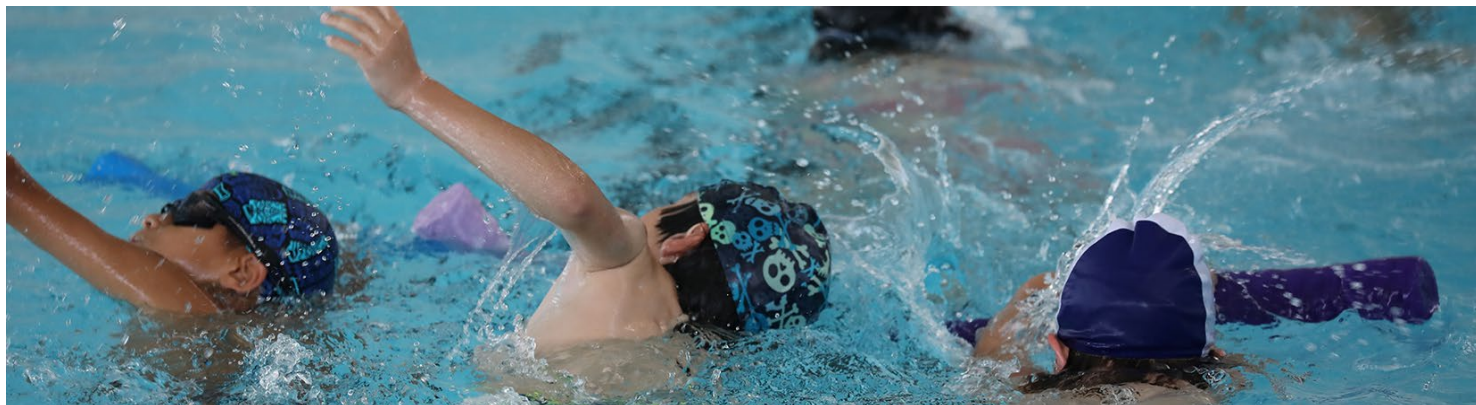


INFO PRESSE

Prévention des noyades : acquérir les bons gestes pour qu'ils deviennent des réflexes



En 2019, le Ministère des Sports lançait à Toulon, la Journée nationale de prévention des noyades. 6 ans après, la Ville a organisé une semaine entière pour sensibiliser les petits Toulonnais des écoles élémentaires, des écoles de natation municipales et des centres de loisirs. Du 4 juin au 27 juin, que ce soit au stade nautique du Port-Marchand ou sur les plages du Mourillon le 25 juin, près de 1 300 enfants ont appris les gestes qui sauvent. Cette année, cette Journée de prévention des noyades s'inscrit dans le cadre des prescriptions du Ministère de la santé en renforçant la prévention auprès des seniors : des ateliers et quizz portant sur leur état de forme ou la prévention cardiaque sont organisés pour le grand public. Entre le 1^{er} juin et le 30 septembre 2024, 1 244 noyades ont été enregistrées au niveau national. 350 ont été suivies de décès.

La Ville de Toulon organise du 4 au 27 juin tout un mois de sensibilisation aux risques liés à la baignade, que celle-ci ait lieu en piscine ou en mer. Pour les 1 300 petits Toulonnais qui y participent, il s'agit d'acquérir les gestes permettant à la fois de se sentir à l'aise dans l'eau mais aussi d'aller chercher un camarade en détresse ou plus simplement d'alerter les secours en leur communiquant les bonnes informations. Cette action de prévention est articulée autour différents ateliers que ce soit sur les plages du Mourillon ou au stade nautique du Port-Marchand et a touché aussi bien les enfants scolarisés en CM1/CM2 que dans les centres de loisirs. Cette année, en plus des enfants, le grand public a été invité à participer à la journée du 25 juin sur les plages du Mourillon. Différents ateliers et quizz leur étaient destinés afin de tester leurs connaissances, de faire un point sur leur état de forme, d'identifier les enjeux d'une bonne santé cardiovasculaire.

Au stade nautique du Port-Marchand

500 élèves de 17 écoles ont pris part aux 4 animations bien spécifiques mises en place en bord et dans le bassin. Avec 3 niveaux de difficultés graduels, « l'exploration aquatique » et « l'apprenti sauveteur » ont permis d'évaluer l'aisance des petits participants, depuis leur entrée dans l'eau jusqu'à leur capacité à ramener un camarade en détresse en le tenant contre eux. À chaque étape, une phase d'évaluation des risques leur était demandée, tout comme le choix du matériel en fonction des situations. Quelle que soit la situation, les maîtres-nageurs ont insisté sur la nécessité de prévenir un adulte pour être épaulé.

Puis en bord de bassin, avec des mannequins d'entraînement, les 10 – 11 ans ont appris quand et pourquoi mettre une personne en position latérale de sécurité (PLS), pourquoi et comment faire un massage cardiaque et comment utiliser un défibrillateur. Cette séquence leur a permis de prendre conscience des difficultés liées à la réanimation d'une personne.

2025

VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON



Enfin, les écoliers ont appris à passer un message d'alerte avec un téléphone : s'identifier, préciser le lieu, la nature de l'accident, le nombre ainsi que l'état apparent des victimes et surtout de ne pas raccrocher en premier.

Sur les plages du Mourillon

La journée du 25 juin a été consacrée au risque de noyade en mer. Près de 300 enfants des différents centres de loisirs primaires ont participé aux quatre ateliers mis en place à proximité de l'ancien restaurant La Plage. En plus de leurs copains qui ont été sensibilisés aux gestes préventifs en piscine, ils ont visité un poste de secours. Après 60 ans de bons et loyaux services, la signalétique réglementaire est revisitée (couleur, forme et dimension des flammes) pour être harmonisée au niveau international. Ce besoin de clarification s'inscrit dans la volonté affichée du ministère des Sports de prévenir les risques de noyades. L'évolution la plus marquante concerne la délimitation de la zone de baignade. Présentes de manière disparate en France, les flammes bleues sont remplacées par des drapeaux (rouge et jaune) délimitant la zone de baignade utilisés partout ailleurs dans le monde.

La journée du 25 juin a été ouverte au grand public. Plusieurs animations leurs ont été consacrées à commencer par un cours d'aquagym destiné aux seniors, puis des quizz et tests afin de faire un point sur leur état de forme, d'identifier les enjeux d'une bonne santé cardiovasculaire

Selon l'enquête de Santé publique France, 1 244 noyades ont eu lieu en France entre le 1^{er} juin et le 30 septembre dont 350 suivies de décès (28 %). Elles sont la première cause de mortalité par accident de la vie courante chez les moins de 25 ans et chez les seniors. Dans le Var, grâce aux efforts conjoints des associations de prévention, communes et du Département, le nombre de noyade est passé de 120 à 80. Cette baisse significative (33%) a été récemment saluée par les pouvoirs publics.

Les différents intervenants

Cette semaine de sensibilisation a été organisée grâce au concours des éducateurs, des maîtres-nageurs de la Ville de Toulon, de la sécurité civile communale, du SDIS 83, de la FFSS, du CDOS83, de la Maison Sport Santé 83 de l'UNICEF et des clubs Cœur et Santé.

Contact presse :

Laurent BONNET

Adjoint au maire en charge des Sports

04 94 36 30 44

VILLE DE TOULON

Hôtel de Ville - Avenue de la République - CS 71407 - 83056 TOULON

