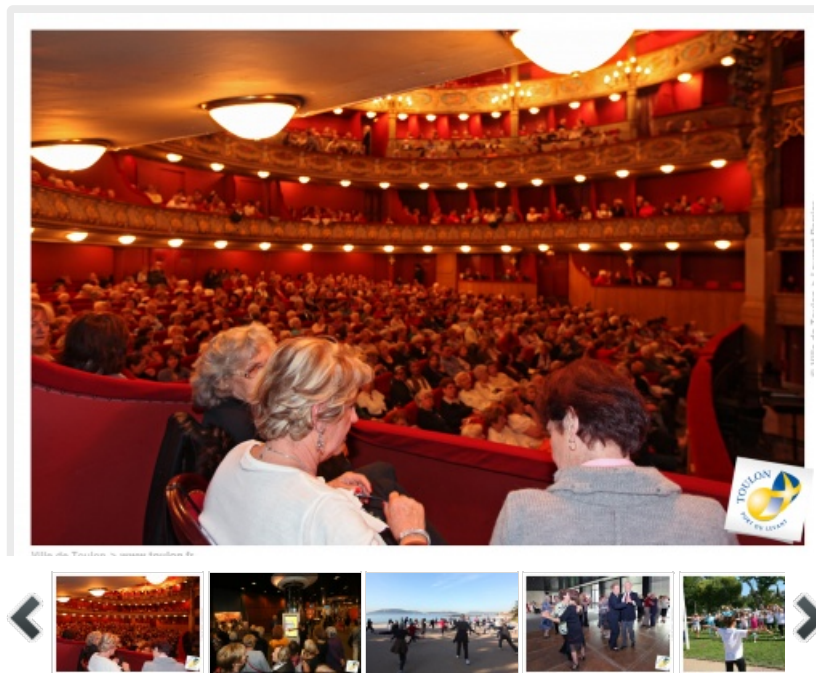


Le service animation seniors met en place des outils pour faciliter le quotidien et le bien-être des personnes âgées, tout en favorisant leur autonomie.



En partenariat avec la Direction des Sports, des activités sont organisées, tout au long de l'année, dans les équipements sportifs de la ville : cours d'aquagym, de musculation, d'expression corporelle, de danse ou de gymnastique d'entretien, de la randonnée ou du kayak sont dispensés par des moniteurs sportifs municipaux.

- Le service animation seniors invite les aînés à participer à des ateliers d'informatique et à découvrir les matinées gratuites de l'Opéra ou les séances à tarifs préférentiels du Théâtre Liberté ou de Chateauballon. Ces animations incitent les personnes âgées à maintenir une certaine dynamique dans leur cadre de vie.
- Chaque année, la "Semaine bleue", qui se déroulera en novembre prochain, présente aux seniors les différents dispositifs existants comme les séjours ou les cours de langue.
- Pour faciliter leurs déplacements, les personnes âgées ont aussi accès à des tarifs réduits mis en place par la ville de Toulon.
- Les 21 clubs de retraités implantés sur le territoire organisent pour leurs adhérents des activités de plein air, des excursions, des repas, des lotos, etc.
- Chaque année un programme de voyages et excursions est établi à l'attention des seniors: des excursions à la journée, des voyages ANCV de 5 à 8 jours en pension complète à des prix très attractifs.

En savoir plus

Le service vous accueille :

- Lundi de 8h30 à 12h30
- Du Mardi au Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Vous souhaitez participer aux animations ?

Accédez à la démarche ci-dessous.

Plus d'informations sur les animations ?

Téléchargez ci-dessous le guide des activités seniors.

[▶ programme_senior_2019.pdf \(p 260.37 Ko \) \[1\]](#)

[▶ programme_janvier_2020.pdf \(p 559.34 Ko \) \[2\]](#)

[▶ Voir le programme du deuxième semestre 2019 \[3\]](#)

[▶ Voir le programme des voyages organisés en 2019 \[4\]](#)

[▶ Accédez à la démarche des inscriptions sportives pour la saison 2019/2020 \[5\]](#)

Contacts -

Mairie de Toulon

Avenue de la République
CS 71407 - 83056 Toulon Cedex
Tél. : 04 94 36 30 00

Liens:

- [1] https://toulon.fr/sites/new.toulon.fr/files/programme_senior_2019.pdf
- [2] https://toulon.fr/sites/new.toulon.fr/files/programme_janvier_2020.pdf
- [3] https://toulon.fr/sites/new.toulon.fr/files/activites_seniors_2019_sem2_hd.pdf
- [4] https://toulon.fr/sites/new.toulon.fr/files/programme_voyages_seniors_2019.pdf
- [5] <https://toulon.fr/demarches/demarche/inscriptions-sportives-seniors>
- [6] <https://toulon.fr/service-animation-seniors-0>
- [7] <https://toulon.fr/annuaires>