

Née en juin 2005, l'association Toulon Var Natation propose à ses adhérents (750 licenciés en 2012) des cours de natation adaptés à tous les âges et à tous les niveaux.



Mairie de Toulon - www.toulon.fr

- Depuis la rentrée 2010, TVN a créé **une section bébés nageurs**, à Font-Pré, destinée aux petits **de 6 à 36 mois**. À l'issue de leur passage au jardin aquatique, **les 3-5 ans** auront acquis une autonomie complète en milieu aquatique « grand bain ». **De 6 à 10 ans**, les enfants sont amenés à nager, en fin d'année, 25, 50 ou 100 mètres sans arrêt, tout en perfectionnant le crawl, le papillon, la brasse et les plongeurs.
- Si TVN dispense des cours d'aquagym ou d'aquafitness, l'association, 1er club du Var, vise l'objectif d'amener ses nageurs vers le haut niveau. **Dès l'âge de 8 ans**, ils peuvent intégrer des **groupes de compétition, du niveau départemental à national**. **Les classes à horaires aménagés**, permettent aux nageurs nés entre 1998 et 2001 de s'entraîner tout en poursuivant leur scolarité au Collège Django Reinhardt de Toulon.
- **En juin 2012, Valentin Bernard s'est qualifié en équipe de France d'eau libre dans la catégorie "minimes" (14 ans)**, après avoir parcouru 5 km dans le lac de Pierrelatte. Grâce à lui, TVN a vu, pour la 1ère fois, l'un de ses nageurs sélectionné pour une épreuve internationale, la COMEN (octobre 2012 en Israël).
- Depuis sa création, TVN joue aussi un rôle social, et s'attache à transmettre ses valeurs sportives, de dépassement de soi et d'esprit d'équipe, aux enfants des centres sociaux. Ainsi, **au mois de juillet, sur les plages du Mourillon, les jeunes de 8 à 13 ans s'initient à la pratique de la natation, du water-polo et au sauvetage côtier**.

En savoir plus

- ▶ [Le site de Toulon Var Natation \[1\]](#)
- ▶ [Voir les manifestations sur l'agenda \[2\]](#)

Contacts -

- ▶ [TOUT L'ANNUAIRE \[3\]](#)

Mairie de Toulon
Avenue de la République
CS 71407 - 83056 Toulon Cedex
Tél. : 04 94 36 30 00

Liens:

- [1] <http://www.toulonvarnatation.com/>
- [2] <http://www.toulon.fr/evenements>
- [3] <https://toulon.fr/annuaires>