

## Sur les traces des contrebandiers



Toulon se distingue par un littoral extrêmement varié, visible depuis un sentier qui offre de spectaculaires perspectives sur la Rade de Toulon, la Presqu'île de Giens, le Cap de Carqueiranne et Saint-Mandrier. Si le circuit est plutôt facile, par endroits, les personnes âgées et les plus jeunes devront être aidés.



Itinéraire	Descriptif
1	<p>Départ de la Tour Royale.</p> <p>Nos ancêtres toulonnais du XVI<sup>e</sup> siècle y ont édifié la Grosse Tour (1514-1524), appelée aussi Tour Royale, premier ouvrage de défense du port, première tour à canons construite en bord de rade.</p> <p>Elle fut célèbre par sa piètre résistance aux Impériaux en 1525, ses sinistres cachots, sa plate-forme embellie par le souvenir de la générale Bonaparte venue saluer le départ de son époux pour l'Egypte en 1798. Demandée par la population toulonnaise, alarmée de voir son port de commerce sans cesse ouvert aux flottes ennemies, la construction de la Tour Royale démarre en 1514 sur les ordres de Louis XII et est terminée en 1524 par l'ingénieur italien De La Porta.</p>
2	<p>En cheminant de crique en crique, rejoignez la plage de la Mitre qui vous surprendra avec son rocher en forme de pain de sucre sculpté par la mer. Cette plage de sable et graviers accueille en été un poste de secours pour votre sécurité si un bain vous tente.</p>
3	<p>Arrêtez-vous à une table d'orientation qui évoque l'évolution de la rade au cours des siècles. Peut-être croiserez-vous le regard des paquebots se dirigeant vers l'île de beauté. Ce belvédère offre un remarquable panorama sur la charmante presqu'île de Saint-Mandrier mais également sur le Cap de Carqueiranne, sur la pointe d'Escampo-Barriou à Giens, et enfin sur la Batterie de la Croix des Signaux à Saint-Mandrier-sur-Mer.</p>
4	<p>Le sentier vous mènera jusqu'au Port Saint-Louis, qui rassemble de nombreux pointus et tartanes, embarcations typiques de la région. Tous les matins, les « petits métiers », ces bateaux de 3 à 15 m de long reviennent chargés de poissons.</p> <p>Les pêcheurs proposent leurs produits de la pêche devant de jolis cabanons multicolores qui enluminent le Quai Bellerive. Le fruit de leur pêche est en vente vers 10h, rascasses, loups, girelles... Arrivé au Fort Saint-Louis, deux possibilités s'offrent à vous :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pendant la belle saison nous vous suggérons de prendre la promenade ombragée Henri Fabre pour rejoindre l'Anse Tabarly et reprendre le sentier du littoral.</li> <li>- En dehors de la période estivale, longez le bord de mer jusqu'à la dernière anse qui rejoint le sentier du littoral et qui accueille l'école municipale de voile, le club de pirogues, et le Yacht Club de Toulon. Le sentier suit la plage le long de l'école municipale de voile et de la propriété du Petit Bois, Espace Naturel Sensible Départemental.</li> </ul>
5	<p>S'élever progressivement au-dessus de la falaise. Vous arriverez à un belvédère où trois tables d'interprétation vous attendent. Des récits sur les personnages célèbres de la région vous seront relatés. Vous longerez de jolies criques à l'eau transparente.</p> <p>Vous emprunterez un escalier menant à la Corniche Charles-de-Gaulle afin de contourner l'éboulement au droit de la résidence du Cap Brun. L'itinéraire fléché vous conduira par le chemin de la Batterie Basse jusqu'à un autre escalier afin de retrouver le sentier du littoral.</p> <p>Vous emprunterez successivement des petites passerelles en bois sur un sentier où se côtoient figuiers, luzerne sauvage, arbres de Judé, acanthes... En parcourant ce sentier en été, admirez ce beau liseron mêlé aux autres espèces végétales. Ce sentier arrive sur un petit</p>

	parking qui marque la fin du sentier du littoral.
6	<p>Mais la balade ne s'arrête pas là !</p> <p>Nous vous proposons de poursuivre la randonnée jusqu'à l'Anse Magaud en passant par l'Anse Méjan, deux sites incontournables, qui ont su conserver un charme désuet. Du parking de la Batterie Basse vous poursuivrez en passant sous un petit tunnel qui débouche sur l'Anse Méjan.</p> <p>Vous serez agréablement surpris par ce superbe petit port de pêche où les cabanons, maisons de pêcheur blanches aux volets bleus rappellent quelque peu l'ambiance de la plage dans les années 1930.</p>
7	<p>Après cette petite halte vous pourrez rejoindre l'Anse Magaud. Au bout de l'Anse Méjan vous emprunterez sur votre gauche un chemin entre deux murs, puis au niveau du N° 367 vous tournerez à droite.</p> <p>Descendre un petit chemin qui chemine jusqu'à l'Anse Magaud. Un restaurant pourra vous proposer quelques spécialités de poissons de Méditerranée. Un petit conseil, à la belle saison, pensez à réserver !</p> <p>Arrivée : Anse Magaud</p>
8	En remontant la petite route goudronnée, vous rejoindrez la Corniche Charles-de-Gaulle, bordée de villas. Les bus du Réseau Mistral vous permettent de rejoindre votre point de départ.

## Infos pratiques -

<b>DURÉE</b>  4h A/R
<b>DIFFICULTÉ</b>  Facile
<b>S'ÉQUIPER</b>  Bonnes chaussures  Bouteille d'eau  Appareil photo
<b>CARTES CONSEILLÉES</b> Carte IGN : 1/25000 - n° 3346 OT
<b>DISTANCE</b> 11 km A/R
<b>DÉNIVELÉ</b> 30 m


## À ne pas manquer

<a href="#">La Tour Royale</a> [4]
<a href="#">Plage de la Mitre</a> [5]
<a href="#">Fort Saint-Louis</a> [6]

## Bon à savoir

<a href="#">Site internet de l'Office de Tourisme de Toulon</a> [7]
<a href="#">Les balades maritimes en vidéo</a> [8]

## Accès -

 <b>EN VOITURE</b> Le parking de la Tour Royale, départ de la balade, vous permet de stationner gratuitement et aisément. &#13; Votre
---

retour pourra s'effectuer  
avec un des bus du  
Réseau Mistral.

**AUTRE**

En bus : Avec les lignes du  
Réseau Mistral (3, 7 et 23),  
le parcours est jalonné  
d'arrêts, avec des  
passages de bus toutes  
les 10 minutes environ.

**Mairie de Toulon**

Avenue de la République  
CS 71407 - 83056 Toulon Cedex  
Tél. : 04 94 36 30 00

**Liens:**

- [1] [https://toulon.fr/sites/new.toulon.fr/files/lvs\\_patrimoine\\_tourroyale\\_002.jpg](https://toulon.fr/sites/new.toulon.fr/files/lvs_patrimoine_tourroyale_002.jpg)
- [2] [https://toulon.fr/sites/new.toulon.fr/files/galerie/lvs\\_bleumediterranee\\_plages\\_mitre\\_001.jpg](https://toulon.fr/sites/new.toulon.fr/files/galerie/lvs_bleumediterranee_plages_mitre_001.jpg)
- [3] [https://toulon.fr/sites/new.toulon.fr/files/lvs\\_patrimoine\\_fortstlouis\\_003.jpg](https://toulon.fr/sites/new.toulon.fr/files/lvs_patrimoine_fortstlouis_003.jpg)
- [4] <https://toulon.fr/node/1354>
- [5] <https://toulon.fr/node/1338>
- [6] <https://toulon.fr/node/1356>
- [7] <https://toulontourisme.com/>
- [8] <http://www.toulon.fr/node/2144>