



# LA MÉTROPOLE TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE ET LA VILLE DE TOULON METTENT À VOTRE DISPOSITION UN MASQUE TEXTILE LAVABLE ET RÉUTILISABLE

*Parce que la protection de la santé de tous est notre priorité face à cette très grave crise sanitaire, Toulon Provence Méditerranée et la Ville de Toulon se sont mobilisées pour mettre à votre disposition gratuitement ce masque textile lavable et réutilisable.*

**Hubert FALCO**

Président de Toulon Provence Méditerranée  
Maire de Toulon - Ancien Ministre

## Le masque textile : à quoi sert-il ?

Le virus du COVID-19 se transmettant par les gouttelettes de salive émises lors de la toux, de l'éternuement et de la parole, **le masque textile est utile pour faire barrière à ces modes de transmission.**

Ce masque est conçu pour **être porté jusqu'à 4 heures par jour** et doit **être lavé après chaque utilisation.**

## Comment mettre votre masque ?



**1**  
Se laver les mains avant  
de toucher votre masque  
*(eau et savon ou gel hydroalcoolique)*



**2**  
Repérer le haut du masque  
et le placer sur le nez



**3**  
Attacher les liens souples assez haut  
derrière la tête, en commençant par  
les liens supérieurs sans les croiser



**4**  
Positionner le bas du masque  
sous le menton



**5**  
Ajustez votre masque avec les deux  
mains au niveau du nez

Le masque doit bien  
épouser les contours du  
visage sans gêner la vision  
ni l'expression orale.

**⚠ Une fois installé,  
vous ne devez plus toucher  
votre masque jusqu'à ce  
que vous l'enleviez !**

## Comment retirer votre masque ?



1  
Se laver les mains  
(eau et savon ou gel hydroalcoolique)



2  
Enlever le masque en le saisissant par  
les liens en évitant de toucher le tissu

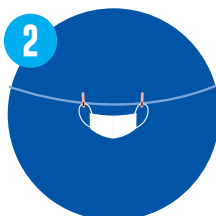


3  
Placer le masque dans un sac ou  
panier à l'abri en attendant son lavage

## Comment laver votre masque ?



1  
Lavage à 60°C en cycle court avec  
votre lessive habituelle (pas d'assouplissant,  
essorage à 800 tours par minute maximum)



2  
Séchage à l'air libre  
(sèche-linge déconseillé)



3  
Repassage à 110°C maximum  
(sur la face intérieure du masque)

*Votre masque est conçu pour que son pouvoir filtrant  
résiste à un minimum de 20 lavages.*



**⚠ Attention**, ce masque **ne vous dispense pas du respect des gestes barrières et de la distanciation sociale** qui doivent demeurer la règle, y compris à l'issue de la période de confinement, afin que ce dispositif de protection personnelle soit pleinement efficace.

Vous devez donc veiller à :

- ➡ Vous laver les mains très régulièrement avec de l'eau et du savon ou avec une solution hydroalcoolique,
- ➡ Tousser ou éternuer dans votre coude ou dans votre mouchoir,
- ➡ Utiliser un mouchoir à usage unique puis le jeter immédiatement,
- ➡ Saluer les autres sans vous serrer la main, éviter les embrassades.

+ d'informations sur [www.metrololetpm.fr](http://www.metrololetpm.fr) et [www.toulon.fr](http://www.toulon.fr)